

# ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Estudante: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Professor (a): \_\_\_\_\_ Turma: \_\_\_\_\_

Escola: \_\_\_\_\_ 

## ESPORTE DE MARCA E PRECISÃO

Existem esportes em que o desafio é o tempo, a distância ou a pontaria.



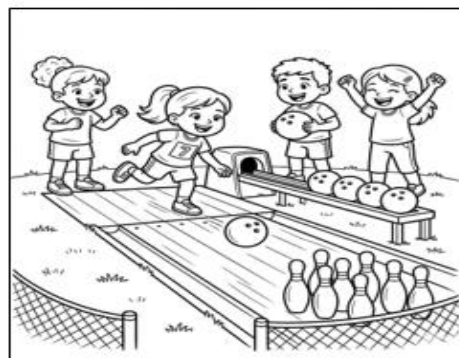
**ESPORTES DE MARCA:** Nesses esportes, a meta é alcançar uma marca. Ganha quem é mais rápido, quem salta mais longe ou quem levanta mais peso, como em uma corrida.

**ESPORTES DE PRECISÃO:** Nesses esportes, o mais importante é a pontaria. O objetivo é acertar um alvo ou chegar bem perto dele, como no boliche.

Para que todos possam brincar com segurança e diversão, é importante seguir as regras. Elas ajudam a evitar acidentes, tornam o jogo justo e ensinam a trabalhar em equipe. Além disso, o respeito e a colaboração com os colegas são fundamentais!

*Tudo Sala de Aula*

1. Pinte as imagens abaixo e escreva qual esporte cada ilustração representa: **MARCA** ou **PRECISÃO**.



2. Separe a lista de nomes de esportes abaixo em esportes de **MARCA** e esportes de **PRECISÃO**.

**CORRIDAS - SINUCA - BOLICHE - CICLISMO - TIRO COM ARCO - NATAÇÃO**

**MARCA**

**PRECISÃO**