


ATIVIDADE INTERDISCIPLINAR

Estudante: _____ Data: ____/____/____
Professor (a): _____ Turma: _____
Escola: _____ 

Leia e responda às questões 1 – 3.

Copa do Mundo e clima: por que mudar os jogos para a noite não é suficiente para enfrentar o calor extremo

A Copa do Mundo da Fifa de 2026 será a maior edição de todos os tempos do torneio esportivo mais assistido do mundo. As 48 seleções que disputarão a Copa no Canadá, nos Estados Unidos e no México podem descobrir que seu adversário mais difícil será o calor extremo.

São esperadas temperaturas muito altas em muitos dos estados americanos onde os jogos da Copa do Mundo serão realizados neste verão no Hemisfério Norte, incluindo Texas, Califórnia e Flórida, com riscos de incêndios florestais destacados em alguns deles. O calor extremo não é apenas desconfortável — ele ameaça tanto a saúde quanto o desempenho. O futebol já tem casos documentados de fadiga, desmaios e hospitalizações relacionados ao calor, incluindo o desmaio do árbitro guatemalteco Humberto Panjoj durante uma partida da Copa América de 2024 em Kansas City.

O calor também altera o próprio jogo. Estudos mostram que os jogadores percorrem distâncias menores, realizam menos sprints de alta intensidade e se cansam mais rapidamente em condições extremas. Jogadores cansados estão mais propensos a cometer erros e sofrer lesões, enquanto partidas disputadas em climas mais quentes têm sido associadas a mais disputas de pênaltis, já que times exaustos lutam para superar um ao outro na prorrogação.

<https://theconversation.com/copa-do-mundo-e-clima-por-que-mudar-os-jogos-para-a-noite-nao-e-suficiente-para-enfrentar-o-calor-extremo-284051>

1. De acordo com o texto, por que o calor extremo pode ser considerado um dos maiores desafios da Copa do Mundo de 2026?

2. Quais problemas o calor extremo pode causar à saúde dos jogadores durante as partidas?

3. Como as altas temperaturas podem afetar o desempenho dos atletas durante os jogos?

Leia os textos I e II para responder às questões 4, 5 e 6.

TEXTO I

A hipertermia é uma situação que acontece quando o corpo fica com uma temperatura mais elevada do que o normal. Na hipertermia clássica, o aumento da temperatura corporal do paciente é causado devido à exposição excessiva ao sol e ao calor. É especialmente comum nos locais onde as temperaturas são mais amenas e há uma onda de calor, como na Europa durante o período do verão. Já a hipertermia por esforço físico acontece quando um paciente realiza atividade física, aumentando sua temperatura corporal.

Principais sintomas da hipertermia.

Transpiração excessiva; dores de cabeça; tontura; fraqueza; câibras; alucinações; convulsões; pressão arterial baixa; respiração curta e acelerada; desmaios; náuseas e vômitos.

<https://www.rededorsaoluiz.com.br/doencas/hipertermia>

TEXTO II



Modelagem estatística mostrou que quanto maior a temperatura e o índice WBGT, menor a distância percorrida pelos jogadores em todas as velocidades. **O calor também aumenta a temperatura corporal profunda,** levando os atletas a reduzir ritmo e optar por jogo mais lento e orientado à posse de bola.

https://www.instagram.com/p/DZf66NODxJF/?img_index=3

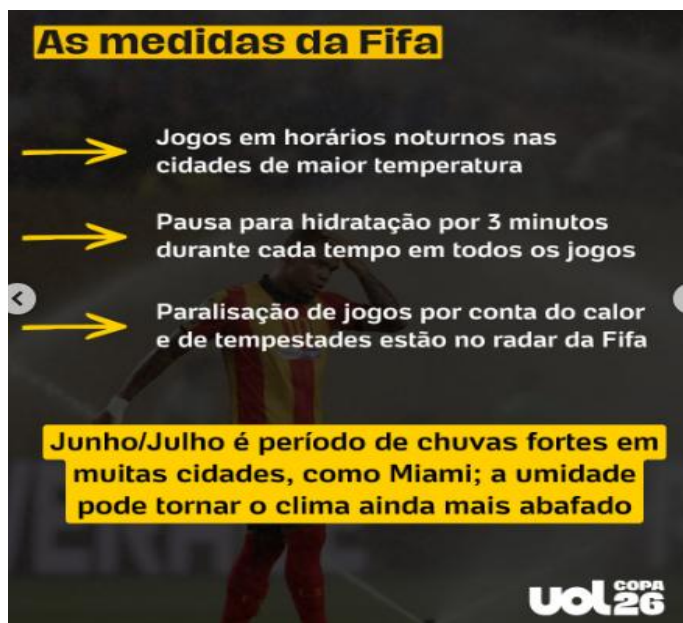
4. Segundo o texto I, o que é hipertermia?

5. Qual a relação entre a hipertermia e os atletas que participam da Copa do Mundo?

6. No Texto II, o trecho destacado “o calor também aumenta a temperatura corporal profunda” indica que o calor

- a) aumenta a temperatura superficial da pele do corpo em movimento físico, sem alterar a temperatura interna do corpo.
- b) diminui a temperatura interna do organismo em atividades física, facilitando o desempenho na prática esportiva.
- c) aumenta a temperatura interna do corpo, causando cansaço, reduzir o desempenho e trazer riscos à saúde.
- d) aumenta a temperatura dos músculos, sem afetar o funcionamento do corpo durante atividades físicas.

7. Explique por que a FIFA precisou adotar medidas para enfrentar os eventos climáticos durante a Copa do Mundo de 2026 e cite duas dessas medidas.



https://www.instagram.com/p/DZe96KE_n_jK/?img_index=6

8. Observe a imagem abaixo e marque a alternativa correta.

Uma medida pode ter interesse comercial e, ao mesmo tempo, ser baseada em evidências científicas.
Uma coisa não exclui a outra.

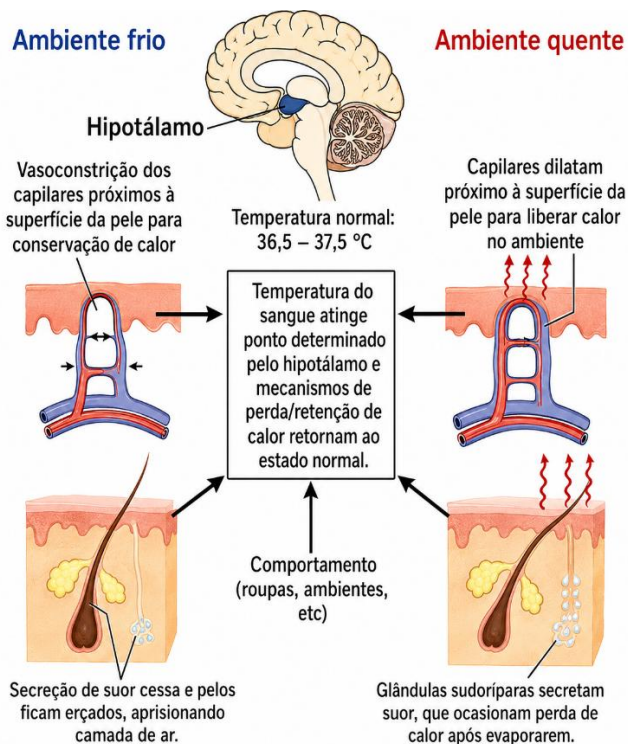


<https://www.instagram.com/p/DZlQLsGARKU/>

A mensagem principal é que as pausas para hidratação a) existem para aumentar o tempo das partidas de futebol.

- b) é importante, mas o calor não interfere no funcionamento do organismo durante a prática esportiva.
- c) pode trazer benefícios comerciais e para proteger a saúde dos atletas.
- d) devem ser evitadas durante os jogos para manter o desempenho físico durante a partida.

9. Analise a imagem abaixo e responda.



https://blog.nerduca.com/regulacao-da-temperatura-corporal-mecanismos-e-receptores/?utm_source=www.google.com&sck=1781553711844_17815537957004

a) Qual intervalo de temperatura corporal é considerada normal?

b) Que estratégia o corpo humano utiliza para reduzir a temperatura corporal em climas ambientais quentes?

10. Você já praticou alguma atividade física ou permaneceu por muito tempo em um ambiente quente? Caso sim, descreva uma situação e explique como seu corpo reagiu ao calor (sede, suor, cansaço, tontura, sensação de calor, entre outros sinais). Que atitudes você deve adotar com esses sinais?
