

ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Estudante: _____ Data: ____/____/____

Professor (a): _____ Turma: _____

Escola: _____ 

1. O ATLETISMO É UMA MODALIDADE ESPORTIVA QUE ENVOLVE ATIVIDADES COMO CORRER, SALTAR E ARREMESSAR. CIRCULE AS IMAGENS ABAIXO EM QUE MOSTRAM ESSAS ATIVIDADES DO ATLETISMO.



2. QUAL DESTAS ATIVIDADES FAZ PARTE DO ATLETISMO?

- () NADAR.
- () CORRER.
- () PEDALAR.
- () PATINAR.

3. O ATLETISMO É CONSIDERADO O "ESPORTE BASE" PORQUE TUDO O QUE FAZEMOS NELE, TAMBÉM USAMOS EM OUTRAS BRINCADEIRAS. LIGUE A BRINCADEIRA AO MOVIMENTO DO ATLETISMO QUE VOCÊ MAIS USA NELA:

PEGA-PEGA
AMARELINHA
JOGAR QUEIMADA

SALTAR
ARREMESSAR
CORRER

OBSERVE A CENA E RESPONDA ÀS QUESTÕES 4 E 5.



4. O QUE AS CRIANÇAS ESTÃO FAZENDO?

5. ESSA ATIVIDADE FAZ PARTE DO ATLETISMO?

6. A AMARELINHA USA DOIS MOVIMENTOS DO ATLETISMO. PINTE DE AZUL O MOVIMENTO USADO PARA JOGAR A PEDRINHA E DE VERMELHO O MOVIMENTO USADO PARA AVANÇAR AS CASAS.

SALTAR	CORRER	LANÇAR
--------	--------	--------

7. COMPLETE AS ALTERNATIVAS COM AS PALAVRAS CORRETAS.

ARREMESSO	CORRIDA	SALTO
-----------	---------	-------

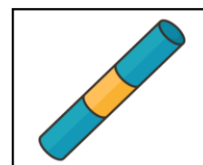
A) NA PROVA DE _____, OS ATLETAS PRECISAM CORRER RAPIDAMENTE.

B) NO _____, EM DISTÂNCIA, O ATLETA TENTA CHEGAR O MAIS LONGE POSSÍVEL.

C) NO _____, O ATLETA LANÇA UM OBJETO O MAIS DISTANTE QUE CONSEGUIR.

8. PARA PRATICAR AS MODALIDADES DO ATLETISMO, OS ATLETAS PRECISAM DE ALGUNS MATERIAIS COMO O BASTÃO, O BLOCO DE PARTIDA E AS BARREIRAS. MARQUE COM UM (X) A IMAGEM QUE MOSTRA O BASTÃO USADO NA CORRIDA DE REVEZAMENTO:







9. O ATLETISMO PROFISSIONAL É UM ESPORTE PRATICADO EM UM LOCAL APROPRIADO, COM PISTA DE CORRIDA E ÁREAS DE CAMPO PARA OS SALTOS E ARREMESSO. CIRCULE A IMAGEM QUE MOSTRA O LOCAL OFICIAL ONDE ACONTECEM AS COMPETIÇÕES DE ATLETISMO:

