

ATIVIDADE INTERDISCIPLINAR

Estudante: _____ Data: ____/____/____
Professor (a): _____ Turma: _____
Escola: _____ 

Leia e responda às questões 1 – 3.

Copa do Mundo e clima: por que mudar os jogos para a noite não é suficiente para enfrentar o calor extremo

A Copa do Mundo da Fifa de 2026 será a maior edição de todos os tempos do torneio esportivo mais assistido do mundo. As 48 seleções que disputarão a Copa no Canadá, nos Estados Unidos e no México podem descobrir que seu adversário mais difícil será o calor extremo.

São esperadas temperaturas muito altas em muitos dos estados americanos onde os jogos da Copa do Mundo serão realizados neste verão no Hemisfério Norte, incluindo Texas, Califórnia e Flórida, com riscos de incêndios florestais destacados em alguns deles. O calor extremo não é apenas desconfortável — ele ameaça tanto a saúde quanto o desempenho. O futebol já tem casos documentados de fadiga, desmaios e hospitalizações relacionados ao calor, incluindo o desmaio do árbitro guatemalteco Humberto Panjoj durante uma partida da Copa América de 2024 em Kansas City.

O calor também altera o próprio jogo. Estudos mostram que os jogadores percorrem distâncias menores, realizam menos sprints de alta intensidade e se cansam mais rapidamente em condições extremas. Jogadores cansados estão mais propensos a cometer erros e sofrer lesões, enquanto partidas disputadas em climas mais quentes têm sido associadas a mais disputas de pênaltis, já que times exaustos lutam para superar um ao outro na prorrogação.

<https://theconversation.com/copa-do-mundo-e-clima-por-que-mudar-os-jogos-para-a-noite-nao-e-suficiente-para-enfrentar-o-calor-extremo-284051>

1. De acordo com o texto, por que o calor extremo pode ser considerado um dos maiores desafios da Copa do Mundo de 2026?

2. Quais problemas o calor extremo pode causar à saúde dos jogadores durante as partidas?

3. Como as altas temperaturas podem afetar o desempenho dos atletas durante os jogos?

Leia os textos I e II para responder às questões 4, 5 e 6.

TEXTO I

A hipertermia é uma situação que acontece quando o corpo fica com uma temperatura mais elevada do que o normal. Na hipertermia clássica, o aumento da temperatura corporal do paciente é causado devido à exposição excessiva ao sol e ao calor. É especialmente comum nos locais onde as temperaturas são mais amenas e há uma onda de calor, como na Europa durante o período do verão. Já a hipertermia por esforço físico acontece quando um paciente realiza atividade física, aumentando sua temperatura corporal.

Principais sintomas da hipertermia.

Transpiração excessiva; dores de cabeça; tontura; fraqueza; câibras; alucinações; convulsões; pressão arterial baixa; respiração curta e acelerada; desmaios; náuseas e vômitos.

<https://www.rededorsaoluiz.com.br/doencas/hipertermia>

TEXTO II



https://www.instagram.com/p/DZf66NODxJF/?img_index=3

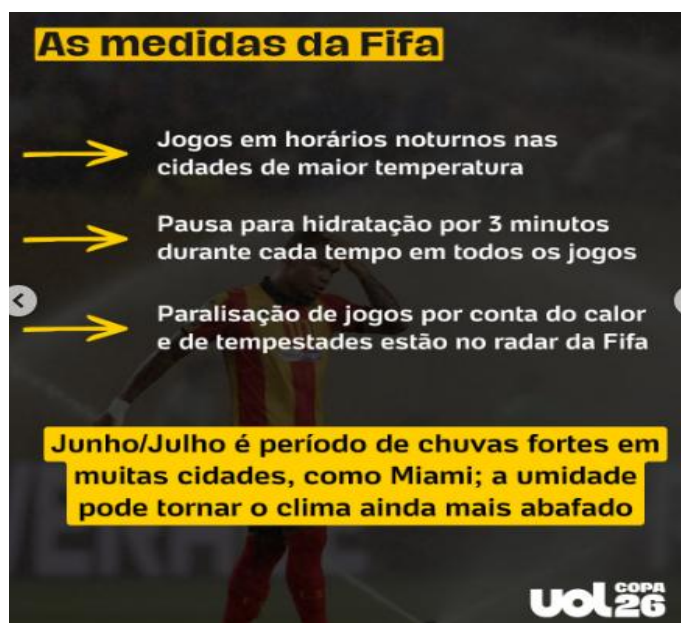
4. Segundo o texto I, o que é hipertermia?

5. Qual a relação entre a hipertermia e os atletas que participam da Copa do Mundo?

6. No Texto II, o trecho destacado “o calor também aumenta a temperatura corporal profunda” indica que o calor

- aumenta a temperatura superficial da pele do corpo em movimento físico, sem alterar a temperatura interna do corpo.
- diminui a temperatura interna do organismo em atividades física, facilitando o desempenho na prática esportiva.
- aumenta a temperatura interna do corpo, causando cansaço, reduzir o desempenho e trazer riscos à saúde.
- aumenta a temperatura dos músculos, sem afetar o funcionamento do corpo durante atividades físicas.

7. Explique por que a FIFA precisou adotar medidas para enfrentar os eventos climáticos durante a Copa do Mundo de 2026 e cite duas dessas medidas.



https://www.instagram.com/p/DZe96KE_n_jK/?img_index=6

8. Observe a imagem abaixo e marque a alternativa correta.

Uma medida pode ter interesse comercial e, ao mesmo tempo, ser baseada em evidências científicas.
Uma coisa não exclui a outra.

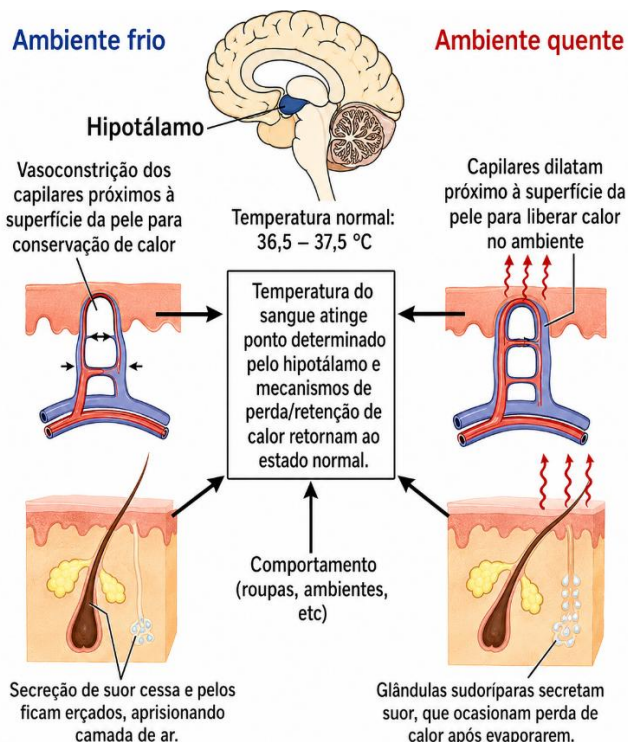


<https://www.instagram.com/p/DZIQLSGARKU/>

A mensagem principal é que as pausas para hidratação a) existem para aumentar o tempo das partidas de futebol.

- é importante, mas o calor não interfere no funcionamento do organismo durante a prática esportiva.
- pode trazer benefícios comerciais e para proteger a saúde dos atletas.
- devem ser evitadas durante os jogos para manter o desempenho físico durante a partida.

9. Analise a imagem abaixo e responda.



https://blog.nerduca.com/regulacao-da-temperatura-corporal-mecanismos-e-receptores/?utm_source=www.google.com&sck=1781553711844_17815537957004

a) Qual intervalo de temperatura corporal é considerada normal?

b) Que estratégia o corpo humano utiliza para reduzir a temperatura corporal em climas ambientais quentes?

10. Você já praticou alguma atividade física ou permaneceu por muito tempo em um ambiente quente? Caso sim, descreva uma situação e explique como seu corpo reagiu ao calor (sede, suor, cansaço, tontura, sensação de calor, entre outros sinais). Que atitudes você deve adotar com esses sinais?

Apoio pedagógico para este material



Para acessar o **gabarito**, o **planejamento** e as **demais orientações**, escaneie o QR Code **ou** clique no botão ao lado. Ao abrir, role a página para baixo.



Mais opções de materiais e suportes gratuitos para professores:

Acesse nosso **site** e encontre milhares de atividades gratuitas para enriquecer suas aulas.



Entre em grupos de **WhatsApp** e fique por dentro das novidades e lançamentos.



Acesse o nosso **Instagram** e acompanhe conteúdos, dicas e novidades para professores.



© Tudo Sala de Aula – Todos os direitos reservados

Este material é protegido pela legislação de direitos autorais e destina-se exclusivamente ao uso pedagógico em sala de aula ou em casa. É permitida a utilização e impressão para fins educacionais, sendo proibida a reprodução, comercialização, distribuição, publicação em livros ou disponibilização deste material, integral ou parcialmente, em sites, redes sociais, plataformas ou outros meios, sem autorização prévia do Tudo Sala de Aula.