

# ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Estudante: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_  
Professor (a): \_\_\_\_\_ Turma: \_\_\_\_\_  
Escola: \_\_\_\_\_

 Tudo Sala de Aula

## TALENTO, TRANSPIRAÇÃO E INSPIRAÇÃO



O esporte brasileiro possui uma história marcada por grandiosas atletas que ajudaram a transformar modalidades esportivas e abriram caminhos para as novas gerações. Os feitos dessas mulheres ultrapassaram recordes e medalhas, eles representam a superação, o talento e a luta por reconhecimento.

### Maria Esther Bueno

Uma das principais tenistas da história do Brasil e uma das melhores do mundo durante as décadas de 50 e 60. Começou no tênis ainda criança e rapidamente demonstrou que tinha grandes habilidades. Ela conquistou grandes títulos internacionais, tendo um total de 19 Grand Slam (7 simples, 11 em duplas femininas e 1 em duplas mistas). Os maiores destaques foram Wimbledon, Roland Garros e o US Open. Além disso, ela se destacava pelo estilo elegante e técnico nas quadras de tênis.

### Maria Emma Hulga Lenk Zigler

A maior nadadora da história do Brasil e a pioneira na participação de provas internacionais. Carioca, começou a nadar ainda jovem e logo se destacou. Foi a primeira mulher brasileira a participar de uma olimpíada, 1932, Los Angeles. Ela também foi a primeira a usar de maneira oficial a técnica do nado borboleta em competições.

### Marta Vieira da Silva

Simplesmente Marta, alagoana, é considerada uma das maiores jogadoras de futebol do mundo. Eleita seis vezes a melhor do mundo pela Federação Internacional de Futebol Associado (FIFA) e grande destaque da seleção brasileira feminina de futebol.

### Miraildes Maciel Mota – Formiga

Baiana, um exemplo de dedicação e longevidade no futebol, recebeu o apelido ainda criança devido à sua estatura e grande energia em campo. Fez história ao disputar sete Copas do Mundo e sete Olimpíadas, algo raro e difícil de se imaginar no esporte, isso fez dela referência no futebol feminino brasileiro e mundial.

### A geração espetacular

Durante a década de 1990, a seleção brasileira feminina de voleibol viveu um período de destaque internacional, graças a jogadoras como Virna, Leila, Ana Moser, Márcia Fu, Fofão, Fernanda Venturini e entre outras.

## Lendas do Basquete

A seleção brasileira de basquete feminino teve muito destaque na década de 90 com grandes jogadoras como Hortência, Janeth e Magic Paula. Juntas foram fundamentais em grandes conquistas como o ouro do Pan em Havana, Cuba (medalha entregue por Fidel Castro) e prata em 1996 nos jogos olímpicos de Atlanta. Graças a elas, o basquete feminino brasileiro foi destaque no mundo.

Dayvison Andrade – Tudo Sala de Aula

### Atividade

Observe a imagem a seguir e responda.



<https://ge.globo.com/basquete/noticia/2014/06/vinte-anos-depois-geracao-de-ouro-relembra-titulo-mundial-historico-de-94.html>

1. O título mundial conquistado pela seleção brasileira de basquete feminino em 1994 contou com grandes destaques. Quais atletas fizeram parte desse momento histórico?

- a) Paula, Marta e Formiga.
- b) Hortência, Paula e Janeth.
- c) Hortência, Maria Lenk e Marta.
- d) Maria Lenk, Esther Bueno e Janeth.

2. Quem foi Lenk Zigler no contexto da participação feminina no esporte brasileiro?

3. O que marcou o reconhecimento da atleta conhecida como Formiga?

- a) Sua longa carreira no futebol.
- b) O título de uma copa do mundo.
- c) Ser artilheira da seleção brasileira.
- d) A atuação no treinamento da seleção.

Leia o texto a seguir para responder à questão.

“Canal reexibe na madrugada deste sábado para domingo, às 23h59, um dos jogos mais emocionantes e marcantes do voleibol feminino, durante as Olimpíadas de Atlanta. Ana Moser relembra [...] vinham numa pressão para se recuperar, elas já tinham sido campeãs

olímpicas, campeãs mundiais, então tinha muita pressão nelas. E aquela semifinal foi puxada para todo mundo, foi uma guerra mesmo, um jogo épico - relembra a ponteira Ana Moser, uma das atletas que marcou aquela geração do voleibol feminino no Brasil.”

<https://ge.globo.com/olimpiadas/noticia/baixaria-e-ate-pressao-de-fidel-sportv-reprisa-semifinal-historica-entre-brasil-e-cuba-em-1996.ghtml>

4. Durante o auge do voleibol feminino brasileiro na década de 1990, qual seleção era considerada a principal rival do Brasil nas grandes competições?

- a) Angolana.
- b) Argentina.
- c) Boliviana.
- d) Cubana.

Observe a imagem a seguir para responder às questões 5 e 6.



5. A rivalidade esportiva é marcada por disputas intensas entre equipes ou atletas, envolvendo emoção, história de confrontos e a paixão dos torcedores. Em sua opinião, até que ponto essa rivalidade pode ser considerada saudável no esporte?

---



---



---

6. Por que a Marta é considerada uma das maiores jogadoras da história do futebol?

---



---



---

7. Em qual esporte Maria Esther Bueno Ficou conhecida?



a)



b)



c)



d)

Leia o texto e responda às questões 8 e 9.

“O Centro de Treinamento do Comitê Olímpico do Brasil é um dos orgulhos do Time Brasil. Palco de competições nos Jogos Pan-americanos de 2007 e nos Jogos Olímpicos de 2016, a instalação possui estrutura de ponta para receber centenas de atletas todos os anos. Há equipes de ginástica artística, natação e saltos ornamentais em treinamento permanente, mas também espaços adequados para abrigar treinos, preparação física, atendimento médico e avaliações clínicas e de desempenho de quaisquer outros esportes. [...] O Parque Aquático [...] possui piscinas de competição e aquecimento que são usadas diariamente por equipes de natação, águas abertas e nado artístico e saltos ornamentais. A sala de treinamento seco dos saltos também compõe o complexo.”

Fonte: <https://www.cob.org.br/time-brasil/centro-de-treinamento>

8. Qual é a principal função do Centro de Treinamento do Comitê Olímpico do Brasil para os atletas?

---



---



---

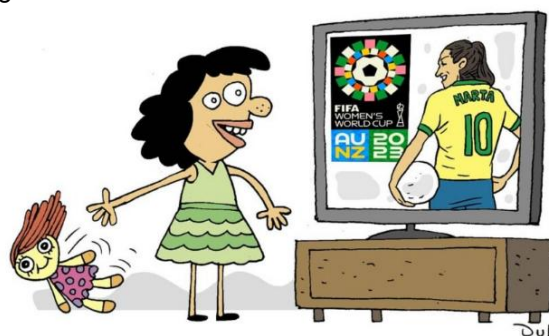
9. Cite duas modalidades esportivas que utilizam o Parque Aquático mencionado no texto.

---



---

Observe chague abaixo para responder às questões seguintes.



<https://www.itatiaia.com.br/charges/2023/07/19/charge-do-duke-comeca-a-copa-do-mundo-feminina>

10. Que atleta aparece na televisão e qual esporte está relacionado à imagem?

---



---

11. Pela expressão e atitude da personagem, o que podemos perceber sobre o sentimento dela ao assistir à cena?

- a) Indiferença.
- b) Admiração.
- c) Tristeza.
- d) Raiva.

12. A charge faz referência à participação das mulheres no esporte. Que mensagem a imagem transmite sobre isso?

---



---



---