

ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Estudante: _____ Data: ____/____/____
Professor (a): _____ Turma: _____
Escola: _____ 

UMA TACADA PARA A VITÓRIA



O golfe é um esporte muito antigo, há registros de 100 a.C de um jogo romano muito similar ao golfe que conhecemos hoje. Porventura, esse nasceu na Escócia, por volta do século XV. Nessa época, os jogadores usavam tacos de madeira para acertar uma bola em buracos espalhados por campos naturais. Séculos depois, o esporte começou a se organizar e se espalhar pelo mundo, suas primeiras regras oficiais datam da metade do século XVIII. O Clube de Golfe Real e Antigo de St. Andrews (The Royal and Ancient Golf Club of St Andrews) foi um dos responsáveis pela organização das regras.

Objetivo

O objetivo do jogo é simples, basta colocar uma bola no buraco usando tacos apropriados. Cada percurso possui vários buracos (pode variar de 9 a 18 buracos) e vence quem fizer o percurso com o menor número de tacadas.

Regras essenciais

- A bola deve ser jogada exatamente como se encontra, sem que o local seja alterado;
- Cada tacada realizada conta como um ponto;
- Caso a bola caia em áreas de dificuldade, como areia ou água, podem ser aplicadas penalidades conforme as regras;
- O silêncio é fundamental durante as jogadas, para não prejudicar a concentração dos jogadores;
- O jogador que estiver mais distante do buraco é quem deve realizar a próxima tacada;
- Cada jogador pode transportar, no máximo, 14 tacos em sua bolsa.

Os equipamentos

Tacos: Driver (os maiores para longas distâncias); **Irons** (para médias distâncias); **Woods** (também para longas distâncias); **Putter** (jogadas curtas, com intenção de fazer a bola rolar); **Sand-wedge**

(geralmente usados para vencer obstáculos, ex.: bancos de areia); **Híbridos** (combinam características dos Woods e Irons).

Bola: pequena, branca (na maioria das vezes) e cheia de pequenas cavidades.

Luvas e sapatos: auxiliam no equilíbrio e firmeza.

Campo: dividido em Fairway (grama baixa); Rough (grama alta); Green (área final); bunkers (obstáculos como bancos de areia e lagos).

Tee: suporte para apoiar a bola na primeira tacada.

Termos importantes para o jogo

Tacada (stroke): movimento de bater na bola;
Par: número ideal de tacadas para completar o buraco;
Birdie: fazer o buraco com tacadas a menos que o par;
Bogey: uma tacada a mais que o par;
Eagle: duas tacadas a mais que o par;
Albatross: três tacadas a mais que o par.

Dayvison Andrade – Tudo Sala de Aula

Atividades _____

1. O golfe é um esporte de precisão, cada movimento feito para acertar a bola é chamado de
 - a) birdie.
 - b) par.
 - c) eagle.
 - d) stroke.

Leia o texto abaixo.

MOSCA "AJUDA" BOLA A CAIR NO BURACO EM TORNEIO DE GOLFE

Tommy Fleetwood recebeu a ajuda impensável do inseto para colocar a bola no buraco durante sua participação no BMW Championship, em Maryland

Tommy Fleetwood terminou em quinto lugar no BMW Championship, em Maryland, e ainda acertou a tacada mais inesperada do campeonato. Nesta terça-feira, o golfista britânico tentou cravar o buraco 2 na rodada final do torneio, mas a bola ficou parada a apenas poucos milímetros do destino final. Alguns segundos depois, a câmera da transmissão mostrou uma mosca pousando na bola e a derrubando no buraco.

A jogada viralizou nas redes sociais, e as pessoas levantaram uma pergunta: será que a mosca realmente ajudou a empurrar a bola de golfe para o buraco?

Fonte: <https://ge.globo.com/golfe/noticia/2025/08/19/mosca-ajuda-bola-a-cair-no-buraco-em-torneio-de-golfe.ghtml>

2. Considerando as diferentes áreas que compõem um campo de golfe, em qual parte ocorreu a inusitada “ajuda da mosca”, quando a bola caiu no buraco?

- a) Bunkers.
- b) Fairway.
- c) Green.
- d) Rough.

3. No golfe, cada jogador conta com o auxílio do caddy (transportador), que desempenha diversas funções durante a partida. Assinale a alternativa que **NÃO** corresponde a uma função dessa profissão.



<https://www.istockphoto.com/br/vetor/campo-de-golfe-gm165668983-10237926>

- a) Carregar os tacos do jogador.
- b) Aconselhar o jogador durante o jogo.
- c) Substituir o jogador durante a partida.
- d) Conduzir o carrinho de um buraco ao outro.

4. Descreva dois equipamentos do golfe e suas respectivas funções.

5. Você considera o golfe um esporte acessível a todos? Justifique.

6. Sabendo que o golfe é um esporte de precisão, cite pelo menos dois esportes que estão na mesma categoria do golfe.

7. Observe a imagem abaixo e responda.



<https://br.freepik.com/vetores/campo-de-golfe/5>

Em uma partida, qual é a regra aplicada quando a bola cai em um lago?

- a) O jogador recebe uma penalidade.
- b) A tacada não é contabilizada.
- c) O jogador troca de buraco.
- d) O jogo é reiniciado.

8. Observe a imagem a seguir para responder à questão.



<https://www.rrauction.com/auctions/lot-detail/34298980585488-walter-lantz/>

Qual é o nome do objeto usado para apoiar a bola no chão antes da primeira tacada no golfe?

- a) Par.
- b) Tee.
- c) Bogey.
- d) Albatross.

9. Sabendo que esse objeto mencionado na questão anterior é geralmente para longas distâncias, qual é o taco mais indicado para esse lance no golfe?

- a) Sand-wedge.
- b) Híbrido.
- c) Driver.
- d) Putter.

10. Durante uma partida de golfe, você realizou um birdie no buraco 5. Isso significa que concluiu o buraco com

- a) uma tacada a mais que o par.
- b) duas tacadas a mais que o par.
- c) uma tacada a menos que o par.
- d) com três tacadas a mais que o par.