ATIVIDADE DE CIÊNCIAS

Estudante: _____ ___/___/_____

Professor (a): _____

Escola: _____ TUDO SALA DE AULA

DIABETES: O QUE É, TIPOS E DIAGNÓSTICO

Com certeza você deve conhecer um amigo, vizinho ou familiar que tem diabetes. A condição é uma das mais comuns no Brasil. Por isso, é tão importante compartilharmos informações sobre a condição para que mais pessoas possam ficar atentas aos sintomas e buscarem ajuda médica. Diabetes é uma condição crônica na qual o corpo não produz insulina ou não consegue utilizar adequadamente a insulina que produz. Existem diversos tipos de diabetes.

Diabetes tipo 1 (DM1)

Geralmente diagnosticada em crianças e jovens adultos. Nele o corpo realiza um ataque contra as próprias células beta do pâncreas, que deixam de produzir insulina e chamamos isso de ataque auto-imune. Cerca de 5 a 10% das pessoas com diabetes têm diabetes tipo 1. O tratamento envolve, principalmente, a utilização de insulina.

Diabetes tipo 2 (DM2)

É a forma mais comum de diabetes: cerca de 90% das pessoas têm a condição. Normalmente uma pessoa pode levar anos para ser diagnosticada com diabetes tipo 2, pois se manifesta de maneira silenciosa. No tipo 2 há resistência aos efeitos da insulina ou não produz insulina suficiente para manter a glicemia regulada.

Diabetes gestacional

Para permitir o desenvolvimento do bebê, a mulher passa por mudanças em seu equilíbrio hormonal. A placenta é uma fonte de hormônios que reduzem a ação da insulina, tão importante para a utilização de glicose no corpo. Com isso, o pâncreas aumenta a produção de insulina para tentar compensar. No entanto, em algumas mulheres, esse processo não ocorre e elas desenvolvem o diabetes gestacional, caracterizado pelo aumento do nível de glicose no sangue.

Diabetes tipo LADA

O tipo Lada geralmente acomete adultos e há destruição das células beta produtoras de insulina no pâncreas. O processo é parecido com o tipo 1, porém de forma mais lenta.

Diabetes Tipo MODY

É decorrente de origem genética e, em muitos casos, é confundido com o tipo 2. O nome Mody vem do inglês Maturity Onset Diabetes of the Young, em português, diabetes juvenil de início tardio. Acontece quando a produção ou a ação da insulina ficam prejudicadas pela mutação de um ou uma série de genes. Pode ser transmitido de pais para filhos. Dependendo do gene, chama-se o MODY de um determinado nome. Por exemplo, o MODY 3 (gene envolvido HNF1α) é o tipo mais comum.

Principais sintomas

Vontade de urinar mais vezes;
Fome frequente;
Sede constante;
Perda de peso;
Fraqueza;
Fadiga;
Náuseas e vômitos;
Infecções frequentes;
Visão embaçada
Dificuldade na cicatrização de machucados;
Formigamento nos pés.

Como é feito o diagnóstico

Com um simples teste de ponta de dedo já é possível saber se há alguma alteração na taxa de glicemia. Caso exista, será necessária a realização de outros exames, entre eles o de hemoglobina glicada (que informa a média da taxa de açúcar no sangue nos últimos três meses), teste oral de tolerância à glicose, pesquisa de anticorpos do diabetes, entre outros. Dependendo dos sintomas e dos fatores de risco, o médico irá solicitar exames para confirmação do diagnóstico.

Fonte: horasdavida.org.br (Adaptado)

Atividade _____

1. O que é diabetes?

_____
_____
_____

2. O que acontece com as células beta do pâncreas no diabetes tipo 1?

_____
_____
_____
_____

3. Identifique o tipo de diabetes que se manifesta de maneira silenciosa por anos.
a) Diabetes tipo 1 (DM1).
b) Diabetes tipo 2 (DM2).
c) Diabetes tipo LADA.
d) Diabetes gestacional.

4. O que caracteriza o diabetes gestacional?
_____
_____
_____

5. Qual característica diferencia o diabetes tipo LADA do diabetes tipo 1?
a) Pode passar entre gerações.
b) Altera a taxa de glicose.
c) Apresenta evolução mais lenta.
d) Apresenta evolução mais rápida.

6. Relacione cada tipo de diabetes às suas respectivas características.

(1) Diabetes tipo 1 (DM1)
(2) Diabetes tipo 2 (DM2)
(3) Diabetes gestacional
(4) Diabetes tipo LADA
(5) Diabetes tipo MODY

( ) Tem origem genética e pode ser transmitido de pais para filhos.
( ) É caracterizado pela resistência à ação da insulina.
( ) Ocorre durante a gestação e provoca aumento da glicose no sangue.
( ) Acomete geralmente crianças e jovens adultos, com ataque às células beta.
( ) Acomete adultos e apresenta destruição lenta das células beta.

a) 5 – 2 – 1 – 3 – 4.
b) 5 – 4 – 2 – 3 – 1.
c) 5 – 4 – 3 – 1 – 2.
d) 5 – 2 – 3 – 1 – 4.

7. Cite quatro sintomas do diabetes.
_____
_____
_____

8. Sobre o diagnóstico do diabetes, assinale a alternativa correta.
a) O teste de ponta de dedo não identifica as taxas glicêmicas.
b) A hemoglobina glicada informa a média de açúcar no sangue de um mês.
c) Se o teste de ponta do dedo apresentar alteração na glicemia, é solicitado outros exames.
d) Se o teste de ponta do dedo apresentar alteração na glicemia, é confirmado diabetes.

9. De acordo com o gráfico, em qual ano foi registrado o maior número de amputações por diabetes no SUS e quantos casos foram contabilizados?



_____
_____

10. Observe a imagem abaixo e responda.



Na sua opinião, como uma dieta equilibrada pode auxiliar no controle de quem tem diabetes?

_____
_____
_____
_____

Apoio pedagógico para este material.

TUDO SALA DE AULA

Para acessar o **gabarito**, o **planejamento** e as **demais orientações,** escaneie o QR Code **ou** clique no botão ao lado. Ao abrir, role a página para baixo.

CLIQUE AQUI

Mais opções de materiais e suportes gratuitos para professores:

Acesse nosso **site** e encontre milhares de atividades gratuitas para enriquecer suas aulas. ACESSE	Entre em grupos de **WhatsApp** e fique por dentro das novidades e lançamentos. ENTRE	Acesse o nosso **Instagram** e acompanhe conteúdos, dicas e novidades para professores. SIGA

© Tudo Sala de Aula – Todos os direitos reservados

Este material é protegido pela legislação de direitos autorais e destina-se exclusivamente ao uso pedagógico em sala de aula ou em casa. É permitida a utilização e impressão para fins educacionais, sendo proibida a reprodução, comercialização, distribuição, publicação em livros ou disponibilização deste material, integral ou parcialmente, em sites, redes sociais, plataformas ou outros meios, sem autorização prévia do Tudo Sala de Aula.