

ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Estudante: _____ Data: ____/____/____
 Professor (a): _____ Turma: _____
 Escola: _____ 

ATLETISMO

O atletismo é um esporte que reúne diferentes atividades, como correr, saltar e lançar objetos. Nas corridas, os participantes tentam chegar à linha de chegada. Nos saltos, procuram alcançar a maior distância ou altura. Já nos lançamentos, o objetivo é arremessar um objeto o mais longe possível, sempre respeitando as regras.



Para praticar o atletismo, é importante aquecer o corpo, participar de forma positiva, ter cuidado durante as atividades, respeitar os colegas e se divertir.

 **atividade** _____

1. Utilize as palavras do quadro para completar as frases.

CORRER - SALTAR - LANÇAR

a) No atletismo, o atleta _____ até a linha de chegada.

b) Quando o atleta pula para alcançar uma distância, está praticando o _____.

c) Quando o atleta arremessa uma bola o mais longe possível, está praticando o _____.

2. Observe as imagens e indique o que cada atleta está fazendo.

	_____
	_____
	_____

3. Circule abaixo as atividades que fazem parte do atletismo.



4. Pinte os quadradinhos de VERDE para as atitudes corretas e de VERMELHO para as atitudes erradas durante a prática do atletismo.

	Respeitar as regras do atletismo.
	Empurrar o colega durante a corrida.
	Esperar a minha vez de participar.
	Rir do colega que não conseguiu saltar longe.

5. Marque as atitudes corretas durante as atividades.

- () Respeitar a vez dos colegas.
 () Obedecer às regras.
 () Empurrar os participantes.
 () Cuidar da própria segurança e da segurança dos outros.

6. Ligue cada modalidade do atletismo à brincadeira que mais se assemelha a ela.



7. Observe a corrida abaixo e o número de cada atleta.

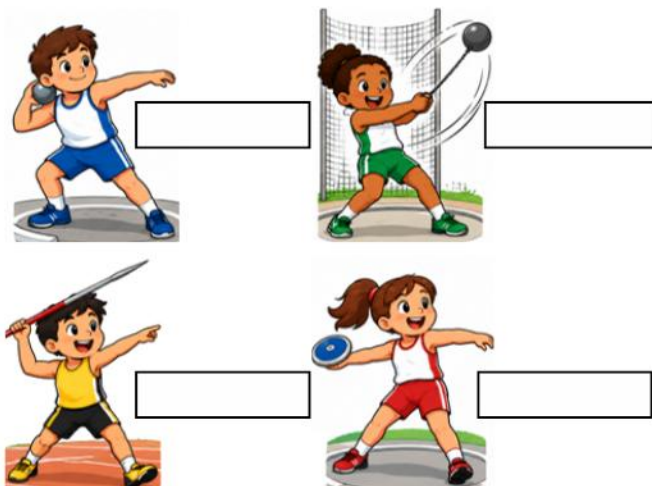


a) Qual é o número do atleta que está em primeiro lugar?

b) Qual é o número do atleta que está em último lugar?

8. Observe os objetos nas mãos dos atletas e identifique o tipo de arremesso que cada um está praticando.

PESO – DISCO – DARTO – MARTELO



9. Encontre, no diagrama, as palavras apresentadas na questão anterior.

S	A	P	O	D	I	X
P	E	S	O	M	A	D
A	D	I	S	C	O	A
T	I	F	G	R	I	R
O	P	S	D	R	E	D
M	A	R	T	E	L	O

10. Com qual modalidade do atletismo você mais se identifica? Explique o motivo.

Apoio pedagógico para este material



Para acessar o **gabarito**, o **planejamento** e as **demaís orientações**, escaneie o QR Code **ou** clique no botão ao lado.
Ao abrir, role a página para baixo.



Mais opções de materiais e suportes gratuitos para professores:

Acesse nosso site e encontre milhares de atividades gratuitas para enriquecer suas aulas.  ACESSE 	Entre em grupos de WhatsApp e fique por dentro das novidades e lançamentos.  ENTRE 	Acesse o nosso Instagram e acompanhe conteúdos, dicas e novidades para professores.  SIGA 
---	--	---

© Tudo Sala de Aula – Todos os direitos reservados

Este material é protegido pela legislação de direitos autorais e destina-se exclusivamente ao uso pedagógico em sala de aula ou em casa. É permitida a utilização e impressão para fins educacionais, sendo proibida a reprodução, comercialização, distribuição, publicação em livros ou disponibilização deste material, integral ou parcialmente, em sites, redes sociais, plataformas ou outros meios, sem autorização prévia do Tudo Sala de Aula.