ATIVIDADE DE CIÊNCIAS

Estudante: _____ Data: ___/___/_____

Professor (a): _____ Turma: _____

Escola: _____ Tudo Sala de Aula

AS PLANTAS NA ALIMENTAÇÃO

As plantas fornecem nutrientes importantes para o bom funcionamento do nosso corpo. Na alimentação, podemos consumir diferentes partes das plantas, como raízes, caules, folhas, flores, frutos e sementes. Cada parte pode ser utilizada de diferentes formas no preparo dos alimentos. Observe alguns exemplos:

		
As folhas da alface são utilizadas no preparo de saladas.	O feijão é uma semente que pode fazer parte das nossas refeições.	Do brócolis, utilizamos as flores, que podem ser cozidas.
		
A mandioca é uma raiz que pode ser cozida, frita ou usada como farinha.	O caule do gengibre pode ser usado para fazer chás ou temperos.	O limão é um fruto que pode ser usado para fazer sucos e sobremesas.

Uma alimentação à base de plantas pode trazer benefícios importantes para a saúde, especialmente para o coração e na prevenção de algumas doenças. Além de estarem presentes na alimentação, as plantas desempenham funções essenciais na natureza e fazem parte do nosso cotidiano. Conhecer seus benefícios contribui para escolhas mais conscientes e para atitudes de cuidado e respeito com o meio ambiente.

Tudo Sala de Aula

Atividades

1. Conforme o texto, por que as plantas são importantes para o nosso corpo?

_____
_____
_____

2. Escreva o nome das partes das plantas que podem ser utilizadas na alimentação.

_____
_____

3. Informe a parte da planta que é consumida.

Couve-flor	Almeirão	Laranja
		
Batata	**Chia**	**Palmito**
		

4. Relacione cada alimento presente no texto à parte da planta que é consumida.

(1) Alface
(2) Feijão
(3) Brócolis
(4) Mandioca
(5) Limão

( ) Raiz
( ) Fruto
( ) Folha
( ) Semente
( ) Flor

5. Complete:

Uma alimentação à base de plantas pode trazer benefícios importantes para a saúde, especialmente para_____.

6. A mãe de bia fez uma sopa para o jantar usando os seguintes alimentos:

Brócolis	Salsinha	Jerimum
		

a) Qual alimento encontramos sementes dentro dele?

_____

b) Qual planta foi usado as folhas nessa sopa?

_____

c) Qual planta foi usado as flores para fazer a sopa?

_____

Tudo Sala de Aula

Apoio pedagógico para este material

Tudo Sala de Aula

Para acessar o **gabarito**, o **planejamento** e as **demais orientações,** escaneie o QR Code **ou** clique no botão ao lado. Ao abrir, role a página para baixo.

CLIQUE AQUI

Mais opções de materiais e suportes gratuitos para professores:

Acesse nosso **site** e encontre milhares de atividades gratuitas para enriquecer suas aulas. ACESSE	Entre em grupos de **WhatsApp** e fique por dentro das novidades e lançamentos. ENTRE	Acesse o nosso **Instagram** e acompanhe conteúdos, dicas e novidades para professores. SIGA

© Tudo Sala de Aula – Todos os direitos reservados

Este material é protegido pela legislação de direitos autorais e destina-se exclusivamente ao uso pedagógico em sala de aula ou em casa. É permitida a utilização e impressão para fins educacionais, sendo proibida a reprodução, comercialização, distribuição, publicação em livros ou disponibilização deste material, integral ou parcialmente, em sites, redes sociais, plataformas ou outros meios, sem autorização prévia do Tudo Sala de Aula.