

ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Estudante: _____ Data: ____ / ____ / _____
Professor (a): _____ Turma: _____
Escola: _____ 

JOGOS OLÍMPICOS DE INVERNO



<https://comiteolimpicoportugal.pt/noticias/detalhe-da-noticia/>

Conheça os 16 esportes das Olimpíadas de Inverno Milão-Cortina 2026

Na 25 edição das olimpíadas de inverno, oito modalidades disputadas na neve e oito no gelo vão reunir cerca de 3.500 atletas de 93 países na Itália.

Do biatlo, passando pelo combinado nórdico e o curling, até hóquei e o skeleton são 16 modalidades que vão compor os Jogos Olímpicos de Inverno Milão-Cortina 2026.

As competições vão mobilizar cerca de 3.500 atletas de 93 países em busca de 735 medalhas - três de cada tipo - entre os dias 6 e 22 de fevereiro, em Milão e Cortina d'Ampezzo, na Itália.

[...] Nesta edição, a delegação brasileira bateu recorde, com 14 atletas em cinco esportes.

No gelo, os competidores vão disputar:



BOBSLED



CURLING



HÓQUEI



LUGE



PATINAÇÃO ARTÍSTICA



PATINAÇÃO DE VELOCIDADE



PATINAÇÃO DE VELOCIDADE EM PISTA CURTA



SKELETON

Já na neve, as disputas envolvem:



BIATLO



COMBINADO NÓRDICO



ESQUI ALPINO



ESQUI CROSS-COUNTRY



ESQUI DE MONTANHA



ESQUI ESTILO LIVRE



SALTOS DE ESQUI



SNOWBOARD

Dessa forma, os Jogos Olímpicos de Inverno Milão-Cortina 2026 destacam a diversidade das modalidades no gelo e na neve, reunindo atletas do mundo todo e ampliando a participação brasileira, fortalecendo o espírito esportivo e incentivando novos talentos.

Fonte: ge.globo.com
Adaptado por Tudo Sala de Aula

Atividade

Observe a imagem a seguir.



<https://pt.memedroid.com/memes/detail/792733?refGallery=userUploads&page=18&username=antonio.cesar01371&goComments=1>

1. Na imagem, encontramos uma sátira de qual esporte de inverno?

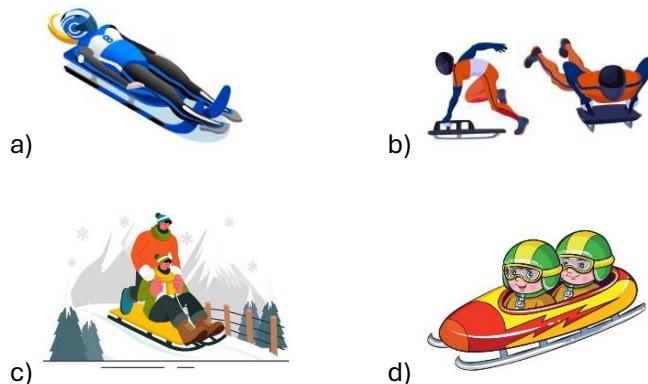
- a) Biatlo.
- b) Curling.
- c) Bobsled.
- d) Skeleton.

Observe o trecho abaixo e responda à questão.

“Nele, os atletas iniciam o percurso sentados e com as mãos empurram o gelo para trás para alcançar a velocidade necessária no trajeto, que, a partir de então, é concluído com os participantes posicionados de barriga pra cima e pés na dianteira do trenó.”

Fonte: <https://ge.globo.com/olimpiadas-de-inverno/noticia/2026/02/05/luge-skeleton-e-bobsled>

2. Marque a imagem que representa o esporte citado no texto.



Leia a sinopse a seguir.

Nas Olimpíadas, Irwin Flitzer (John Candy) desgraçou a si mesmo quando colocou pesos extras no seu time de trenó, fazendo com que ele tivesse de devolver sua medalha de ouro. Alguns anos depois, Derice Bannock (Leon), um jamaicano filho de um antigo amigo de Irwin, fracassa para se classificar como velocista para a prova de 100 metros nas Olimpíadas, por causa de um estúpido acidente.

Mas quando Derice descobre que Flitzer também vive na Jamaica, ele decide ir para as Olimpíadas de qualquer jeito, não como um corredor mas liderando uma equipe de trenó. Após alguns problemas iniciais, é então formada a primeira equipe de trenó da Jamaica, que rumava para Calgary, Canadá, onde se realizam os Jogos de Inverno.

Em uma temperatura bastante baixa, Derice, Sanka (Doug E. Doug), Junior (Rawle D. Lewis) e Yul (Malik Yoba) são zombados por todos, pois ninguém imagina que um time de trenó da Jamaica comandado por um treinador desacreditado seja sério. Mas uma equipe cheia de autoconfiança pode causar surpresas nos Jogos que estão por vir.

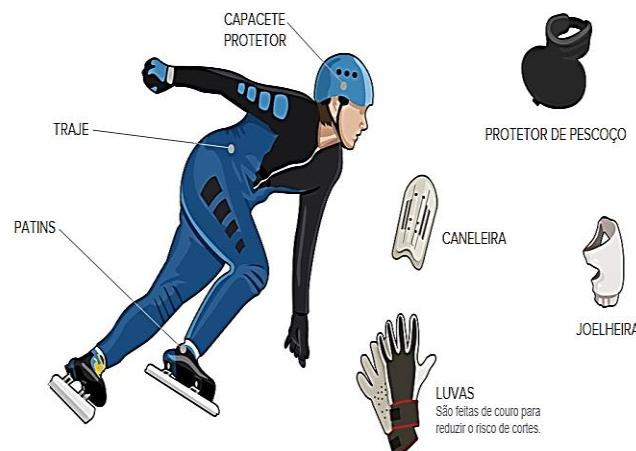
Fonte: <https://www.adorocinema.com/filmes/filme-9895/>

3. O esporte de inverno apresentado na sinopse é praticado em um trenó e ficou conhecido como a “Fórmula 1 do gelo”. Qual é o nome dessa modalidade?

- a) Hóquei.
- b) Bobsled.
- c) Snowboard.
- d) Esqui alpino.

Observe a imagem.

EQUIPAMENTO



4. A essência desse esporte consiste em corridas realizadas em uma pista oval. São disputadas dez provas individuais, nas quais os atletas precisam trocar de raias para equilibrar as distâncias, além de provas de perseguição e competições em equipe. Os equipamentos de segurança apresentados acima são utilizados

- a) no hóquei.
- b) no combinado nórdico.
- c) no esqui cross-country.
- d) na patinação de velocidade.

Leia.

“Halfpipe (HP): uma das provas que compõem o Freestyle, ou Estilo Livre, o Halfpipe é composto por descidas em uma pista em formato de “U” com comprimento entre 100m e 170m, na qual os atletas realizam manobras e são julgados por elas. Vence a melhor nota ou combinação de notas.”

Fonte: <https://www.cob.org.br/time-brasil/esportes/1-snowboard>

5. Essa é apenas uma das diversas provas desse esporte de inverno praticado com uma prancha e que apresenta movimentos semelhantes aos do skate. Qual é o nome dessa modalidade?

- a) Biatlo.
- b) skeleton.
- c) snowboard.
- d) patinação artística.

Leia o texto abaixo.

Com delegação recorde e chance de pódio inédito, Brasil disputa pela 10ª vez os Jogos Olímpicos de Inverno

Edição de Milão-Cortina tem início oficial às 16h (de Brasília) desta sexta-feira (6/2). Dos 14 representantes do país na Itália, sete são apoiados pelo Bolsa Atleta do Governo do Brasil. A ginasta Rebeca Andrade é um dos destaques mundiais na cerimônia de abertura

Fonte: <https://www.gov.br/secom/pt-br/a>

6. Em sua opinião, qual é a maior dificuldade enfrentada pelo atleta brasileiro para chegar às Olimpíadas de Inverno?

Analise o texto abaixo.

Você já pode ter visto uma cena curiosa em um jogo de hóquei no gelo. Um atleta chama outro para a briga, que não é separada por ninguém e apenas acompanhada pelo árbitro. A cena não é incomum, e até bem recorrente no esporte. Mas por que isso acontece?

Essa é uma tradição antiga e que está diretamente relacionada ao torneio na América do Norte. Ela surgiu especificamente no Canadá, quando o esporte cresceu em popularidade a partir do século 19. Não se sabe exatamente o que fez isso começar, porém teorias dizem que a falta de regras no início do hóquei ajudaram as brigas serem formas de intimidar o adversário. A alta criminalidade em regiões onde o esporte era praticado também pode ser um dos motivos.

Fonte: <https://cbn.globo.com/esporte/noticia/2024/05/30/entenda-por-que-as-brigas-sao-liberadas-e-fazem-parte-das-regras-do-hoquei-no-gelo.ghtml>

7. De acordo com o texto, por que as brigas se tornaram uma prática recorrente no hóquei no gelo?

- a) Porque eram incentivadas pelas regras oficiais desde o surgimento do esporte.
- b) Porque surgiram como forma de intimidação em um período com poucas regras.
- c) Porque os árbitros autorizavam confrontos físicos para animar as partidas.
- d) Porque os atletas precisavam lutar para definir o resultado dos jogos.

8. Analise o trecho a seguir.

“Um dos sonhos mais antigos do homem sempre foi voar. No esporte olímpico, os atletas do _____ são os que chegam mais perto disso. Não por acaso, praticamente todos os termos da modalidade fazem referência à aviação: portão de saída, decolagem, voo e aterrissagem. Há duas

rampas, uma para cada prova. A menor (Normal Hill) e a maior (Large Hill). Os esquiadores descem a 90km/h, saltam e chegam a flutuar no ar por mais de 100 metros.”

Fonte: <https://ge.globo.com/olimpiadas-de-inverno/noticia/atletas-do-salto-com-esqui-decolam-no-esporte-mais-perto-de-estar-voando.ghtml>

Qual alternativa completa corretamente a lacuna do texto?

- a) Combinado nórdico.
- b) Esqui de montanha.
- c) Salto com esqui.
- d) Hóquei no gelo.

Leia o texto a seguir.

Segundo as regras mais recentes do Comitê Olímpico, só podem competir patinadoras com mais de 17 anos. Antes, o limite de idade era menor. Essa regra ficou conhecida como “Regra Lipinski”, em homenagem a Tara Lipinski, que conquistou a medalha de ouro nos Jogos Olímpicos de Inverno de 1998, em Nagano, com apenas 15 anos, sendo a mais jovem campeã da história.

Após essa conquista, foi criada uma norma que exigia que os atletas tivessem completado 15 anos até 1º de julho do ano anterior à competição. Hoje, Tara Lipinski atua como comentarista na NBC Sports e já expressou sua crítica à regra atual: “Os jovens atletas continuarão patinando, mas só serão vistos nas competições aos 17 anos.”

Fonte: <https://incrivel.club/articles/12-curiosidades-da-patinacao-artistica-que-revelam-os-bastidores-desse-esporte-1259964/>

9. Na sua opinião, quais são os possíveis benefícios e malefícios da participação precoce de atletas em esportes profissionais?

Analise as imagens.



10. As modalidades esportivas representadas pelos números estão corretamente identificadas em:

- a) 1 - bobsled; 2 - curling; 3 - skeleton; 4 - luge.
- b) 1 - luge; 2 - curling; 3 - snowboard; 4 - biatlo.
- c) 1 - Esqui alpino; 2 - bobsled; 3 - curling; 4 - snowboard.
- d) 1 - bobsled; 2 - curling; 3 - esqui cross-country; 4 - snowboard.