

ATIVIDADE DE CIÊNCIAS

Estudante: _____ Data: ____/____/____
Professor (a): _____ Turma: _____
Escola: _____



MÉTODOS CONTRACEPTIVOS



Os métodos contraceptivos são recursos utilizados para prevenir uma gravidez não planejada. Eles podem ser hormonais, intrauterinos, de barreira, comportamentais ou cirúrgicos.

Métodos hormonais

Esses métodos utilizam hormônios para evitar a gravidez, geralmente impedindo a ovulação, que é a liberação do óvulo pelo ovário. Entre eles estão a pílula, tomada conforme as orientações, e as injeções, aplicadas em intervalos específicos. Também existe o adesivo, colocado sobre a pele e trocado regularmente, e o anel vaginal. O Implanon é diferente: é um pequeno bastão colocado sob a pele do braço por um profissional de saúde. Libera hormônio continuamente e protege contra a gravidez por até três anos, com eficácia superior a 99%.

Métodos intrauterinos

O dispositivo intrauterino (DIU) é colocado dentro do útero por um profissional de saúde. O DIU de cobre não contém hormônios e dificulta a fecundação, isto é, o encontro do espermatozoide com o óvulo. Já os DIUs hormonais, como Mirena e Kyleena, liberam hormônio que atua principalmente no útero.

Métodos de barreira

Esses métodos impedem ou dificultam a passagem dos espermatozoides. Os exemplos são os preservativos externos e internos e o diafragma, usado com espermicida. Os preservativos ajudam a prevenir a gravidez e reduzem o risco de infecções sexualmente transmissíveis (ISTs). Outros métodos não oferecem essa proteção.

Métodos cirúrgicos

A laqueadura é um procedimento cirúrgico que bloqueia, corta ou remove parte das tubas uterinas, impedindo o encontro entre o óvulo e os espermatozoides. A vasectomia bloqueia ou corta os ductos deferentes, canais que transportam os espermatozoides. Esses procedimentos são considerados definitivos e exigem decisão consciente.

Métodos comportamentais

A tabelinha procura calcular os dias férteis com base no ciclo menstrual. O coito interrompido consiste em retirar o pênis da vagina antes da ejaculação. Esses métodos podem falhar, pois o período fértil varia e o líquido pré-ejaculatório pode conter espermatozoides. Por isso, são menos confiáveis do que métodos mais eficazes.

Contracepção de emergência

A pílula do dia seguinte pode ser usada após uma relação desprotegida ou falha do método, como o rompimento do preservativo. Ela age atrasando ou impedindo a ovulação e deve ser tomada o quanto antes. Não interrompe uma gravidez estabelecida nem previne ISTs.

Métodos contraceptivos no SUS

O Sistema Único de Saúde (SUS) disponibiliza métodos contraceptivos e orientações, inclusive nas Unidades Básicas de Saúde. A oferta pode variar conforme o método e a organização local. Profissionais de saúde explicam opções, benefícios e limitações e ajudam na escolha de um método adequado.

Larissa Fonteles – Tudo Sala de Aula

Atividade _____

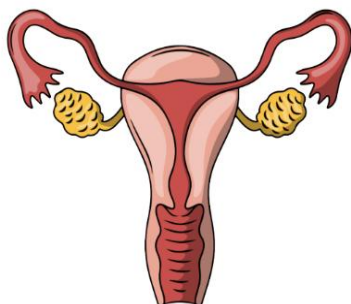
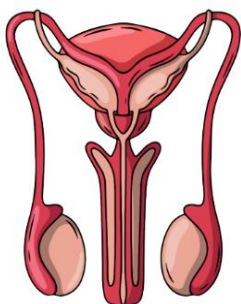
1. O que são e qual é a função dos métodos contraceptivos?

4. Explique como ocorre o processo reprodutivo, desde a liberação do gameta feminino até seu encontro com o gameta masculino.

2. Classifique os métodos abaixo em hormonal, intrauterino, barreira, comportamental e cirúrgico.



3. Marque um X nas regiões do sistema reprodutor em que são realizadas a laqueadura e a vasectomia.



Fonte: sme.goiania.go.gov.br/conexaoescola

5. Com base nas descrições, identifique cada um dos métodos abaixo.

I. Utiliza o ciclo menstrual para estimar os dias férteis e evitar relações sexuais nesse período.

III. Procedimento cirúrgico que bloqueia ou corta os ductos deferentes, canais responsáveis pelo transporte dos espermatozoides.

IV. Pequeno dispositivo colocado dentro do útero.

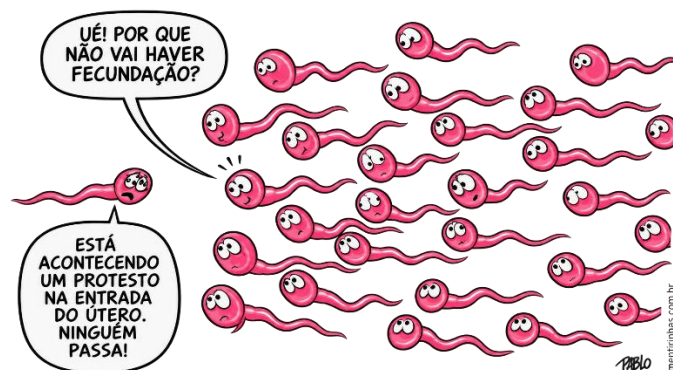
V. Método de barreira que impede a passagem dos espermatozoides e ajuda a prevenir a gravidez e as infecções sexualmente transmissíveis (ISTs).

VI. Comprimido que deve ser tomado diariamente, conforme as orientações, para prevenir a gravidez por meio da ação dos hormônios.

VII. Procedimento cirúrgico que bloqueia, corta ou remove parte das tubas uterinas.

VIII. É utilizada após uma relação sexual desprotegida ou uma falha contraceptiva, como o rompimento do preservativo, e atua principalmente atrasando ou impedindo a ovulação.

6. Leia com atenção a tirinha abaixo.



O método contraceptivo de barreira mencionado na tirinha é chamado de

- a) Diafragma.
- b) Camisinha.
- c) DIU.
- d) Implanon.

7. Observe a ilustração abaixo.

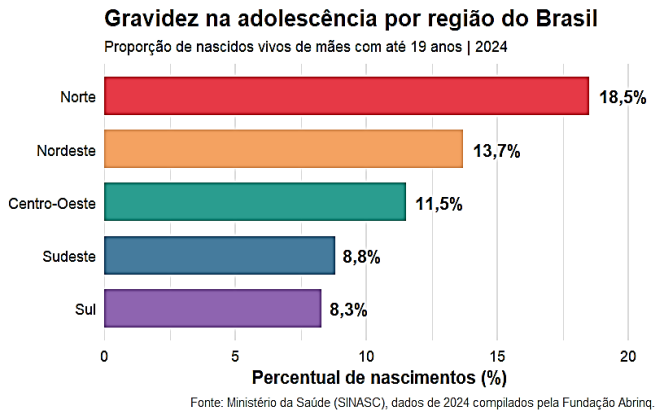


teenconnecttampabay.org

- É possível concluir que
- a) a camisinha atrapalha o funcionamento da contracepção hormonal.
 - b) a gravidez só é prevenida de forma eficaz quando dois métodos contraceptivos são combinados.
 - c) os métodos de barreira só são eficazes quando associados aos hormonais.
 - d) os métodos contraceptivos devem ser associados à camisinha.

Leia com atenção um trecho de uma reportagem abaixo para responder às questões 8 e 9.

A gravidez na adolescência segue sendo um problema de saúde pública no Brasil. Em 2024, 273.213 bebês nasceram de mães com até 19 anos no Brasil. Desse total, 12.004 eram filhos de meninas entre 10 e 14 anos. Os dados foram compilados pelo Cenário da Infância e Adolescência no Brasil 2026, publicação da Fundação Abrinq, e mostram que, apesar da queda nos últimos anos, a gravidez na adolescência segue sendo um problema de saúde pública no país, com diferenças expressivas entre regiões.



Fonte: fadc.org.br/ Adaptado por Tudo Sala de Aula

8. Com base no gráfico, explique por que as regiões Sudeste e Sul apresentam menores percentuais de gravidez na adolescência.

9. Cite medidas que podem contribuir para a redução da gravidez na adolescência.

10. Atribua **V** ou **F** para as sentenças abaixo.
- () O Implanon é o método contraceptivo mais eficaz do mundo.
 - () O uso de duas camisinhas é recomendado, pois diminui as chances de gravidez e infecções.
 - () Os anticoncepcionais fazem mal à saúde e causam trombose.
 - () A tabelinha e o coito interrompido são métodos altamente eficazes e apresentam baixa taxa de falha.
 - () O ideal é tomar a pílula anticoncepcional no mesmo horário todos os dias e evitar pausas não programadas.
 - () O DIU precisa ser trocado a cada um ano.

11. Quando um método contraceptivo tem seu acesso ampliado, o número de gravidezes aumenta. Leia a situação hipotética abaixo para responder o que se pede.

Com a ampliação do acesso ao Implanon, mais pessoas passaram a utilizar esse método contraceptivo. Imagine que, inicialmente, entre 1.000 usuárias, fosse registrada uma gravidez. Após a ampliação do acesso, o número de usuárias aumentou para 10.000 e foram registradas dez gravidezes.

Explique por que o aumento do número de gravidezes registradas entre usuárias do Implanon não significa, necessariamente, que a taxa de falha do método tenha aumentado, considerando que ela é estimada em 0,05% ao ano.

Apoio pedagógico para este material



Para acessar o **gabarito**, o **planejamento** e as **demais orientações**, escaneie o QR Code **ou** clique no botão ao lado.
Ao abrir, role a página para baixo.



Mais opções de materiais e suportes gratuitos para professores:

Acesse nosso **site** e encontre milhares de atividades gratuitas para enriquecer suas aulas.



Entre em grupos de **WhatsApp** e fique por dentro das novidades e lançamentos.



Acesse o nosso **Instagram** e acompanhe conteúdos, dicas e novidades para professores.



© Tudo Sala de Aula – Todos os direitos reservados

Este material é protegido pela legislação de direitos autorais e destina-se exclusivamente ao uso pedagógico em sala de aula ou em casa. É permitida a utilização e impressão para fins educacionais, sendo proibida a reprodução, comercialização, distribuição, publicação em livros ou disponibilização deste material, integral ou parcialmente, em sites, redes sociais, plataformas ou outros meios, sem autorização prévia do Tudo Sala de Aula.