

ATIVIDADE DE CIÊNCIAS

Estudante: _____ Data: ____/____/____
Professor (a): _____ Turma: _____
Escola: _____ 

O DIA NACIONAL DA CONSCIENTIZAÇÃO DAS MUDANÇAS CLIMÁTICAS

O Dia Nacional de Conscientização das Mudanças Climáticas, comemorado em 16 de março, foi instituído pela Lei nº 12.533, a fim de articular atos, eventos, debates e mobilizações relacionados a medidas de proteção dos ecossistemas brasileiros. A data traz uma reflexão sobre o estilo de vida adotado e a urgência de agir diante das mudanças climáticas.



<https://contec.org.br/8-consequencias-das-mudancas-climaticas-segundo-a-onu/>

Esse dia também busca educar e mobilizar pessoas em todo o mundo para que adotem medidas individuais e coletivas capazes de reduzir sua pegada de carbono e mitigar os efeitos das mudanças climáticas. Isso pode incluir a redução do consumo de energia, o uso de transportes sustentáveis, o apoio a fontes de energia renovável, o plantio de árvores, a adoção de práticas agrícolas mais sustentáveis e a realização de melhores escolhas de consumo (entre elas, reciclar mais).

O que são as mudanças climáticas?

As mudanças climáticas são alterações nos padrões do clima global, sendo causadas principalmente pela atividade humana, através da queima de combustíveis fósseis, desmatamento, agricultura intensiva e outras práticas que liberam gases de efeito estufa na atmosfera, resultando em eventos climáticos extremos, como secas prolongadas, inundações e ondas de calor. Principalmente nos últimos 200 anos, o desenvolvimento econômico trouxe prosperidade e bem-estar para a sociedade. A conquista desses benefícios está diretamente ligada à exploração de recursos naturais, tais como energia, terra, água, entre outros. Porém, o uso predatório de tais recursos naturais e dos serviços vitais dos ecossistemas pode estar colocando em risco a manutenção da qualidade de vida para as gerações futuras.

Desafios

Dada a complexidade das dimensões do sistema climático, ainda não existe um completo entendimento sobre as consequências dessa forma de exploração dos recursos naturais a longo prazo. Entretanto, é preciso minimizar os impactos negativos da ação antrópica nos sistemas naturais vitais para a sustentabilidade ambiental e para o bem-estar humano, no que se refere ao acesso à alimentação, recursos hídricos, energia e saúde.

Refletindo

Assim, ao celebrarmos o Dia de Conscientização das Mudanças Climáticas, devemos nos comprometer a fazer escolhas que protejam nosso planeta e as gerações futuras, para juntos, podermos trabalhar para construir um futuro mais verde e sustentável para todos.

Adaptado de: <https://www.gov.br/inpe/pt-br/assuntos/ultimas-noticias/dia-nacional-da-conscientizacao-sobre-as-mudancas-climaticas>
Acesso em 16 de Março de 2026.

Atividades

1. Quando é celebrado o Dia Nacional da Conscientização sobre as Mudanças Climáticas no Brasil e qual é o principal objetivo dessa data?

2. Explique o que são mudanças climáticas e cite algumas de suas principais consequências para o planeta.

3. Veja com atenção a tirinha abaixo.



Disponível em <https://nanquim.com.br/mudancas-climaticas/>

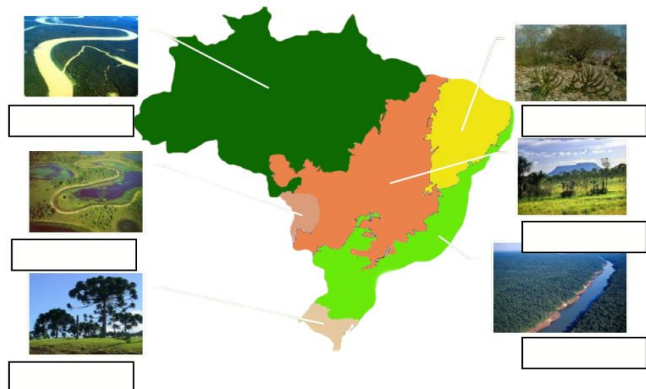
Com base na tirinha, qual é a principal crítica apresentada pelo autor?

- As mudanças climáticas são causadas como resultado de chuvas intensas.
- Algumas pessoas negam as mudanças climáticas mesmo diante de evidências claras.
- O aumento do nível do mar acontece de forma repentina e sem explicação.
- As enchentes são fenômenos naturais que não têm relação com o clima.

4. Analise os materiais apresentados abaixo e proponha um novo uso para cada um deles.

- 
- 
- 
- 

5. Para garantir um futuro sustentável e com qualidade de vida, é fundamental preservar os ecossistemas. Abaixo, nomeie os ecossistemas brasileiros.



6. Marque com um **X** apenas as ações que alteram os padrões climáticos.

- ☐ Plantar árvores em áreas urbanas.
- ☐ Queimar combustíveis fósseis em carros e indústrias.
- ☐ Desmatamento de grandes áreas de floresta.
- ☐ Utilizar transporte público ou bicicleta.
- ☐ Queimadas em florestas e áreas naturais.
- ☐ Aumentar a emissão de gases do efeito estufa.
- ☐ Separar o lixo para reciclagem.
- ☐ Construção de grandes áreas urbanizadas de concreto.

7. Das alternativas abaixo, assinale a única que **NÃO** é uma consequência das mudanças climáticas.

- Aumento do nível do mar.
- Elevação das temperaturas.
- Derramamento de óleo no mar.
- Extinção das espécies de seres vivos.

8. As variações no clima fazem parte de um processo natural. No entanto, as ações humanas têm intensificado essas mudanças e causado danos que podem ser irreversíveis.



Esses acontecimentos estão relacionados principalmente a

- processos antrópicos que não sofrem influência humana.
- ações humanas, como desmatamento e descarte incorreto de lixo.
- aumento da população de animais nos ecossistemas naturais.
- mudanças na rotação da Terra e na posição do Sol.

9. Marque com um **X** a atitude mais sustentável para cada uma das ações abaixo.

I. Para ir a um lugar perto de casa:

- (☐) Carro (☐) Caminhar

II. Para ir à padaria do bairro:

- (☐) Carro (☐) Bicicleta

III. Para beber água durante o dia:

- (☐) Copo descartável (☐) Garrafa reutilizável

IV. Para levar compras do mercado:

- (☐) Sacola plástica (☐) Sacola reutilizável

V. Depois de usar uma folha de papel:

- (☐) Jogar fora (☐) Usar o outro lado ou reciclar

VI. Para iluminar a casa durante o dia:

- (☐) Acender lâmpadas (☐) Aproveitar a luz do sol

VII. Para ir à escola:

- (☐) Carro com uma pessoa (☐) Ônibus ou carona

VIII. Depois de comer uma fruta

- (☐) Jogar a casca no lixo comum
(☐) Usar na compostagem

10. Em sua casa, quais ações sustentáveis você e sua família podem adotar para reduzir os impactos ambientais? Cite pelo menos quatro exemplos.
