

ATIVIDADE DE CIÊNCIAS

Estudante: _____ Data: ____/____/____

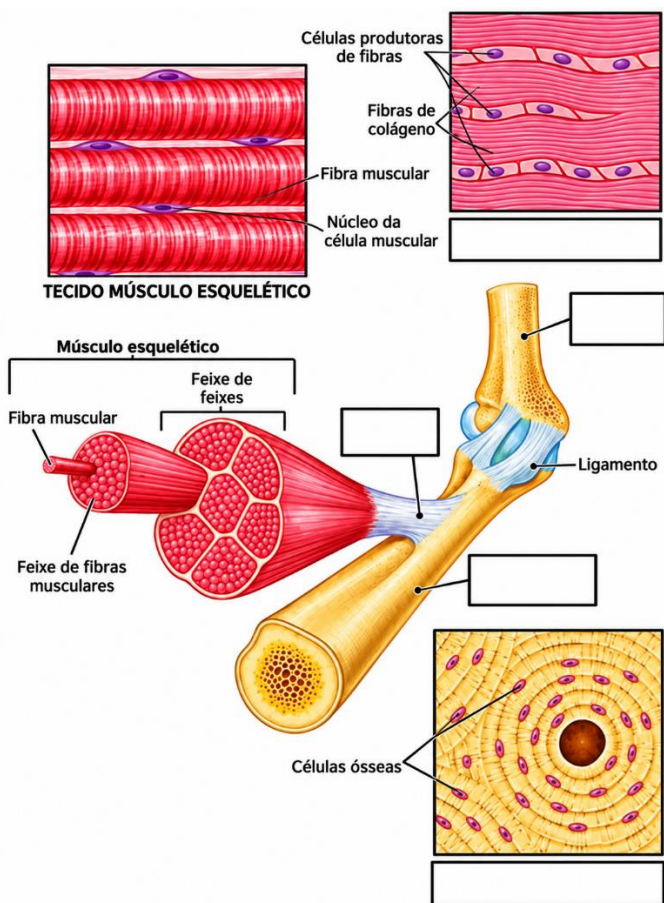
Professor (a): _____ Turma: _____

Escola: _____



- O sistema musculoesquelético é responsável por
 - sintetizar leucócitos e células T.
 - produzir hormônios responsáveis pelo crescimento do corpo.
 - dar forma, suporte, estabilidade e movimento ao corpo humano.
 - realizar a contração muscular, controlar os impulsos nervosos e regular a produção de hormônios.

2. Observe atentamente a imagem abaixo e identifique as estruturas que compõem o sistema musculoesquelético.



www.msmanuals.com

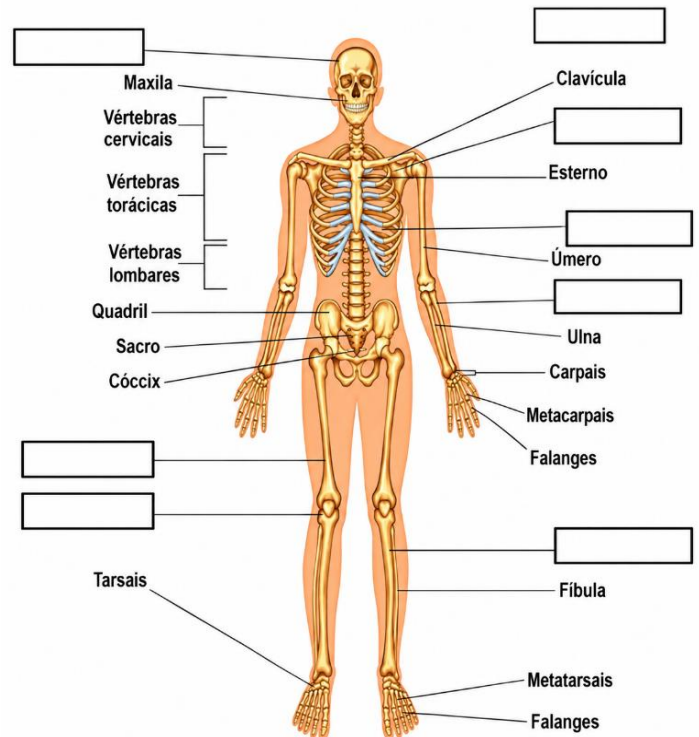
3. Identifique os tecidos conjuntivos de acordo com suas respectivas funções no sistema musculoesquelético.

I - Ligam os músculos aos ossos.

II - Estabilizam as articulações ligando um osso ao outro.

III - Atua como amortecedor nas extremidades dos ossos.

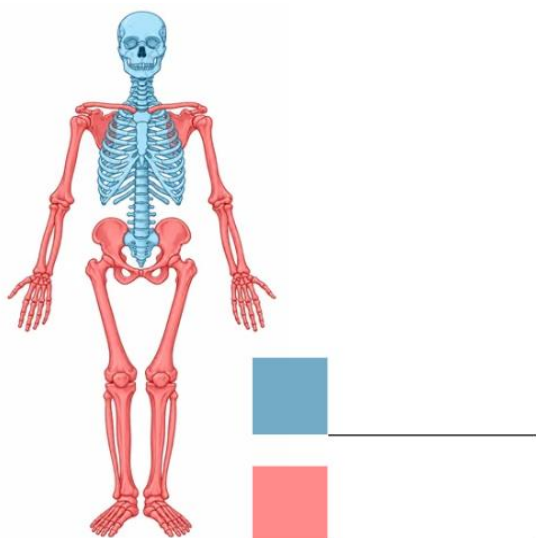
4. Complete a imagem abaixo preenchendo os nomes dos ossos que estão faltando.



5. Identifique os tipos de músculos de acordo com suas características.

() Músculo liso	I. É voluntário e estriado, liga-se aos ossos e é responsável pelos movimentos conscientes.
() Músculo cardíaco	II. É involuntário e não estriado, sendo encontrado em órgãos ocos, como o estômago e os intestinos, e nas paredes dos vasos sanguíneos.
() Músculo esquelético	III. É involuntário e estriado, está presente no coração e é responsável pela contração que bombeia o sangue pelo corpo.

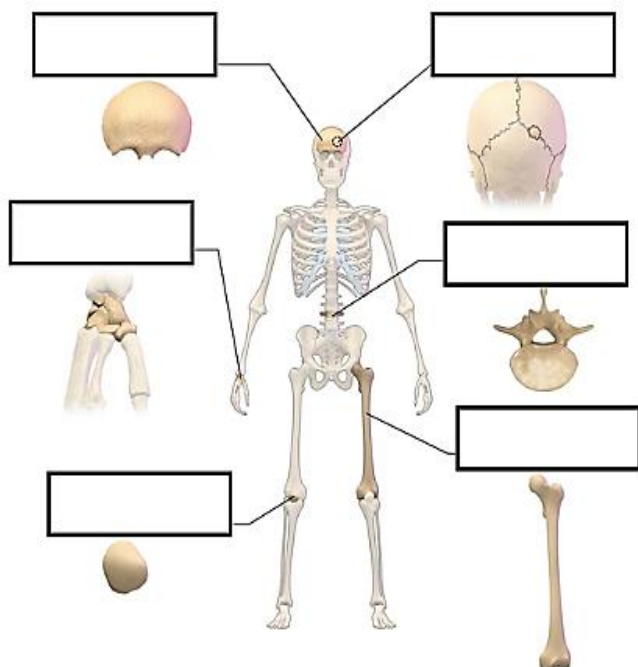
6. Identifique os esqueletos axial e apendicular na imagem abaixo.



7. Leia com atenção o texto abaixo.

Os ossos planos são caracterizados por apresentarem a espessura menor que o comprimento e a largura. Os ossos pneumáticos possuem uma ou mais cavidades preenchidas por ar. Os ossos longos apresentam o comprimento maior que a largura e a espessura. Os ossos irregulares possuem formas complexas que não se enquadram em um padrão geométrico definido. Os ossos curtos apresentam comprimento, largura e espessura semelhantes. Já os ossos sesamoides desenvolvem-se no interior de tendões, geralmente próximos a articulações, contribuindo para a redução do atrito e a melhoria da eficiência da ação muscular.

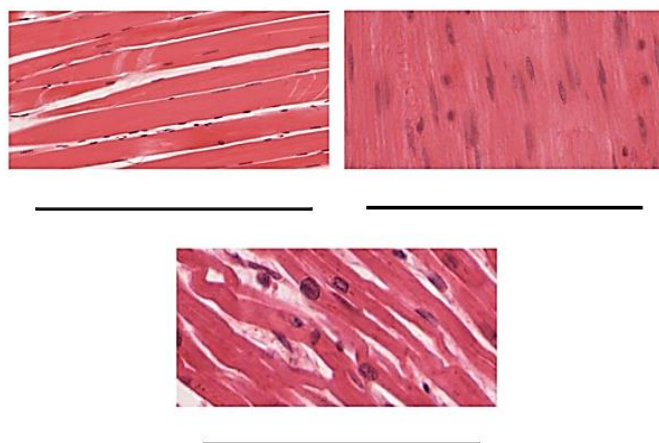
Observe a imagem e identifique os tipos ósseos representados, preenchendo os espaços em branco.



8. Assinale V (verdadeiro) ou F (falso) para as sentenças abaixo sobre o sistema musculoesquelético.

- () O esqueleto humano adulto possui, geralmente, 206 ossos.
- () O fêmur é o maior osso do corpo humano e está localizado na coxa.
- () O esqueleto axial é formado pelos ossos dos membros superiores e inferiores.
- () Os músculos esqueléticos auxiliam na manutenção da postura corporal.
- () Os tendões conectam os músculos aos ligamentos, enquanto os ligamentos conectam os ossos entre si.
- () A medula óssea vermelha participa da produção de células sanguíneas.

9. Observe as imagens abaixo e identifique o tipo de tecido muscular e o local do corpo onde é encontrado.



10. Leia com atenção a tirinha abaixo.



Assinale a alternativa que explica corretamente como ocorre o desenvolvimento muscular.

- a) O aumento do volume muscular ocorre principalmente pela multiplicação das fibras musculares após cada sessão de exercício.
- b) A hipertrofia muscular ocorre pelo aumento do tamanho das fibras musculares, estimulado pelo treinamento e favorecido pela recuperação adequada e pela nutrição.
- c) O crescimento muscular acontece exclusivamente durante o exercício físico, devido ao aumento do fluxo sanguíneo nos músculos.
- d) A dor muscular após o treino é um indicador direto de hipertrofia e demonstra que os músculos estão aumentando de tamanho.

Apoio pedagógico para este material



Para acessar o **gabarito**, o **planejamento** e as **demaís orientações**, escaneie o QR Code **ou** clique no botão ao lado. Ao abrir, role a página para baixo.



Mais opções de materiais e suportes gratuitos para professores:

Acesse nosso **site** e encontre milhares de atividades gratuitas para enriquecer suas aulas.



Entre em grupos de **WhatsApp** e fique por dentro das novidades e lançamentos.



Acesse o nosso **Instagram** e acompanhe conteúdos, dicas e novidades para professores.



© Tudo Sala de Aula – Todos os direitos reservados

Este material é protegido pela legislação de direitos autorais e destina-se exclusivamente ao uso pedagógico em sala de aula ou em casa. É permitida a utilização e impressão para fins educacionais, sendo proibida a reprodução, comercialização, distribuição, publicação em livros ou disponibilização deste material, integral ou parcialmente, em sites, redes sociais, plataformas ou outros meios, sem autorização prévia do Tudo Sala de Aula.