ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Estudante: _____ Data: ___/___/_____

Professor (a): _____ Turma: _____

Escola: _____ Tudo Sala de Aula

AS NOVAS REGRAS A PARTIR DA COPA DO MUNDO



A International Board (IFAB), organização responsável por gerir as regras do futebol, anunciou na manhã deste sábado (28) mudanças importantes no esporte mundial, que serão implementadas a partir da Copa do Mundo**.** No entanto, elas entrarão em vigor já na partida da Seleção Brasileira e prometem impactar diretamente a dinâmica do amistoso entre Brasil x Panamá.
[...]

Mudanças aprovadas pela IFAB

1. Cobranças de lateral: caso o jogador demore mais de cinco segundos para realizar a cobrança após o início da contagem do árbitro, a posse será invertida e o lateral passará para a equipe adversária.

2. Tiros de meta (tempo de cobrança): se a reposição não for executada dentro de cinco segundos após a contagem do árbitro, será assinalado escanteio para o time adversário.

3. Substituições: o jogador substituído terá até dez segundos para deixar o campo após a exibição da placa de alteração. Caso não cumpra o tempo, o substituto só poderá entrar após um minuto de jogo (cronômetro corrido)

4. Atendimento médico: qualquer jogador atendido pela equipe médica deverá permanecer fora de campo por, no mínimo, um minuto antes de retornar ao jogo.

5. Comunicação com o árbitro: competições poderão adotar a diretriz que permite somente ao capitão da equipe dialogar diretamente com o árbitro sobre decisões da partida.

6. Controle de tempo do goleiro: os árbitros passarão a utilizar um sinal visual indicando os últimos cinco segundos do limite de oito segundos em que o goleiro pode controlar a bola com as mãos ou braços.

7. Bola ao chão: se a paralisação ocorrer dentro da área penal, a bola será reiniciada com o goleiro defensor; fora da área, ficará com a equipe que teria a posse ou, em caso de dúvida, com quem tocou por último, sempre no local da interrupção.

8. Toque acidental fora de campo: quando comissão técnica, reservas ou jogadores fora de campo tocarem na bola enquanto ela já estiver saindo e sem intenção de interferir, será marcado apenas tiro livre indireto, sem punição disciplinar.

9. Impedimento em lançamentos do goleiro: a posição de impedimento passará a ser definida a partir do último ponto de contato com a bola nas reposições feitas pelo goleiro.

10. Excesso de tempo do goleiro com a bola: caso o goleiro mantenha a posse por mais de oito segundos dentro da área penal, o adversário será beneficiado com a marcação de escanteio.

11. Critérios para tiro de meta: o regulamento passa a incluir referências a outras leis do jogo para esclarecer melhor as situações que resultam na marcação.

12. Critérios para escanteio: o texto passa a integrar outras regras relacionadas e determina que, em punições ao goleiro, a cobrança seja feita do lado mais próximo à posição dele.

13. VAR em escanteios e tiros de meta: o árbitro de vídeo poderá corrigir rapidamente marcações equivocadas entre escanteio e tiro de meta, sem necessidade de revisão no monitor.

14. VAR em segundo cartão amarelo: o árbitro de vídeo poderá interferir em possíveis erros quando um jogador for expulso após receber o segundo cartão amarelo.

15. Anúncios do VAR: as competições poderão permitir que o árbitro anuncie publicamente a decisão final após uma revisão ou checagem prolongada do VAR.

16. Substituições em amistosos internacionais: partidas amistosas da categoria principal "A" poderão ter até oito substituições por equipe, com possibilidade de acordo entre os times para ampliar o número até o máximo de onze alterações.

17. Equipamentos dos jogadores: itens considerados não perigosos passarão a ser permitidos, desde que estejam devidamente cobertos e fixados de forma segura.

18. Câmeras corporais para árbitros: competições poderão autorizar o uso de câmeras corporais instaladas no peito ou na cabeça dos árbitros, sendo a organização responsável pelo fornecimento e controle das imagens.

19. Toque duplo em pênaltis: será incorporado o entendimento já divulgado pela IFAB de que toques duplos acidentais do cobrador terão tratamento específico previsto na regra, evitando interpretações divergentes.

20. Vantagem em infração que impede chance clara de gol: quando o árbitro aplicar vantagem e o gol for marcado mesmo após uma falta que impediria uma oportunidade clara, o jogador infrator não receberá cartão, já que a jogada terminou em gol.

https://www.lance.com.br/futebol-internacional/var-em-escanteios-e-tempo-limite-para-reposicoes-veja-as-novas-regras-a-partir-da-copa-do-mundo.html

Atividade_____

1. Qual é o principal objetivo das novas regras aprovadas pela IFAB?
a) Aumentar o número de gols nas partidas.
b) Diminuir o uso da tecnologia nas competições de futebol.
c) Aumentar a quantidade de árbitros em campo durante as partidas oficiais.
d) Tornar o jogo mais dinâmico, reduzindo as interrupções e a perda de tempo.

2. De acordo com as novas regras, o que acontecerá com o jogador substituto caso o atleta que está deixando o campo ultrapasse o tempo permitido para realizar a substituição?

_____
_____
_____
_____
_____

3. Com o objetivo de reduzir as reclamações e organizar a comunicação durante a partida, a nova regra estabelece que apenas uma pessoa da equipe poderá dialogar diretamente com o árbitro. Quem é essa pessoa?
a) O jogador que sofreu a falta.
b) O capitão da equipe.
c) O técnico da equipe.
d) O goleiro.

4. As novas regras ampliaram as situações em que o VAR poderá atuar. Em alguns casos, o árbitro de vídeo poderá corrigir um erro sem que o árbitro principal precise revisar o lance no monitor. Em qual situação isso poderá acontecer?
a) Na cobrança de um pênalti durante a partida.
b) Na marcação de uma falta comum no meio de campo.
c) Na indicação incorreta entre escanteio e tiro de meta.
d) Na realização de uma substituição entre jogadores.

5. Pensando em aprimorar o trabalho da arbitragem e oferecer novas perspectivas das partidas, qual equipamento poderá ser utilizado pelos árbitros em algumas competições?
a) Fones de ouvido para conversar com os jogadores.
b) Aparelhos de GPS para auxiliar os treinadores.
c) Relógios inteligentes para os capitães das equipes.
d) Câmeras corporais no peito ou na cabeça dos árbitros.

6. De acordo com o texto, as novas regras aprovadas pela IFAB buscam tornar o futebol mais organizado. Nesse contexto, elas contribuem principalmente para melhorar a relação entre
a) jogadores e patrocinadores.
b) torcedores e treinadores.
c) jogadores e árbitros.
d) imprensa e árbitros.

Observe a imagem.



https://www.espacovital.com.br/noticias/psiquiatria-explica-a-negacao-do-var-pelos-arbitros-21-06-2022

7. Com base na imagem e nas informações sobre o uso do VAR no futebol, é correto afirmar que:

a) o árbitro de campo depende da autorização do VAR para tomar decisões.
b) a decisão final sobre o lance continua sendo do árbitro de campo.
c) o árbitro de campo não pode consultar o VAR durante a partida.
d) o VAR tem a função de substituir o árbitro de campo nas partidas.

Leia o texto.

Cera ou lesão? Estudo mostra que 83% dos atendimentos médicos de goleiros são "estratégicos"

Modelo estatístico aplicado ao Campeonato Brasileiro desde 2022 identificou 526 paralisações para retardar o jogo. Métrica revela os cenários em que os goleiros mais recorrem à cera.

Por Roberto Maleson *— Rio de Janeiro*
13/10/2025 20h06 Atualizado há 7 meses

Quando um atendimento médico a um goleiro é de fato por lesão e quando é apenas uma estratégia para retardar o jogo? Essa foi a pergunta que guiou o estudo conduzido pelo economista Bruno Imaizumi, com base em 637 atendimentos médicos mapeados pelo Gato Mestre* desde o Brasileirão de 2022. A análise estatística identificou padrões e chegou a uma conclusão: 82,6% dos atendimentos foram classificados como cera pelo algoritmo. [...]

https://ge.globo.com/gato-mestre/noticia/2025/10/13/cera-ou-lesao-estudo-mostra-que-83percent-dos-atendimentos-medicos-de-goleiros-sao-estrategicos.ghtml

8. Para evitar o comportamento de “cera” feita pelos goleiros a nova regra do futebol determina que o tempo máximo que o goleiro pode controlar a bola com as mãos é de
a) 5 segundos.
b) 6 segundos.
c) 8 segundos.
d) 10 segundos.

Leia o texto para responder à questão.

[...]
O goleiro Pedro Rangel, do Curitiba, ao cobrar um tiro de meta, desenhou uma parábola perfeita que terminou no fundo da rede do adversário. Para além da sorte ou do erro do arqueiro rival, a física explica como a combinação de força, ângulo e gravidade criou o cenário ideal para esse lance raro.
[...]
https://ge.globo.com/pr/futebol/times/coritiba/noticia/2026/02/02/entenda-como-fisica-explica-gol-de-tiro-de-meta-do-goleiro-do-coritiba.ghtml

9. De acordo com as novas regras, o que acontecerá se um tiro de meta não for cobrado dentro do tempo estabelecido pelo árbitro?

_____
_____
_____
_____

Veja a imagem.



https://www.magnific.com/br/vetores-gratis/arbitro-de-futebol-bonito-segurando-cartao-com-var-desenho-animado-icone-vetorial-ilustracao-pessoas-esporte-isolado

10. Uma das mudanças aprovadas pela IFAB amplia a atuação do VAR em situações relacionadas a cartões. Qual é essa nova atribuição?
a) Revisar todas as advertências com cartão amarelo.
b) Revisar apenas as expulsões por cartão vermelho direto.
c) Revisar os cartões aplicados aos membros da comissão técnica.
d) Revisar possíveis erros em expulsões por segundo cartão amarelo.

Apoio pedagógico para este material

Tudo Sala de Aula

Para acessar o **gabarito**, o **planejamento** e as **demais orientações,** escaneie o QR Code **ou** clique no botão ao lado. Ao abrir, role a página para baixo.

CLIQUE AQUI

Mais opções de materiais e suportes gratuitos para professores:

Acesse nosso **site** e encontre milhares de atividades gratuitas para enriquecer suas aulas.	Entre em grupos de **WhatsApp** e fique por dentro das novidades e lançamentos.	Acesse o nosso **Instagram** e acompanhe conteúdos, dicas e novidades para professores.
ACESSE	ENTRE	SIGA

© Tudo Sala de Aula – Todos os direitos reservados

Este material é protegido pela legislação de direitos autorais e destina-se exclusivamente ao uso pedagógico em sala de aula ou em casa. É permitida a utilização e impressão para fins educacionais, sendo proibida a reprodução, comercialização, distribuição, publicação em livros ou disponibilização deste material, integral ou parcialmente, em sites, redes sociais, plataformas ou outros meios, sem autorização prévia do Tudo Sala de Aula.