ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Estudante: _____ Data: ___/___/_____

Professor (a): _____ Turma: _____

Escola: _____ Tudo Sala de Aula

ALÉM DOS LIMITES: A FORÇA DO ESPORTE ADAPTADO



De acordo com a lei 13.146 de 2015, no Brasil, uma pessoa é considerada com deficiência se ela enfrentar um impedimento prolongado de natureza física, mental, intelectual ou sensorial que a impossibilite de participar da sociedade em pé de igualdade com os outros.

O papel do esporte na inclusão

O esporte desempenha um papel essencial na integração das pessoas com deficiência (PCD). Além de promover saúde e bem-estar, ele ajuda a aumentar a autoestima, a independência e o envolvimento social dessas pessoas, além de desafiar preconceitos e a exclusão. Dentre os esportes que mais promovem inclusão, podemos citar atletismo, natação, futebol de cinco, basquete em cadeira de rodas e voleibol sentado. Esses esportes já estão presentes nos Jogos Paralímpicos, um dos maiores eventos esportivos do mundo, que reúne atletas com deficiência de diversos países e valoriza a superação e a diversidade.

Exemplos de superação

Grandes figuras marcaram o paradesporto ao longo da história, como Daniel Dias, um dos principais ganhadores de medalhas na natação paraolímpica, e Terezinha Guilhermina, uma atleta renomada no atletismo para deficientes visuais. Eles representam exemplos de superação e inspiração.

Desafios ainda existem

Apesar dos progressos realizados, ainda há muitos obstáculos a serem vencidos, como a carência de acessibilidade, o preconceito, a baixa visibilidade na mídia e a falta de financiamento. Muitos atletas com deficiência ainda não têm acesso a instalações apropriadas para a prática esportiva.

Refletindo

O esporte adaptado transcende a mera competição; é um meio de inclusão, cidadania e mudança social, demonstrando que todos têm a capacidade de participar e se destacar.

Por Dayvison Andrade – Tudo Sala de Aula

Atividade_____

1. Segundo o texto, o esporte para pessoas com deficiência contribui principalmente para
a) a limitação da participação social dos indivíduos.
b) a substituição de outras formas de cuidado com a saúde.
c) a redução do convívio entre diferentes grupos sociais.
d) o fortalecimento da inclusão social e da qualidade de vida.

2. De acordo com o texto, é correto afirmar que
a) o esporte para pessoas com deficiência deve ser separado da sociedade.
b) o paradesporto promove inclusão, autonomia e participação social.
c) pessoas com deficiência não conseguem competir em alto nível.
d) o esporte adaptado é apenas recreativo e sem importância social.

3. Que desafios os atletas com deficiência ainda precisam superar?

_____
_____
_____

4. O texto cita alguns exemplos de esportes presentes nos Jogos Paralímpicos. Quais são eles?

_____
_____
_____
_____

5. Observe a imagem.



Ao analisar a imagem, é correto afirmar que
a) existem poucos esportes que podem ser praticados por pessoas com deficiência.
b) a corrida não é uma modalidade inclusiva para pessoas com deficiência.
c) pessoas em cadeira de rodas estão limitadas apenas à prática do basquete.
d) diferentes modalidades esportivas podem ser adaptadas e praticadas por pessoas com deficiência.

Leia a tirinha abaixo.



https://www.facebook.com/maragabrilli/photos/a.224374950945753.49893.215275598522355/616447951738449/?locale=pt_BR

6. Na tirinha, por que Armandinho não quer jogar com a outra criança?

a) Porque a outra criança não queria brincar com Armandinho, pois ele não usava cadeira de rodas.

b) Porque pensa que o esporte deve ser praticado apenas por pessoas com deficiência.

c) Porque a outra criança demonstrava maior habilidade no esporte do que ele.

d) Porque acredita que crianças com deficiência não conseguem praticar esportes.

Leia e responda.

Jogos Paralímpicos de Inverno 2026: Cristian Ribera é prata e Brasil conquista primeira medalha Paralímpica de inverno da história



Nesta terça-feira, 10 de março, Cristian Ribera é prata na prova de sprint no esqui cross-country sitting e garante primeira medalha Paralímpica de inverno da história do Brasil em Milano Cortina 2026.

Foto de Alex Grimm/Getty Images
https://www.olympics.com/pt/milano-cortina-2026/jogos-paralimpicos/noticias/

7. O que torna essa medalha histórica para o Brasil?

_____
_____
_____

Analise a imagem e responda.



https://ge.globo.com/blogs/quatro-linhas/post/2019/01/08/nao.ghtml

8. Na charge, um personagem afirma: “Não deve dar pra fazer muito numa cadeira...”, porém, logo se surpreende com a ação do outro personagem. O que essa situação revela?

_____
_____
_____
_____

Considere a imagem.



https://www.instagram.com/p/C0c-8UUoPop/

9. Qual a diferença entre inclusão e acessibilidade dentro do esporte?

_____
_____
_____

Observe a capa de uma revista e responda.



https://shopee.com.br/Gibi-Saiba-Mais-Sobre-Esportes-Paral%C3%ADmpicos-108-de-%C3%89rico-Rodrigo-Maioli-Rosa

10. Cite pelo menos 2 esportes paralímpicos que aparecem na capa do gibi.

_____
_____

Tudo Sala de Aula

Apoio pedagógico para este material

Tudo Sala de Aula

Para acessar o **gabarito**, o **planejamento** e as **demais orientações,** escaneie o QR Code **ou** clique no botão ao lado. Ao abrir, role a página para baixo.

CLIQUE AQUI

Mais opções de materiais e suportes gratuitos para professores:

Acesse nosso **site** e encontre milhares de atividades gratuitas para enriquecer suas aulas. ACESSE	Entre em grupos de **WhatsApp** e fique por dentro das novidades e lançamentos. ENTRE	Acesse o nosso **Instagram** e acompanhe conteúdos, dicas e novidades para professores. SIGA

© Tudo Sala de Aula – Todos os direitos reservados

Este material é protegido pela legislação de direitos autorais e destina-se exclusivamente ao uso pedagógico em sala de aula ou em casa. É permitida a utilização e impressão para fins educacionais, sendo proibida a reprodução, comercialização, distribuição, publicação em livros ou disponibilização deste material, integral ou parcialmente, em sites, redes sociais, plataformas ou outros meios, sem autorização prévia do Tudo Sala de Aula.