ATIVIDADE INTERDISCIPLINAR

Estudante: _____ Data: ___/___/_____

Professor (a): _____ Turma: _____

Escola: _____ Tudo Sala de Aula

ULTRAPROCESSADOS

São alimentos com alto teor de sódio, açúcar adicionado ou gordura saturada. Também são ultraprocessados os alimentos com excesso de ingredientes artificiais, como aromatizantes e corantes. Alguns exemplos de ultraprocessados são: suco de caixinha, refrigerante, macarrão instantâneo, lasanha congelada, salsicha, salgadinho de pacote, bolacha recheada, cereais matinais, achocolatados, energéticos, isotônicos.

E qual é o problema?

Um dos principais problemas é substituir a alimentação natural, a "comida de verdade", por alimentos ultraprocessados. Estudos comprovam que os ultraprocessados causam excesso de peso, obesidade, hipertensão, doenças do coração e até depressão. Para quem tem crianças em casa, é importante lembrar ainda que elas estão em fase de aprender a se alimentar, de criar hábitos. E, nesse momento, os adultos são os primeiros exemplos.

Consumo entre os mais pobres

Estudos mostram que o consumo de ultraprocessados aumentou nos últimos anos entre a população mais pobre. Em uma pesquisa do UNICEF realizada com beneficiários do Bolsa Família, 80% dos entrevistados relataram que as crianças comeram ao menos um ultraprocessado no dia anterior à enquete. Os principais alimentos consumidos foram bolachas recheadas (59%), bebidas açucaradas (41%) e doces e guloseimas (21%). O estudo foi feito em 2021.

Já a taxa de pessoas que comem frutas e verduras pelo menos cinco vezes por semana vem caindo. E entre os desempregados a queda é ainda maior: de 44,2% para 27,6%, segundo reportagem do jornal Estadão. Os dados acima deixam claro que o consumo de ultraprocessados pela população mais vulnerável se deve, em grande parte, ao preço. Hoje, a reforma tributária que está em discussão no Congresso, debate a possibilidade de aumentar os impostos sobre esses produtos. A ideia é torná-los mais caros para desestimular o consumo. A ideia faz sentido. No entanto, é necessária a contrapartida: redução de tributos e incentivo ao consumo de alimentos saudáveis.

https://www. pastoraldacrianca.org.br/

Atividades

1. De acordo com o texto, quais características permitem identificar um alimento como ultraprocessado?

_____

_____

_____

2. O texto apresenta diferentes exemplos de alimentos ultraprocessados. Cite quatro deles.

_____

_____

3. Quais problemas à saúde podem estar relacionados ao consumo frequente de alimentos ultraprocessados?

_____

_____

_____

4. Por que o consumo de alimentos ultraprocessados aumentou entre a população de menor renda?

_____

_____

_____

5. O texto afirma que a reforma tributária discute o aumento dos impostos sobre alimentos ultraprocessados. Qual é o objetivo dessa medida e qual ação complementar o texto considera necessária para incentivar uma alimentação mais saudável?

_____

_____

_____

_____

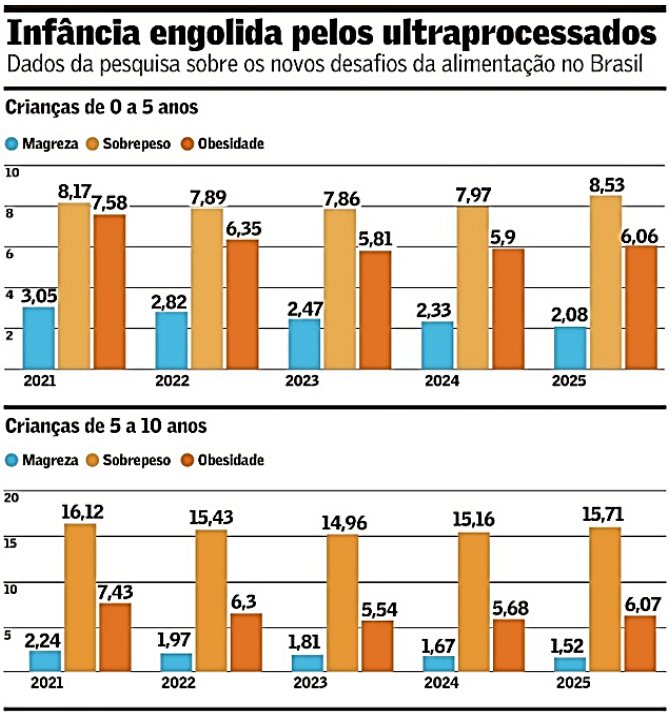
6. Leia a tirinha abaixo e responda.

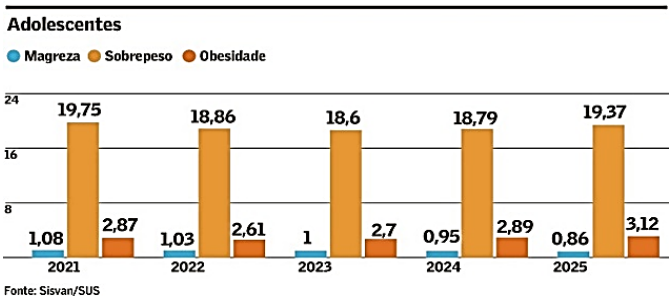
No contexto apresentado, os ultraprocessados apresentam como principal vantagem o (a)
a) menor risco de causar problemas à saúde.
b) aumento dos impostos sobre alimentos saudáveis.
c) maior valor nutricional em relação aos alimentos naturais.
d) menor custo em comparação aos alimentos da cesta básica.

7. Leia a charge abaixo e responda.

A crítica presente na charge refere-se
a) à substituição das refeições caseiras por alimentos de preparo rápido devido à falta de tempo.
b) à necessidade de aumentar o consumo de alimentos industrializados para combater a fome.
c) à dificuldade de acesso da população aos alimentos ultraprocessados.
d) aos riscos do consumo frequente de alimentos ultraprocessados para a saúde e a qualidade de vida.

8. Analise o gráfico a seguir para responder à questão.



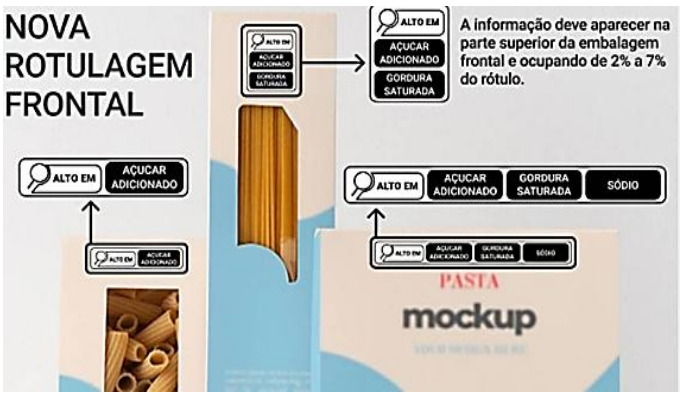


É correto afirmar que
a) a obesidade aumentou continuamente em todas as faixas etárias ao longo dos cinco anos.
b) a magreza foi a condição com maior percentual em todas as faixas etárias analisadas.
c) o sobrepeso apresentou os maiores percentuais em todas as faixas etárias durante todo o período analisado.
d) adolescentes apresentaram maiores índices de obesidade do que de sobrepeso em todos os anos.

Leia o texto a seguir e responda às questões 9 e 10.

Nova rotulagem dos alimentos

No Brasil, entrou em vigor em 09 de outubro deste ano a nova regra aprovada pela Anvisa em 2020, a RDC 429/2020, sobre rotulagem nutricional de alimentos e bebidas industrializados e ultraprocessados. Nova rotulagem de alimentos no Brasil, com um design de lupa para identificar o alto teor de três nutrientes: açúcares adicionados, gorduras saturadas e sódio. Agora, esses produtos devem mostrar claramente na parte frontal da embalagem as informações de alto teor em gordura saturada, em sódio ou em açúcar adicionado. [...]



https://www. tempo.com/noticias/actualidade/ultraprocessados

9. Quais informações passaram a aparecer na parte frontal das embalagens dos alimentos?

_____
_____
_____
_____

10. Qual o objetivo da Anvisa com essa medida?

_____
_____
_____
_____

tudosaladeaula

Apoio pedagógico para este material

Tudo Sala de Aula

Para acessar o **gabarito**, o **planejamento** e as **demais orientações,** escaneie o QR Code **ou** clique no botão ao lado. Ao abrir, role a página para baixo.

CLIQUE AQUI

Mais opções de materiais e suportes gratuitos para professores:

Acesse nosso **site** e encontre milhares de atividades gratuitas para enriquecer suas aulas.	Entre em grupos de **WhatsApp** e fique por dentro das novidades e lançamentos.	Acesse o nosso **Instagram** e acompanhe conteúdos, dicas e novidades para professores.
ACESSE	ENTRE	SIGA

© Tudo Sala de Aula – Todos os direitos reservados

Este material é protegido pela legislação de direitos autorais e destina-se exclusivamente ao uso pedagógico em sala de aula ou em casa. É permitida a utilização e impressão para fins educacionais, sendo proibida a reprodução, comercialização, distribuição, publicação em livros ou disponibilização deste material, integral ou parcialmente, em sites, redes sociais, plataformas ou outros meios, sem autorização prévia do Tudo Sala de Aula.