


ATIVIDADE SOBRE CYBERBULLYNG

Estudante: _____ Data: ___/___/___
Professor (a): _____ Turma: _____
Escola: _____ 

CYBERBULLYING

Cyberbullying é a junção de duas palavras da língua inglesa, bullying e cyber. Cyber é uma contração da palavra cybernetic (cibernético), que se refere, na Teoria da Comunicação, àquilo que está ligado à rede de informação e comunicação, mais precisamente, ao âmbito da internet. Cyberbullying é o bullying praticado através da internet e de outras tecnologias digitais, como redes sociais, mensagens de texto e jogos online. É um comportamento repetitivo e intencional, com o objetivo de assustar, irritar, humilhar ou intimidar uma pessoa.

Cyberbullying e a lei

O cyberbullying é passível de punição por meio do Código Penal quando configura os crimes contra a honra, calúnia, difamação e injúria. Em todos os casos, a pessoa que comete a agressão pode ser presa por até quatro anos, de acordo com o Código Penal Brasileiro. Além disso, ela pode ter que pagar uma quantia em dinheiro à vítima como forma de compensação pelo sofrimento causado. Se quem cometeu a agressão for menor de idade, os pais ou responsáveis é que respondem pelo que aconteceu e podem ter que pagar essa indenização para a vítima e sua família.

Artigos do Código Penal Brasileiro



Consequências

O cyberbullying pode causar sérios problemas na vida dos quem são vítimas dessas agressões virtuais. Inicialmente, a pessoa pode começar a se sentir triste, envergonhada ou com medo, preferindo se isolar dos amigos e da família. Com o tempo, esses sentimentos podem piorar e se transformar em doenças emocionais mais graves, como a depressão, que causa uma tristeza profunda e constante; o transtorno de ansiedade, que provoca medo e preocupação em excesso; e até a

síndrome do pânico, que é quando a pessoa tem crises repentinas de medo muito intenso, mesmo sem motivo aparente. Por isso, é muito importante que casos de cyberbullying sejam levados a sério e que a vítima receba apoio da escola, da família e, se necessário, de profissionais da saúde.

O Impacto do Cyberbullying na Saúde Mental



Quais atitudes você deve ter para evitar que seja vítima de cyberbullying

Os principais cuidados são:

- Não expor muito a sua vida nas redes sociais;
- Evitar a exposição de intimidades na internet;
- Quando for atacado por alguém, bloquear essa pessoa;
- Nunca enviar fotos íntimas, contendo nudez parcial ou total, para outras pessoas, mesmo que seja seu/sua parceiro/parceira e que confie nessa pessoa.

Refletindo

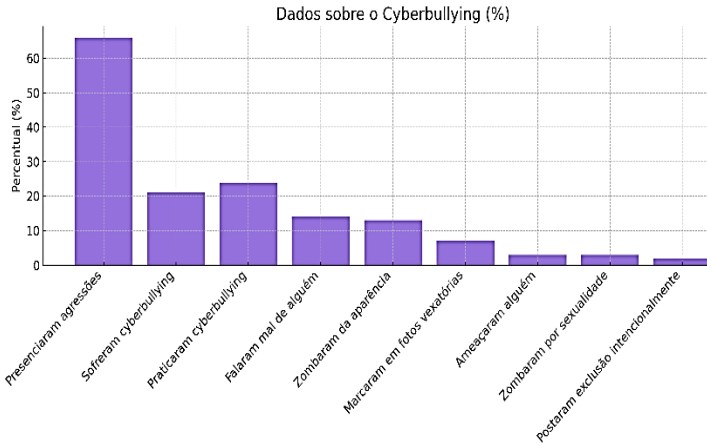
Assim como acontece com o bullying fora da internet, o cyberbullying pode causar sérias consequências para as vítimas. Quando os traumas não são tratados, a pessoa pode carregar esses sofrimentos por toda a vida. Isso pode resultar em baixo desempenho escolar, baixa autoestima, dificuldades de se relacionar com os outros e até problemas para entrar no mercado de trabalho na vida adulta. Em casos extremos, o cyberbullying pode levar ao suicídio. Por isso, é muito importante denunciar e buscar ajuda o quanto antes.

Atividades

1. O que é o cyberbullying?

- a) Agressão física cometida a uma pessoa ou grupo de indivíduos.
- b) Agressão verbal cometida a uma pessoa ou grupo de indivíduos realizado propriamente de forma física.
- c) Bullying praticado através da internet e de outras tecnologias digitais.
- d) Toda violência física, verbal ou sexual praticada com a vítima.

2. Uma pesquisa encomendada pela Intel Security,



empresa vinculada à Intel, feita com 507 crianças e adolescentes com idades entre 8 e 16 anos revelou os seguintes dados sobre o cyberbullying no Brasil. "A pesquisa entrevistou mais de 20 mil pessoas em 28 países.

Dados: <https://brasilecola.uol.com.br/sociologia/cyberbullying.htm>

Conforme o gráfico, responda:

a) Qual a porcentagem de Pessoas que já presenciaram casos de cyberbullying no Brasil?

b) Quantos por cento afirmaram praticar cyberbullying no Brasil?

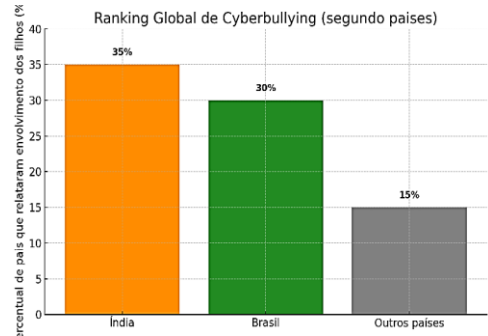
c) Ao observar os dados do gráfico, por que você acha que muitas pessoas presenciam o cyberbullying, mas nem sempre tomam atitudes para combatê-lo? O que poderia ser feito para mudar essa realidade?

3. Quais são possíveis consequências do cyberbullying para a vítima?

4. Qual punição a pessoa pode receber ao praticar cyberbullying, segundo o Código Penal Brasileiro?

5. Quando o agressor é menor de idade, quem responde legalmente pelo ato?

Um levantamento realizado pelo instituto de pesquisa Ipsos revelou que muitos pais ou responsáveis afirmaram saber que seus filhos já se envolveram, ao menos uma vez, em casos de cyberbullying. Observe o gráfico e responda.



<https://brasilecola.uol.com.br/sociologia/cyberbullying.htm>

6. Após a leitura do gráfico é possível afirmar que

- a) o cyberbullying é um problema apenas entre adultos.
- b) muitos pais e responsáveis desconhecem o que é cyberbullying.
- c) muitos pais ou responsáveis afirmaram saber que seus filhos já se envolveram em casos de cyberbullying.
- d) o cyberbullying ocorre somente nas escolas.

7. Considerando que o Brasil aparece com um percentual elevado no ranking de cyberbullying, quais fatores você acredita que contribuem para essa realidade?

8. Na sua opinião, o que a escola, a sociedade civil e o governo podem fazer para combater o cyberbullying?

9. Para você, por que é importante que os pais estejam atentos ao comportamento dos filhos na internet?

10. Explique, no esboço abaixo, o que diz os artigos do código penal brasileiro para casos de agressões.

Artigos do Código Penal Brasileiro



138



140



218

--	--	--

11. Quais sentimentos e problemas podem surgir em uma pessoa que sofre cyberbullying por muito tempo?

12. Pinte com um lápis de cor apenas as atitudes que ajudam a se proteger do cyberbullying:

Evitar compartilhar informações pessoais nas redes sociais.
Enviar fotos íntimas para alguém em quem confia.
Bloquear e denunciar quem estiver te ameaçando ou ofendendo online.
Responder às ofensas com mais ofensas.
Compartilhar conversas privadas com outras pessoas sem permissão.
Conversar com um adulto de confiança ou responsável sobre o problema.
Postar indiretas para quem te fez mal.

13. Conforme o texto, qual é o objetivo de quem comete cyberbullying?

14. Quando os traumas não são tratados, a pessoa pode carregar esses sofrimentos por toda a vida, que tipo de sofrimento é apresentado no texto?

15. Leia a tira para responder à questão.



Imagem criada com auxílio da OpenAI

a) O que provocou o conflito no texto acima?

b) Que conselho você daria para as pessoas que são vítimas de cyberbullying?

16. Leia a tira para responder à questão.



(Cathy Wilcox. Cyberbullying. Disponível em: <http://psicologiadospsicologos.blogspot.com.br/2010/07/cyberbullying.html>. Adaptado)

Qual dos itens abaixo não corresponde ao que está sendo apresentado na tirinha?

- a) Os casos de cyberbullying só ocorrem na hora do recreio.
- b) As mídias sociais serão bloqueadas na escola para conter os casos de Cyberbullying.
- c) Os casos de cyberbullying estão ocorrendo no laboratório de Informática.
- d) Propõe se voltar às aulas tradicionais na hora do recreio, sem o uso do laboratório visando conter os casos de Cyberbullying.