


ATIVIDADE DE GEOGRAFIA

Estudante: _____ Data: ____/____/____
Professor (a): _____ Turma: _____
Escola: _____ 

O DIA E A NOITE



ROTINAS DO DIA

No período do dia, classificado como manhã e tarde, o sol ilumina o céu e deixa tudo mais claro. Durante o dia, diversas atividades acontecem:

Na escola: muitas crianças frequentam a escola durante o dia. Lá, aprendem novos conhecimentos, brincam e descobrem mais sobre o mundo ao seu redor.

No comércio: diversos estabelecimentos ficam abertos durante o dia. As pessoas visitam mercados, padarias e farmácias para comprar o que necessitam.

No trabalho: durante o dia, muitos adultos realizam suas profissões. Alguns trabalham em escritórios, outros em lojas, fábricas ou diferentes ambientes.

ROTINAS DA NOITE

No período da noite, o sol se põe e a escuridão chega. Esse é o momento de descansar, relaxar e se preparar para as atividades do dia seguinte. Nesse período do dia, a rotina das pessoas muda:

Jantar em família: muitas famílias se reúnem para fazer as refeições juntas. Esse momento é importante para contar como foi o dia e compartilhar experiências.

Momento de descanso: após o jantar, muitas pessoas aproveitam para relaxar. Algumas assistem televisão, brincam ou passam tempo com a família.

Hora de dormir: quando a noite fica mais escura, chega o momento de descansar. Dormir é essencial para recuperar as energias e acordar disposto para um novo dia de atividades.

CONCLUSÃO

Você percebeu que o dia e a noite possuem diferentes tipos de atividades? Durante o dia, estamos mais ativos, já quando chega à noite, queremos descansar. Cada período tem sua importância para a nossa rotina e para o nosso bem-estar.

1. Marque a alternativa correta sobre o que acontece com o céu em cada período:

- () À noite, o sol ilumina o céu e deixa tudo claro.
() Durante o dia, o sol se põe e a escuridão chega.
() No período do dia, o sol ilumina o céu e facilita as atividades.

2. Muitos estabelecimentos funcionam durante o dia. Escreva o nome de dois lugares citados no texto que as pessoas visitam para fazer compras:

1. _____
2. _____

3. Classifique as rotinas abaixo em dia ou noite, conforme a ordem em que elas acontecem.



4. Por que o texto diz que dormir é essencial para a nossa rotina?

5. Descreva abaixo duas atividades que fazem parte da sua rotina durante o dia e duas durante à noite.

Dia: _____

Noite: _____

6. Escreva uma frase explicando por que o dia e a noite são importantes para nossa rotina.

