

ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Estudante: _____ Data: ____/____/____
Professor (a): _____ Turma: _____
Escola: _____ 

Leia o texto a seguir.

LUCAS PINHEIRO BRAATHEN: O OURO HISTÓRICO QUE COLOCOU O BRASIL NO PÓDIO DO GELO



Lucas Pinheiro Braathen é um esquiador alpino medalhista de ouro nos Jogos Olímpicos de Inverno de 2026, realizados em Milão e Cortina, na Itália. Nascido em Oslo, na Noruega, em 19 de abril de 2000, é filho de mãe brasileira e pai norueguês. Durante a infância, visitou diversas vezes o Brasil, onde desenvolveu uma forte ligação com a cultura do país, especialmente com o futebol, tornando-se fã de Ronaldinho Gaúcho e do lema “joga bonito”.

Antes dos dez anos de idade, por incentivo do pai, iniciou no esqui alpino. O que começou como uma brincadeira rapidamente se transformou em paixão. Com o tempo, a adrenalina das montanhas passou a falar mais alto do que qualquer questão de nacionalidade. Mesmo tendo começado relativamente tarde, demonstrou grande talento e ganhou destaque no cenário internacional.

Antes de defender o Brasil, Braathen competiu pela seleção norueguesa e conquistou duas medalhas, uma de prata e outra de bronze, no Campeonato Mundial Júnior de Esqui Alpino. Em 2024, decidiu competir sob a bandeira brasileira, em homenagem às suas raízes maternas. A escolha mostrou-se histórica: nos Jogos Olímpicos de Inverno de 2026, venceu a prova de slalom gigante, modalidade em que os atletas descem pistas sinuosas em alta velocidade, registrando o tempo de 2min25s00.

Com essa conquista, Lucas garantiu a primeira medalha olímpica de inverno da história do Brasil e também a primeira da América do Sul, superando o favorito suíço Marco Odermatt. Conhecido por sua personalidade vibrante, o atleta ampliou a visibilidade do país em esportes tradicionalmente dominados por nações de clima frio.

Seu feito inspira jovens atletas de regiões tropicais, mostrando que determinação, dedicação e paixão podem romper barreiras e transformar sonhos em conquistas históricas.

Dayvison – Tudo Sala de Aula
<https://www.tudosaladeaula.com/atividades-de-educacao-fisica-anos-finais/>

Atividades _____

1. A vitória de Lucas Pinheiro fortalece a presença dos esportes de inverno no Brasil. Esse feito contribui para
a) a exclusão de modalidades de verão.
b) a limitação do esporte apenas a países frios.
c) a valorização da diversidade esportiva e cultural.
d) a substituição dos esportes tradicionais brasileiros.

2. Qual resultado histórico Lucas Pinheiro alcançou nos Jogos Olímpicos de Inverno de 2026?

3. Segundo as informações apresentadas no texto, qual razão levou Lucas Pinheiro Braathen a optar por competir pelo Brasil?

4. Conforme o texto, por que a medalha conquistada em 2026 foi considerada histórica para o Brasil e para a América do Sul?

Analise o texto abaixo e responda.

A PROVA

O slalom gigante é uma das provas mais tradicionais do esqui alpino, exigindo velocidade e precisão em curvas amplas distribuídas ao longo de um percurso técnico e desafiador. Na final olímpica, Braathen manteve regularidade nas duas descidas, evitando erros e administrando a vantagem nos trechos decisivos. O atleta realizou as descidas em 2min25s, ficando 58 centésimos à frente do suíço Marco Odermatt, que levou a prata. O bronze também foi para um atleta da Suíça, Loic Meillard.

<https://www.oserrano.com.br/olimpiadas-de-inverno-brasil-faz-historia-com-ouro-inedito-de-lucas-pinheiro-braathen-no-slalom-gigante>

5. A partir dessas informações, é correto afirmar que o desempenho no slalom gigante depende principalmente

- a) somente do uso correto dos equipamentos esportivos.
- b) apenas de sorte e de muita velocidade na descida.
- c) das mudanças constantes nas condições climáticas.
- d) da união entre preparo físico, técnica e estratégia.

Leia o trecho.

A neve reflete aproximadamente 80% da luz solar, número muito superior ao da areia, que reflete entre 10 e 25%, por isso a proteção deve ser máxima e sempre garantida com produtos de qualidade.

Fonte: <https://theindianface.com/pt-br/blogs/noticias/importancia-oculos-de-sol-na-neve>

6. Qual equipamento de segurança no esqui alpino é utilizado para proteger as córneas?



a)



b)



c)



d)

7. O esqui alpino exige que o atleta desça uma pista com curvas em alta velocidade. Quais capacidades físicas são desenvolvidas nessa modalidade?

Considere a matéria a seguir.

UM POUCO DA TROCA DE NACIONALIDADE ESPORTIVA DE OLHO NUM SONHO OLÍMPICO, ATLETAS MUDAM DE PAÍS

Exemplos não faltam. Atletas, de todas modalidades esportivas, de todos países, trocam de cidadania esportiva com frequência. Alguns até mais de uma vez. Faltando pouco mais de um ano para os Jogos Olímpicos de Tóquio 2020. [...]

Falando em Olimpíadas, as regras são ainda mais rigorosas, pelo tempo de representação do atleta para a nova nacionalidade. Se na FINA, são apenas 12 meses após a última representatividade para poder competir pelo novo país, na regra 41 da Carta Olímpica são três anos de intervalo da última competição do antigo país.

Fonte: <https://sportv.globo.com/site/blogs/blog-do-coach/post/2019/02/05/um-pouco-da-troca-de-nacionalidade-esportiva.ghtml>

8. Na sua opinião, por que os atletas trocam de nacionalidade?

Leia o trecho para responder às questões 9 e 10.

Slalom gigante: Os princípios são os mesmos do slalom, com um percurso maior e portas mais espaçadas. Mas não há mudanças de direção. O vencedor é aquele cujo tempo combinado de duas descidas é o mais baixo.

Fonte: <https://ge.globo.com/olimpiadas-de-inverno/esqui-alpino.html>

9. De acordo com o texto, é possível afirmar que essa prova valoriza principalmente

- a) o número de movimentos acrobáticos executados durante a prova.
- b) a constância e o domínio técnico ao longo de todo o percurso.
- c) a potência inicial nos primeiros metros da descida.
- d) a disputa direta entre atletas na mesma pista.

10. “O vencedor é aquele cujo tempo somado das duas descidas é o menor.” Essa regra indica que

- a) um erro em qualquer descida pode comprometer o resultado final do atleta.
- b) somente a segunda descida apresenta maior importância para a classificação.
- c) o desempenho depende apenas da velocidade obtida logo na saída inicial.
- d) o atleta pode desconsiderar o pior tempo registrado durante a competição.