ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Estudante: _____ Data: ___/___/_____

Professor (a): _____ Turma: _____

Escola: _____ Tudo Sala de Aula

ESPORTES COLETIVOS

São atividades físicas ou recreativas realizadas por duas ou mais pessoas, organizadas em equipes que colaboram entre si para alcançar um objetivo ou vencer outra equipe.

Principais jogos coletivos

Futebol: Jogado com os pés, com o objetivo de fazer gols na equipe adversária.

Voleibol: Jogado com uma bola e uma rede no meio da quadra. As equipes tentam fazer a bola cair no campo adversário.

Queimada: Brincadeira em equipes em que os jogadores tentam acertar a bola nos adversários para tirá-los do jogo.

Basquetebol: Jogado com uma bola e duas cestas. As equipes tentam acertar a bola na cesta para marcar pontos.

Handebol: Jogado em uma quadra, usando principalmente as mãos para passar, driblar e arremessar a bola para fazer gols.

O que aprendemos com os jogos coletivos?

Podemos desenvolver habilidades como: correr, saltar, lançar, receber e mudar de direção. Também precisamos prestar atenção, tomar decisões e perceber as ações dos outros participantes.



Os jogos coletivos ainda proporcionam momentos de convivência. Durante uma partida, é possível aprender a dialogar, esperar o momento de agir, respeitar as decisões e reconhecer a participação dos colegas.

Diferença entre jogos coletivos e individuais

A principal diferença é que os jogos coletivos envolvem duas ou mais pessoas organizadas em equipes, que trabalham juntas para alcançar um objetivo comum. Já os jogos individuais são praticados por uma única pessoa, que busca alcançar seu próprio objetivo.

Alguns exemplos de jogos individuais são: corrida individual, pular corda, boliche, arremesso ao alvo, chute ao alvo e desafios de equilíbrio.

Redação Tudo Sala de Aula

Atividades_____

1. Como são chamados os jogos realizados por duas ou mais pessoas?

_____

_____

2. Escreva, nas imagens, o nome dos jogos coletivos.





3. Complete a tabela abaixo, escrevendo se o jogo é coletivo ou individual.

JOGO	COLETIVO OU INDIVIDUAL?
Vôlei	
Chute ao alvo	
Basquete	
Pular corda	
Futebol	
Boliche	
Queimada	
Arremesso ao alvo	

4. Relacione a habilidade ao movimento correspondente:

[1] Correr [2] Saltar [3] Lançar [4] Receber

[ ] Jogar a bola para o colega ou para a cesta.
[ ] Mover-se com velocidade pelo espaço.
[ ] Dar um pulo para alcançar algo alto.
[ ] Pegar a bola que veio do colega.

5. Associe corretamente de acordo com as características de cada esporte.

(1) Futebol **(2) Voleibol**
(3) Queimada **(4) Basquetebol**
(5) Handebol

( ) Os jogadores tentam acertar a bola nos adversários para tirá-los do jogo.
( ) Os jogadores usam principalmente os pés para fazer gols.
( ) As equipes tentam fazer a bola cair no campo adversário, passando-a por cima da rede.
( ) As equipes tentam acertar a bola na cesta para marcar pontos.
( ) Os jogadores usam as mãos para passar, driblar e arremessar a bola para fazer gols.

6. Leia a tirinha e responda.



Qual esporte está sendo representado no texto? Esse esporte é coletivo ou individual?

_____
_____

7. Use as palavras do quadro para completar as frases.

Equipe	Individuais	Regras	Coletivos

a) As brincadeiras em grupo são chamadas de jogos _____

b) Nos jogos coletivos, aprendemos a trabalhar em _____

c) Cada jogo possui seus próprios materiais e _____

d) Quando jogamos sozinhos, são jogos _____

8. Qual é a principal diferença entre jogos coletivos e jogos individuais?
a) Os jogos coletivos são jogados em equipe, enquanto os individuais cada pessoa joga por si.
b) Os jogos coletivos utilizam bolas, enquanto os individuais usam cordas e cones.
c) Os jogos coletivos acontecem nas quadras, enquanto os individuais ocorrem na rua.
d) Os jogos coletivos não possuem regras, enquanto os individuais precisam de juiz e pontos.

9. Marque as atitudes de um bom jogador.

[ ] Respeitar os colegas.
[ ] Esperar sua vez.
[ ] Brigar quando perder.
[ ] Cooperar com a equipe.
[ ] Respeitar as regras.
[ ] Não deixar os colegas participarem.

10. Jogar serve apenas para ganhar? Por quê?

_____
_____
_____
_____

11. Escreva 3 habilidades que desenvolvemos ao praticar jogos coletivos.

12. No espaço abaixo, faça um desenho que represente o seu esporte coletivo favorito.

Apoio pedagógico para este material

Tudo Sala de Aula

Para acessar o **gabarito**, o **planejamento** e as **demais orientações,** escaneie o QR Code **ou** clique no botão ao lado. Ao abrir, role a página para baixo.

CLIQUE AQUI

Mais opções de materiais e suportes gratuitos para professores:

Acesse nosso **site** e encontre milhares de atividades gratuitas para enriquecer suas aulas.	Entre em grupos de **WhatsApp** e fique por dentro das novidades e lançamentos.	Acesse o nosso **Instagram** e acompanhe conteúdos, dicas e novidades para professores.
ACESSE	ENTRE	SIGA

© Tudo Sala de Aula – Todos os direitos reservados

Este material é protegido pela legislação de direitos autorais e destina-se exclusivamente ao uso pedagógico em sala de aula ou em casa. É permitida a utilização e impressão para fins educacionais, sendo proibida a reprodução, comercialização, distribuição, publicação em livros ou disponibilização deste material, integral ou parcialmente, em sites, redes sociais, plataformas ou outros meios, sem autorização prévia do Tudo Sala de Aula.