ATIVIDADE SOBRE O SETEMBRO AMARELO

Estudante: _____ Data: ___/___/_____

Professor (a): _____ Turma: _____

Escola: _____ Tudo Sala de Aula

SETEMBRO AMARELO

O Setembro Amarelo é um período em que lembramos da importância de cuidar da nossa vida e das pessoas que estão ao nosso redor. É uma oportunidade para falar sobre sentimentos, amizade, respeito e, principalmente, sobre a importância de pedir ajuda quando precisamos.

Quando algo estiver deixando você triste, preocupado ou desanimado, não guarde esses sentimentos só para você. Procure alguém de confiança e conte o que está acontecendo. Pode ser um familiar, professor, amigo ou outra pessoa que possa ouvir você, acolher seus sentimentos e ajudar a encontrar uma solução.



Também podemos cuidar das pessoas que estão ao nosso redor. Se percebermos que um colega está triste, quieto ou agindo de maneira diferente, podemos perguntar se ele está bem e mostrar que estamos dispostos a ouvi-lo. Quando percebermos que ele precisa de ajuda, devemos procurar um adulto de confiança.

Cuidar do outro não significa resolver todos os seus problemas. Significa escutar, respeitar e acolher. Por isso, o Setembro Amarelo nos lembra de uma mensagem muito importante: todos nós merecemos ser ouvidos, respeitados e cuidados. Falar é importante. Pedir ajuda é um ato de coragem e cuidado.

QUANDO PRECISAR, PEÇA AJUDA!

CVV (188) - O Centro de Valorização da Vida oferece apoio emocional gratuitamente, 24 horas por dia.

SAMU (192) - Em uma situação de emergência ou perigo imediato, peça ajuda a um adulto e ligue para o SAMU.

Tudo Sala de Aula

Atividades_____

1. O setembro amarelo é um período para refletirmos principalmente sobre:

_____
_____
_____
_____

2. Segundo o texto, o que devemos fazer quando estamos tristes, preocupados ou desanimados?

_____
_____
_____
_____

3. Quem pode ser procurado quando uma pessoa precisa conversar ou pedir ajuda?

_____
_____
_____

4. Leia a situação abaixo e responda.

João percebeu que sua colega está muito quieta e triste nos últimos dias.



Fonte: pngwing.com/pt/search?q=casal+triste

O que ele pode fazer para demonstrar cuidado com ela?

_____
_____
_____
_____
_____
_____

5. O texto afirma que cuidar do outro significa
a) deixar que a pessoa enfrente tudo sozinha.
b) dar conselhos sem ouvir o que ela sente.
c) resolver todos os problemas da pessoa.
d) escutar, respeitar e acolher.

6. Observe as informações apresentadas no final do texto e responda:

a) Qual é o número do CVV?

_____

b) Qual é o número do SAMU?

_____

c) Em uma situação de emergência ou perigo imediato, o texto orienta a criança a fazer o quê?

_____
_____
_____
_____

7. Marque as atitudes que demonstram cuidado e respeito com as pessoas.

( ) Ouvir um amigo com atenção.
( ) Respeitar os sentimentos dos outros.
( ) Fazer brincadeiras com quem está triste.
( ) Procurar um adulto quando alguém precisar de ajuda.
( ) Acolher e oferecer apoio.

8. Leia as situações abaixo e escreva **SIM** para uma atitude de cuidado ou **NÃO** para uma atitude inadequada.

a) Ana percebeu que sua amiga estava triste e perguntou se ela precisava conversar. _____

b) Pedro contou para toda a turma um problema pessoal de seu colega. _____

c) Lucas procurou a professora ao perceber que um amigo precisava de ajuda. _____

d) Júlia ignorou o colega porque achou que o problema dele não era importante. _____

9. Escolha três palavras que você considera importantes para construir um ambiente onde as pessoas se sintam acolhidas:

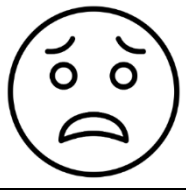
AMIZADE	**CUIDADO**	**DESPREZO**	**ESCUTA**
EMPATIA	**RESPEITO**	**BRIGA**	**AJUDA**

1._____

2._____

3._____

10. Como você está se sentindo hoje? Pinte a carinha que representa esse sentimento e explique o porquê.

		
COM MEDO	**FELIZ**	**TRISTE**

		
NERVOSO(A)	COM RAIVA	SORRIDENTE

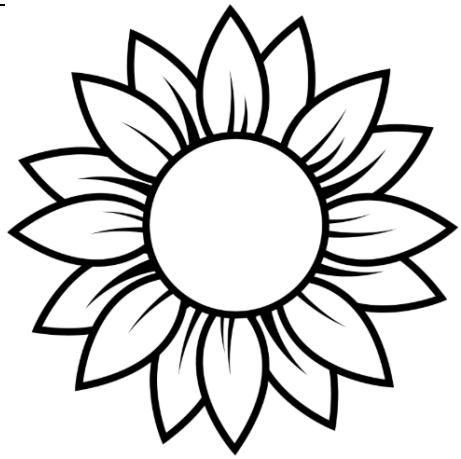
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____

11. Uma palavra pode fazer a diferença. Crie uma pequena mensagem de carinho, acolhimento ou incentivo para lembrar as pessoas que elas podem conversar e pedir ajuda quando precisarem.

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____

12. O girassol é um dos símbolos associados ao Setembro Amarelo. Sua cor amarela transmite ideias de alegria, energia e esperança. Pensando nisso, pinte o girassol abaixo, deixando-o bem bonito e colorido.

ESCOLHA VIVER E FLORESCER



Apoio pedagógico para este material

Tudo Sala de Aula

Para acessar o **gabarito**, o **planejamento** e as **demais orientações,** escaneie o QR Code **ou** clique no botão ao lado. Ao abrir, role a página para baixo.

CLIQUE AQUI

Mais opções de materiais e suportes gratuitos para professores:

Acesse nosso **site** e encontre milhares de atividades gratuitas para enriquecer suas aulas. ACESSE	Entre em grupos de **WhatsApp** e fique por dentro das novidades e lançamentos. ENTRE	Acesse o nosso **Instagram** e acompanhe conteúdos, dicas e novidades para professores. SIGA

© Tudo Sala de Aula – Todos os direitos reservados

Este material é protegido pela legislação de direitos autorais e destina-se exclusivamente ao uso pedagógico em sala de aula ou em casa. É permitida a utilização e impressão para fins educacionais, sendo proibida a reprodução, comercialização, distribuição, publicação em livros ou disponibilização deste material, integral ou parcialmente, em sites, redes sociais, plataformas ou outros meios, sem autorização prévia do Tudo Sala de Aula.