

ATIVIDADE INTERDISCIPLINAR

Estudante: _____ Data: ____/____/____
Professor (a): _____ Turma: _____
Escola: _____ 

OUTUBRO ROSA: UM MOVIMENTO PELA SAÚDE DA MULHER



O Outubro Rosa é um movimento global de conscientização e cuidado, dedicado à prevenção, diagnóstico precoce e tratamento integral do câncer de mama e do colo do útero.

A Origem do Laço Rosa

O movimento Outubro Rosa nasceu nos Estados Unidos no início da década de 1990. Impulsionada pela Fundação Susan G. Komen for the Cure – criada por Nancy Brinker em homenagem à sua irmã, Susan Goodman Komen, que faleceu de câncer de mama –, a campanha buscava incentivar a prevenção e o autocuidado. Foi durante a corrida "Race for the Cure", em Nova York, em 1991, que os laços cor-de-rosa foram distribuídos. A cor, escolhida para simbolizar a feminilidade, delicadeza e esperança, rapidamente se tornou um emblema da força e coragem das mulheres que enfrentam a doença, e o mês de outubro, um período dedicado à saúde feminina.

Conhecer para Prevenir e Cuidar: Câncer de Mama

A detecção precoce envolve a observação atenta do próprio corpo. A recomendação é que a mulher observe e apalpe suas mamas sempre que se sentir confortável, sem uma técnica específica. O importante é valorizar a descoberta casual de quaisquer pequenas alterações mamárias. Ficando atenta a principalmente a estas mudanças:

- Caroço (nódulo) na mama, geralmente endurecido, fixo e indolor, independentemente da idade;
- Qualquer nódulo persistente após a menopausa;
- Pele da mama avermelhada ou com aspecto de "casca de laranja";
- Alterações no formato ou saída espontânea de líquido pelos mamilos;
- Pequenos caroços no pescoço ou axilas.

A segunda estratégia é o rastreamento mamográfico, indicado para mulheres entre 50 e 69 anos, a cada dois anos. No entanto, é fundamental lembrar que o câncer não tem idade, e a detecção precoce em qualquer faixa etária é crucial para um tratamento bem-sucedido.

Conhecer para Prevenir e Cuidar: Câncer de Colo do Útero

O câncer de colo do útero está intrinsecamente ligado à infecção persistente por subtipos oncogênicos do vírus HPV

(Papilomavírus Humano), especialmente HPV-16 e HPV-18, responsáveis por cerca de 70% dos casos. Embora a infecção por HPV seja muito comum (afetando cerca de 80% das mulheres sexualmente ativas ao longo da vida), a maioria regride espontaneamente. Quando não regride, pode levar ao desenvolvimento de lesões precursoras que, se identificadas e tratadas a tempo, previnem a progressão para o câncer.

A principal forma de detecção precoce do câncer de colo do útero é o exame citopatológico (Papanicolau), recomendado para mulheres na faixa etária de 25 a 64 anos, a cada três anos. Converse com seu médico sobre a frequência ideal para você.

Além disso, a vacina HPV é um marco na prevenção e está disponível no SUS:

Dose única: Para meninas e meninos com idade entre 9 e 14 anos, sendo mais eficaz antes do início da vida sexual.

Pessoas com maior risco: Também disponível para pessoas de 9 a 45 anos vivendo com HIV/Aids, transplantados, pacientes oncológicos, vítimas de violência sexual e portadores de papilomatose respiratória recorrente (PPR).

Refletindo

Outubro é um mês para reforçar o cuidado, a prevenção e a atenção à saúde da mulher. Mais do que um período de conscientização, é um convite para cuidar de si e incentivar outras mulheres a fazerem o mesmo.

Fonte: apoie.sedu.es.gov.br (Adaptado)



Atividade

1. O que é o Outubro Rosa?

2. O Outubro Rosa utiliza uma cor e um período do ano para ampliar a atenção da sociedade para a saúde da mulher. A escolha do laço rosa como símbolo da campanha está associada principalmente à

- criação de uma identidade visual para os serviços médicos contra o câncer.
- representação de valores relacionados à feminilidade, esperança e coragem.
- divulgação dos tratamentos utilizados contra diferentes tipos de câncer.
- identificação das mulheres que apresentam maior risco para desenvolver a doença.

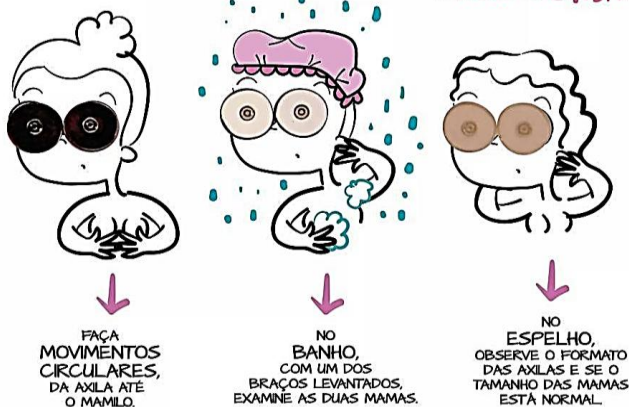
3. Assinale a alternativa que apresenta uma alteração no corpo que merece atenção em relação ao câncer de mama.

- A presença de um nódulo endurecido, fixo e geralmente indolor.
- A mudança temporária na sensibilidade das mamas durante o mês.

- c) A presença de pequenas diferenças naturais entre as duas mamas.
d) A variação do tamanho das mamas durante diferentes fases da vida.

4. Observe a imagem e explique quais cuidados são apresentados para que a mulher observe as próprias mamas.

Se toca, mulher!
→ VOCÊ É LINDA!



Fonte: encrypted-tbn0.gstatic.com

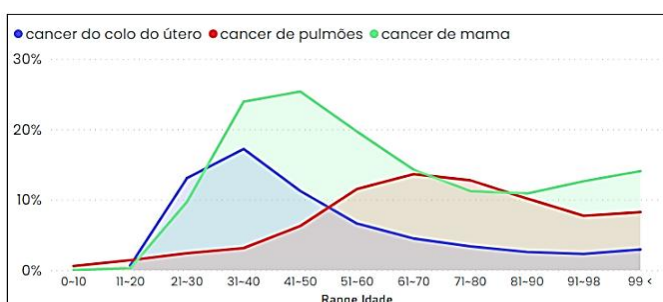
5. O câncer de colo do útero apresenta relação com a infecção persistente por determinados tipos de HPV. Embora a infecção seja comum, nem todas as pessoas infectadas desenvolverão câncer. Essa informação demonstra que

- a) toda infecção pelo HPV necessariamente provoca câncer de colo do útero.
b) a presença do HPV impede o organismo de eliminar naturalmente a infecção.
c) a vacinação contra o HPV elimina a necessidade de acompanhamento preventivo.
d) a persistência de determinados tipos de HPV pode favorecer o desenvolvimento de lesões.

6. O texto apresenta o exame Papanicolau, sua realização está relacionada à identificação de alterações que podem anteceder o desenvolvimento do câncer. Segundo o texto, o exame é recomendado para mulheres de

- a) 18 a 59 anos, com realização anual.
b) 20 a 69 anos, com realização a cada dois anos.
c) 25 a 64 anos, com realização a cada três anos.
d) 30 a 69 anos, com realização a cada cinco anos.

7. Observe o gráfico abaixo para responder à questão.



Fonte: cdn.prod.website-files.com

- a) Em qual faixa etária o percentual de ocorrência do câncer de mama apresenta uma redução?

- b) Qual faixa etária apresenta maior possibilidade de desenvolver câncer do colo do útero?

8. A vacinação contra o HPV atua principalmente como uma medida de

- a) diagnóstico de alterações provocadas pelo hpv.
b) tratamento das lesões precursoras já existentes.
c) prevenção da infecção pelos tipos de hpv.
d) identificação de alterações no útero.

9. Qual a principal forma de detecção precoce do câncer de colo do útero?

10. Assinale a alternativa que apresenta uma informação correta sobre os dados apresentados.



Fonte: sindpol-al.com

- a) A faixa etária de 20 a 59 anos concentra a menor ocorrência da doença no mundo.
b) Cerca de 90% dos casos de câncer de mama apresentam relação com fatores genéticos.
c) Os casos de câncer de mama são exclusivamente hereditários e atingem apenas mulheres.
d) O Brasil registra cerca de 55 mil novos casos de câncer de mama todos os anos.

Tudo Sala de Aula

Apoio pedagógico para este material



Para acessar o **gabarito**, o **planejamento** e as **demaís orientações**, escaneie o QR Code **ou** clique no botão ao lado.
Ao abrir, role a página para baixo.



Mais opções de materiais e suportes gratuitos para professores:

Acesse nosso **site** e encontre milhares de atividades gratuitas para enriquecer suas aulas.



Entre em grupos de **WhatsApp** e fique por dentro das novidades e lançamentos.



Acesse o nosso **Instagram** e acompanhe conteúdos, dicas e novidades para professores.



© Tudo Sala de Aula – Todos os direitos reservados

Este material é protegido pela legislação de direitos autorais e destina-se exclusivamente ao uso pedagógico em sala de aula ou em casa. É permitida a utilização e impressão para fins educacionais, sendo proibida a reprodução, comercialização, distribuição, publicação em livros ou disponibilização deste material, integral ou parcialmente, em sites, redes sociais, plataformas ou outros meios, sem autorização prévia do Tudo Sala de Aula.