

ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Estudante: _____ Data: ___/___/___

Professor (a): _____ Turma: _____

Escola: _____ 

ESPORTES DE MARCA

Os esportes de marca são aqueles em que vence quem faz o melhor resultado, como correr mais rápido, saltar mais longe ou levantar mais peso.

Atividade

1. Na corrida da escolinha de Joana, qual atleta venceu?



ATLETA DE NÚMERO: _____

2. Enumere as brincadeiras abaixo de acordo com sua principal característica.

BRINCADEIRA

PRECISA DE...

Pega-pega

FORÇA

Arremesso de bola

IR MAIS LONGE

Cabo de guerra

RAPIDEZ

3. Na brincadeira corrida de saco, por mais que seja uma brincadeira muito divertida, também pode ser um esporte, que precisa de rapidez e



() EQUILÍBRIO

() FORÇA

4. Ligue a brincadeira ao esporte que precisa da mesma habilidade:



PEGA - PEGA



LEVANTAMENTO DE PESO



ARREMEÇO DE BOLA



CORRIDA



CABO DE GUERRA



LANÇAMENTO DE DARDO

5. Em uma competição, mesmo sem conquistar o 1º lugar no pódio, o que é mais importante ao praticar esportes?

