

ATIVIDADE DE PROJETO DE VIDA

Estudante: _____ Data: ____/____/____

Professor (a): _____ Turma: _____

Escola: _____ 

PRINCÍPIOS ÉTICOS E PROJETO DE VIDA

Planejar o futuro é um passo necessário para alcançar nossos sonhos e metas. Nesse percurso, é importante levar em conta nossos princípios e valores, pois são eles que asseguram que nossas decisões estejam coerentes com aquilo em que acreditamos. Mas, afinal, o que significam esses princípios e valores?

A ética serve para orientar o comportamento humano em busca de uma convivência harmoniosa e justa. Ela atua como um guia para que indivíduos e grupos possam tomar decisões que respeitem os direitos, as necessidades e os valores de todos os envolvidos, promovendo respeito, justiça e solidariedade. Sem ética, a sociedade estaria sujeita ao caos e à desordem, pois faltaria um conjunto de normas que guiasse o comportamento das pessoas.

Os princípios e valores éticos são fundamentos que orientam o comportamento humano em sociedade. Eles funcionam como regras gerais que ajudam a distinguir o certo do errado, servindo de base para nossas ações e decisões. Para construir um projeto de vida sólido, é importante reconhecer alguns princípios éticos que servem como base para as decisões e atitudes.

Princípios éticos familiares

Os princípios éticos são aprendidos no convívio com a família e ajudam na formação do caráter. Entre eles, destacam-se o respeito, a responsabilidade, a honestidade, empatia, a solidariedade e o compromisso com a verdade. Esses valores contribuem para o desenvolvimento de relações saudáveis e orientam escolhas mais conscientes e equilibradas no dia a dia.

Princípios éticos religiosos

Os princípios éticos religiosos estão relacionados às crenças e à espiritualidade, orientando o comportamento das pessoas conforme os ensinamentos de cada religião. Embora possam variar entre diferentes tradições, muitos valores são comuns, como o amor ao próximo, o perdão, a justiça, a humildade e a prática do bem. Esses princípios funcionam como uma referência para as ações humanas. Dessa forma, contribuem para a construção de relações mais respeitadas e para o desenvolvimento moral dos indivíduos na sociedade.

Os princípios éticos estão diretamente ligados ao projeto de vida, pois funcionam como base para as escolhas e decisões que cada pessoa faz ao longo da sua trajetória. Quando uma pessoa constrói seu projeto de vida, ela não pensa apenas em objetivos (como profissão ou conquistas), mas também em como deseja viver e agir no mundo.

Refletindo

Os princípios éticos atuam como um “guia interno” que orienta o projeto de vida, auxiliando o indivíduo na tomada de decisões mais conscientes e coerentes com aquilo em que acredita e deseja conquistar. Nesse sentido, os valores religiosos, familiares e culturais constituem um importante alicerce, pois orientam o ser humano a fazer escolhas responsáveis, alinhadas aos seus objetivos e à construção de uma vida com sentido.

<https://mundoeducacao.uol.com.br/filosofia/etica.htm>
Texto adaptado por Tudo Sala de Aula

Atividades

1. Observe a imagem abaixo para responder à questão.



a) Retire do quadro três valores que você considera mais importantes e justifique sua resposta.

b) Como esses valores destacados podem ajudar você a alcançar seus objetivos no futuro?

c) Que outros valores influenciam suas escolhas no dia a dia? Explique.

2. Para alcançarmos nossos sonhos, é importante refletir sobre quem somos, quais são nossos valores, nossas qualidades e o que ainda precisamos melhorar. Também é essencial pensar sobre quem queremos ser e quais atitudes devemos tomar para realizar nossos objetivos.



a) Quem você é hoje?

b) Quem você deseja ser no futuro?

c) O que precisa fazer para alcançar seus sonhos?

Leia a tira abaixo para responder à questão.



https://aeticadocuidar.blogspot.com/2013/05/blog-post_155.html

A atitude apresentada na tira representa um comportamento ético?

- Sim, pois o personagem utiliza seu cartão de ética para obter desconto, demonstrando valores como honestidade e responsabilidade.
- Sim, pois ele coloca em prática os conceitos éticos aprendidos com o professor.
- Não, pois suas ações contradizem os princípios éticos, revelando desonestidade.
- Não, pois o personagem demonstra desconhecimento sobre o que é ética.

4. Explique o que é ética e qual é a sua importância.

5. Por que é importante considerar nossos princípios e valores ao planejar o futuro?

6. Reflita sobre quem você é, seus valores e objetivos, e escreva uma carta para o futuro completando o quadro abaixo.

Carta para o Meu Futuro

Olá, futuro eu!

Meu nome é:

Tenho _____ anos.

Hoje, eu sou uma pessoa que

No futuro, eu quero ser uma pessoa que

Meu projeto de vida é

Os valores que considero mais importantes são:

Eu quero manter esses valores porque

Para alcançar meus sonhos, eu preciso

Espero que, no futuro, eu

Assinatura: _____

Data: ____ / ____ / ____

7. Analise as afirmativas abaixo e marque V para verdadeiro e F para falso sobre os princípios éticos e o projeto de vida.

- () A ética orienta o comportamento humano, favorecendo uma convivência mais justa e respeitosa.
- () Os princípios éticos funcionam como uma "bússola" que guia as decisões e atitudes das pessoas.
- () Os valores éticos são aprendidos apenas na escola, sem influência da família.
- () Os princípios éticos religiosos podem contribuir para o desenvolvimento moral dos indivíduos.
- () O projeto de vida envolve apenas objetivos profissionais.

8. Leia o texto abaixo para responder à questão.

“João é um estudante do 9º ano que sempre sonhou em ser médico. Ele valoriza muito a honestidade e o respeito, ensinados por sua família. Certo dia, ao fazer uma prova importante, percebe que um colega lhe oferece respostas prontas para garantir uma nota alta. João sabe que tirar uma boa nota pode ajudá-lo a alcançar seu objetivo, mas também entende que colar vai contra seus princípios.

Diante dessa situação, João precisa decidir: aceitar a ajuda para obter vantagem ou agir com honestidade, mesmo correndo o risco de não alcançar o resultado esperado. João age com honestidade.

A decisão de João revela que suas escolhas no presente influenciam o tipo de pessoa que ele deseja ser no futuro.

Ao agir com honestidade, ele fortalece valores essenciais para sua formação e para a profissão que pretende seguir, demonstrando coerência entre suas atitudes e aquilo em que acredita.”

a) Qual é o dilema enfrentado por João durante a prova?

b) Que valores influenciaram na decisão de João diante da situação apresentada?

c) O que a escolha de João revela sobre seu projeto de vida?

d) Se João colasse, o que poderia acontecer com seu futuro e com seu sonho?

9. Da lista abaixo, selecione os valores éticos que podem contribuir para a realização do seu projeto de vida (valores positivos) e aqueles que não contribuem (valores negativos). Em seguida, escreva-os nos potinhos correspondentes.

HONESTIDADE – INVEJA – RESPEITO –
EGOÍSMO – EMPATIA – MENTIRA –
RESPONSABILIDADE – INTOLERÂNCIA –
SOLIDARIEDADE – DESONESTIDADE –
COMPROMISSO – INJUSTIÇA – JUSTIÇA –
ARROGÂNCIA – AMIZADE – FALSIDADE –
ÉTICA – DESRESPEITO – DISCIPLINA –
PREGUIÇA – HUMILDADE – DESORGANIZAÇÃO
– COOPERAÇÃO – INDIFERENÇA – CORAGEM
– ÓDIO – GENEROSIDADE – FALTA DE
COMPROMISSO – PACIÊNCIA –
DESLEALDADE.



10. Observe as situações abaixo, que representam comportamentos que não são pautados pela ética. Em seguida, escreva na imagem abaixo quais seriam as consequências caso você praticasse essas atitudes.

- I. Colar na prova para obter uma nota maior.
- II. Mentir para se livrar de uma responsabilidade.
- III. Ficar com um objeto que encontrou, mesmo sabendo que tem dono.
- IV. Desrespeitar colegas com palavras ofensivas ou apelidos.
- V. Copiar o trabalho de outra pessoa e apresentar como se fosse seu.
- VI. Enganar alguém para obter vantagem pessoal.

CONSEQUÊNCIAS

Use essa folha para pensar em consequências para comportamentos negativos!



Se eu fizer esse comportamento...

Minha consequência será...

	→	
	→	
	→	
	→	
	→	
	→	
	→	