

5. Explique por que é importante realizar consultas médicas mesmo quando não há sintomas aparentes.

6. Qual exame de sangue é utilizado na avaliação do câncer de próstata, conforme o texto?

7. Relacione os tratamentos às suas respectivas características.

- | | |
|-------------------------|-------------------------------|
| (1) Vigilância ativa. | (2) Prostatectomia radical. |
| (3) Radioterapia. | (4) Quimioterapia. |

() Utiliza radiações ionizantes para destruir células cancerígenas.

() Consiste na remoção cirúrgica da próstata e das vesículas seminais.

() Monitora tumores de baixo risco por meio de exames periódicos.

() Pode ser utilizada quando o câncer se espalha para outros órgãos.

8. Preencha a mão abaixo com palavras que podem contribuir na prevenção ou no tratamento contra o câncer de próstata.



Cuide do que mais importa: você!

Participe do Novembro Azul e incentive outros homens a fazer o mesmo.

NOVEMBRO Azul

Cuidar da saúde também é
coisa de homem!

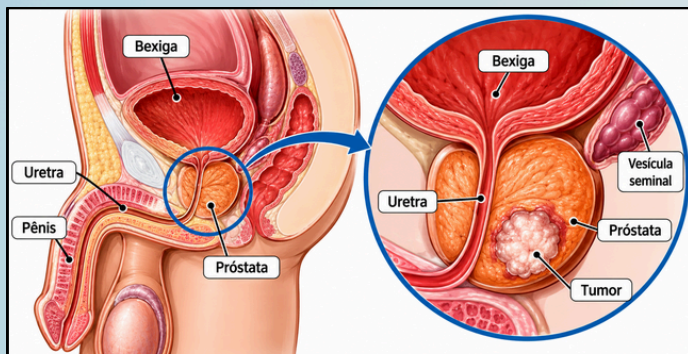


Mês de prevenção ao
câncer de próstata

O QUE É O NOVEMBRO AZUL?

O Novembro Azul é uma campanha de conscientização sobre a saúde masculina, com destaque para a prevenção e o diagnóstico precoce do câncer de próstata. A iniciativa busca incentivar os homens a cuidarem da saúde, realizarem consultas médicas e conversarem com profissionais sobre os cuidados necessários em cada fase da vida.

CÂNCER DE PRÓSTATA



A próstata é uma pequena glândula do sistema reprodutor masculino, localizada abaixo da bexiga. O câncer de próstata ocorre quando células dessa glândula passam a se multiplicar de forma descontrolada. É uma doença comum entre os homens, especialmente com o avanço da idade, e pode evoluir sem apresentar sintomas nas fases iniciais.

PRINCIPAIS FATORES DE RISCO

A idade é um dos principais fatores de risco para o câncer de próstata, sobretudo a partir dos 60 anos. Homens com familiares que tiveram a doença, especialmente parentes próximos diagnosticados em idade mais jovem, também podem apresentar maior risco. Fatores genéticos e hereditários merecem atenção e devem ser informados ao profissional de saúde.

HÁBITOS QUE AJUDAM A PROTEGER SAÚDE MASCULINA

Manter uma alimentação equilibrada, praticar atividades físicas regularmente, evitar o tabagismo, moderar o consumo de bebidas alcoólicas e manter um peso saudável são atitudes importantes para a saúde. Também é fundamental realizar consultas quando necessário, informar o histórico familiar ao médico e não ignorar alterações no organismo.

SINAIS E SINTOMAS

O câncer de próstata pode não apresentar sintomas no início. Em fases mais avançadas, podem surgir:



Esses sinais não significam necessariamente câncer, mas precisam de avaliação médica.

COMO É FEITO O DIAGNÓSTICO?

O diagnóstico do câncer de próstata é feito pela combinação do exame de sangue PSA (Antígeno Prostático Específico) e do toque retal, sendo a biópsia (geralmente guiada por ultrassonografia ou via transperineal) o único exame que confirma definitivamente a doença. Exames de imagem como a ressonância magnética multiparamétrica também auxiliam na localização de lesões.

PRINCIPAIS OPÇÕES DE TRATAMENTO

-Vigilância ativa: Indicada para tumores de baixo risco e crescimento lento, monitorando a doença de perto com exames periódicos sem intervenção imediata.

-Prostatectomia radical: Cirurgia para remover toda a glândula prostática e as vesículas seminais.

-Radioterapia: Uso de radiações ionizantes para destruir as células cancerígenas.

-Terapia hormonal: Reduz ou bloqueia os hormônios masculinos (testosterona), que estimulam o crescimento do tumor, muito utilizada em casos avançados ou metastáticos.

-Quimioterapia e terapias avançadas: Empregadas quando o câncer se espalha para outros órgãos (metástases) ou se torna resistente à hormonioterapia.

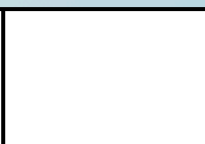
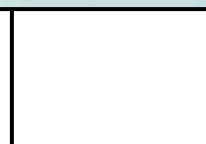
Atividades

1. O que é a campanha Novembro Azul e qual é o seu principal objetivo?

2. Explique como ocorre o câncer de próstata.

3. De acordo com o texto, qual é um dos principais fatores de risco para o câncer de próstata?

4. Escreva os sinais ou sintomas que podem estar associados ao câncer de próstata.



Apoio pedagógico para este material

Para acessar o **planejamento** e as demais **orientações**, escaneie o QR Code ou clique no botão ao lado. Ao abrir, role a página para baixo.



 Tudo Sala de Aula

Acesse nosso **site** e encontre milhares de atividades gratuitas para enriquecer suas aulas.



Entre em grupos de **WhatsApp** e fique por dentro das novidades e lançamentos.



Acesse o nosso **Instagram** e acompanhe conteúdos, dicas e novidades para professores.



© Tudo Sala de Aula – Todos os direitos reservados

Este material é protegido pela legislação de direitos autorais e destina-se exclusivamente ao uso pedagógico em sala de aula ou em casa. É permitida a utilização e impressão para fins educacionais, sendo proibida a reprodução, comercialização, distribuição, publicação em livros ou disponibilização deste material, integral ou parcialmente, em sites, redes sociais, plataformas ou outros meios, sem autorização prévia do Tudo Sala de Aula.