

ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Estudante: _____ Data: ____/____/____
Professor (a): _____ Turma: _____
Escola: _____



ESPORTES



Os esportes são práticas corporais que envolvem regras, habilidades e estratégias. Eles podem ser classificados em diferentes tipos, de acordo com seus objetivos e sua forma de jogar.

Esportes de campo e taco

Os esportes de campo e taco, como o beisebol e o críquete, envolvem rebater uma bola e correr para marcar pontos.

Esportes de rede ou parede

Nos esportes de rede ou parede, como o voleibol e o tênis, os jogadores enviam a bola para o outro lado de uma rede ou contra uma parede.

Esportes de invasão

Já os esportes de invasão, como o futebol, o basquetebol e o handebol, têm como objetivo avançar pelo espaço adversário para marcar pontos ou gols.

Diferenças entre jogo e esporte

O jogo e o esporte possuem diferenças. O jogo pode ter regras combinadas pelos participantes e ser praticado por diversão e lazer. O esporte geralmente possui regras mais padronizadas e pode ser praticado de forma profissional ou recreativa.

Refletindo

Em todas essas práticas, é importante desenvolver estratégias, cooperar com os colegas, respeitar as regras e valorizar a participação de todos.

Fonte: Tudo Sala de Aula

Atividade _____

1. Relacione cada tipo de esporte à sua principal característica.

CAMPO E TACO	REDE OU PAREDE	INVASÃO
--------------	----------------	---------

a) Os jogadores tentam marcar gols ou pontos no espaço adversário.

b) Os jogadores rebatem uma bola com um taco.

c) Os jogadores enviam a bola por cima de uma rede.

2. Abaixo, circule a imagem que representa um esporte de invasão.

TÊNIS



BEISEBOL



FUTEBOL



CRÍQUETE



3. Leia as situações e indique como jogo ou esporte.

a) Um grupo de amigos combina regras próprias para jogar uma partida recreativa no pátio.

b) Atletas participam de uma competição oficial de basquetebol, seguindo regras padronizadas.

4. Escreva **V** para verdadeiro e **F** para falso.

- () O futebol é um esporte de invasão.
- () O voleibol é um esporte de campo e taco.
- () Os esportes podem ser praticados profissionalmente ou por lazer.
- () Respeitar os colegas e as regras é importante durante as práticas esportivas.

5. Os esportes de invasão têm como objetivo avançar pelo espaço adversário para marcar pontos ou gols. Abaixo, faça um **X** nos esportes de invasão.



basebol



críquete



softbol



futebol americano



voleibol



tênis



basquetebol



futebol

6. Utilize os esportes mencionados na questão anterior e complete a tabela abaixo corretamente.

CAMPO E TACO	REDE OU PAREDE	INVASÃO

7. Nomeie corretamente cada atividade demonstrada abaixo.

Handebol - Peteca - Beisebol - Críquete - Futebol - Voleibol - Softbol - Tênis

















8. Ligue o esporte a sua classificação.

 Voleibol	•	• Campo e taco
 Beisebol	•	• Rede ou parede
 Basquetebol	•	• Invasão

9. Agora, encontre e circule os nomes dos esportes no caça-palavras.

B G M T E N I S M R P W E R F
A E E A H I O E A I E E L Y U
I S V C Ç O L S N S T S I U T
S T S O F T B O L C E I S E B
E C B C L P R P G I C O T S I
B H A A G E E I A L A P E F L
O L T S L N I S S F B W C U O
L A A I E I T B S G I E T T I
X C T S I V I H O A L D G E J
I X H A N D E B O L S I B B I
L I H I S T O R T W B S R O L
B A S Q U E T E E R S W V L C

10. Dos esportes estudados nesta atividade, qual é o seu preferido? Como ele é classificado?

Apoio pedagógico para este material



Para acessar o **gabarito**, o **planejamento** e as **demaís orientações**, escaneie o QR Code **ou** clique no botão ao lado.
Ao abrir, role a página para baixo.



Mais opções de materiais e suportes gratuitos para professores:

Acesse nosso site e encontre milhares de atividades gratuitas para enriquecer suas aulas.	Entre em grupos de WhatsApp e fique por dentro das novidades e lançamentos.	Acesse o nosso Instagram e acompanhe conteúdos, dicas e novidades para professores.
---	---	---

© Tudo Sala de Aula – Todos os direitos reservados

Este material é protegido pela legislação de direitos autorais e destina-se exclusivamente ao uso pedagógico em sala de aula ou em casa. É permitida a utilização e impressão para fins educacionais, sendo proibida a reprodução, comercialização, distribuição, publicação em livros ou disponibilização deste material, integral ou parcialmente, em sites, redes sociais, plataformas ou outros meios, sem autorização prévia do Tudo Sala de Aula.