

ATIVIDADE DE REFLEXÃO

Estudante: _____ Data: ____/____/____
Professor (a): _____ Turma: _____
Escola: _____ 

Leia o texto e responda às questões.

A Bagagem

Quando sua vida começa, você tem apenas uma mala pequenina de mão. À medida que os anos vão passando, a bagagem vai aumentando porque existem muitas coisas que você recolhe pelo caminho, porque pensa que são importantes. Num determinado ponto do caminho começa a ficar insuportável carregar tantas coisas, pesa demais, então você pode escolher:

- Ficar sentado à beira do caminho, esperando que alguém o ajude, o que é difícil, pois todos que passarem por ali já terão sua própria bagagem. Você pode ficar a vida inteira esperando, até que seus dias acabem.

- Ou, você pode aliviar o peso, esvaziar a mala. Mas, o que tirar?

Você começa tirando tudo para fora; e observando o que tem dentro: Amor, Amizade... nossa! Tem bastante; e curioso, não pesa nada!

Tem algo pesado. Você faz força para tirar: era a Raiva - como ela pesa!

Aí, você começa a tirar, tirar, e aparecem a Incompreensão, o Medo, o Pessimismo... nesse momento, o Desânimo quase te puxa pra dentro da mala. Mas você o puxa para fora com toda a força, e no fundo da mala aparece um Sorriso, que estava sufocado no fundo da sua bagagem. Pula para fora outro sorriso e mais outro, e aí sai a Felicidade! Você coloca as mãos dentro da mala de novo e tira pra fora a Tristeza...

Agora, você vai ter que procurar a Paciência dentro da mala, pois vai precisar bastante! Procure então o resto: a Força, a Esperança, a Coragem, o Entusiasmo, o Equilíbrio, a Responsabilidade, a Tolerância e o Bom e Velho Humor. Tire a Preocupação também. Deixe de lado, depois você pensa o que fazer com ela.

Bem, sua bagagem está pronta para ser arrumada de novo. Mas, pense bem o que vai colocar lá dentro de novo, hein!

Agora é com você.

E não se esqueça de fazer isso mais vezes, pois o caminho é MUITO, MUITO LONGO...

<https://www.jaonline.net.br/ajudaja1.php?>

Atividades

1. O texto utiliza a metáfora da “bagagem”. O que ela representa na vida das pessoas?

2. Por que, segundo o texto, a bagagem vai ficando mais pesada com o tempo?

3. Na sua opinião, por que sentimentos como amor e amizade “não pesam nada”?

4. No texto, os sentimentos aparecem escritos com inicial maiúscula. Qual é o efeito desse uso?

a) Indicar que são nomes próprios usados no lugar de pessoas.

b) Mostrar que há erro intencional no uso das letras maiúsculas.

c) Destacar os sentimentos, tratando-os como se fossem personagens.

d) Sinalizar que essas palavras iniciam frases dentro do texto.

5. O que simboliza o “Sorriso” estar no fundo da mala?

6. O texto sugere eliminar completamente sentimentos negativos. Você concorda com essa afirmação? Justifique.

7. O texto pode ser considerado motivacional? Justifique com base em elementos do texto.

8. Por que o autor afirma que é necessário fazer isso “mais vezes”?

9. De que forma esse texto pode ser aplicado à vida real?

10. Qual é a principal mensagem do texto?

Apoio pedagógico para este material



Para acessar o **gabarito**, o **planejamento** e as **demais orientações**, escaneie o QR Code **ou** clique no botão ao lado. Ao abrir, role a página para baixo.



Mais opções de materiais e suportes gratuitos para professores:

Acesse nosso **site** e encontre milhares de atividades gratuitas para enriquecer suas aulas.



Entre em grupos de **WhatsApp** e fique por dentro das novidades e lançamentos.



Acesse o nosso **Instagram** e acompanhe conteúdos, dicas e novidades para professores.



© Tudo Sala de Aula – Todos os direitos reservados

Este material é protegido pela legislação de direitos autorais e destina-se exclusivamente ao uso pedagógico em sala de aula ou em casa. É permitida a utilização e impressão para fins educacionais, sendo proibida a reprodução, comercialização, distribuição, publicação em livros ou disponibilização deste material, integral ou parcialmente, em sites, redes sociais, plataformas ou outros meios, sem autorização prévia do Tudo Sala de Aula.