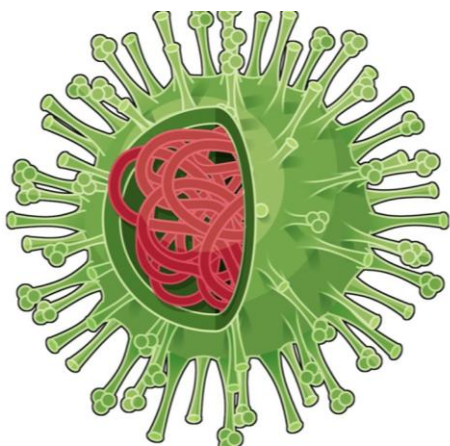


ATIVIDADE DE CIÊNCIAS

Estudante: _____ Data: ____/____/____
Professor (a): _____ Turma: _____
Escola: _____ 

O QUE É A GRIPE K?



(Ilustração: Erika Onodera/SAÚDE é Vital)

A chamada gripe K não é um novo vírus independente. Trata-se de uma mutação da influenza A (H3N2), identificada por meio de análises genéticas realizadas dentro do sistema de vigilância epidemiológica. O vírus da gripe sofre alterações frequentes ao longo do tempo. Esse processo é natural e esperado, pois a influenza apresenta alta capacidade de mutação. A letra K refere-se a um subclado específico dentro do H3N2, ou seja, uma ramificação genética do vírus já conhecido.

Sintomas da gripe K

Os sintomas associados à gripe K são semelhantes aos da gripe sazonal tradicional. Entre os principais sinais estão: Febre, tosse, dor de garganta, dores musculares, dor de cabeça, calafrios, fadiga intensa. A vacinação anual contra a gripe segue como a principal estratégia de prevenção. As vacinas são atualizadas periodicamente com base nas variantes mais circulantes no mundo, incluindo subtipos da influenza A como o H3N2. Mesmo quando não há correspondência genética total, a vacina reduz significativamente o risco de complicações, hospitalizações e óbitos. Além disso, medidas preventivas simples continuam eficazes:

- Lavar as mãos com frequência;
- Evitar contato próximo com pessoas gripadas;
- Manter ambientes ventilados;
- Cobrir boca e nariz ao tossir.

<https://noticias.r7.com/fala-ciencia/gripe-k-no-brasil-o-que-e-a-nova-mutacao-da-influenza-a-07032026/>

Atividade

1. Por que a chamada gripe K não é considerada um novo vírus?

2. Qual fator permite essas alterações na gripe?

3. No contexto da variante da gripe, o que significa a letra "K" associada ao vírus?

4. A vacinação contra a gripe é recomendada todos os anos. Explique por que é necessário se imunizar anualmente contra esse vírus.

Observe a imagem abaixo e responda às questões 5 e 6.



WWW.BLOGDOFTM.COM.BR WWW.BLOGDOFTM.COM.BR

<https://blogdoftm.com.br/chargebrasil-vacinacao-contra-a-gripe-segue-abaxo-da-meta/> 

5. A que essa porcentagem provavelmente se refere?

- a) À baixa taxa de vacinação da população contra a gripe.
- b) Ao número de médicos tratando a gripe nos hospitais.
- c) À quantidade de pessoas que ficaram doentes com gripe no país.
- d) Ao número de vacinas contra a gripe produzidas no mundo.

6. Cite uma consequência para a saúde pública quando a taxa de vacinação da população é baixa.

Analise o gráfico e responda às questões seguintes.



<https://immunitas.com.br/blog/composicao-vacina-da-gripe-2025>

7. Qual doença apresentou a maior redução no risco de morte entre as pessoas vacinadas contra a gripe?

- a) AVC.
- b) Diabetes.
- c) Pneumonia.
- d) Doença cardíaca.

8. Por que a vacinação contra a gripe é importante para a saúde dos idosos?

9. Quais duas doenças tiveram a menor redução no risco de morte após a vacinação contra a gripe Influenza?

10. Observe a imagem a seguir e responda.

ALERTA IMPORTANTE

GRIPE K: aumento de casos leva OMS a emitir alerta global

CIRCULAÇÃO DA GRIPE (H3N2/K) CRESCE NA EUROPA E ÁSIA E FAZ A OMS PLANEJAR AÇÕES PARA EVITAR A CHEGADA À AMÉRICA

VACINA CONTRA A GRIPE BRASILEIRA OFERECE PROTEÇÃO CRUZADA CONTRA NOVA VARIANTE

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=1443540964438829&set=pcb.1443541054438820>

a) Qual é a principal mensagem de alerta transmitida?

b) Que atitude a população deve tomar diante desse aviso?
