


ATIVIDADE INTERDISCIPLINAR

Estudante: _____ Data: ____/____/____
Professor (a): _____ Turma: _____
Escola: _____ 

CIGARRO ELETRÔNICO



Também conhecido como *vape* ou *pod*, o cigarro eletrônico é um dispositivo eletrônico criado para simular o ato de fumar. Ele funciona por meio do aquecimento de um líquido, chamado *e-liquid* ou *juice*, que, ao ser aquecido, transforma-se em vapor, o qual é inalado pelo usuário. Esse vapor contém substâncias tóxicas, como nicotina, metais pesados e compostos químicos. No Brasil, sua venda é proibida pela Anvisa desde 2009; contudo, apesar da proibição, sua comercialização ainda ocorre.

Cigarro tradicional x Cigarro eletrônico e seus riscos à saúde

Tanto o cigarro tradicional quanto o eletrônico são prejudiciais à saúde, embora de formas diferentes. O cigarro comum libera fumaça proveniente da queima do tabaco, rica em substâncias tóxicas como alcatrão e monóxido de carbono, associadas a doenças respiratórias, câncer e problemas cardiovasculares.

Já o cigarro eletrônico, apesar de não gerar fumaça, libera vapor com diferentes substâncias nocivas, que podem causar lesões pulmonares, tosse, falta de ar, alterações cardíacas e aumento do risco de AVC. Além disso, o vapor também afeta pessoas próximas, caracterizando o fumo passivo.

Assim, apesar de parecer menos agressivo, o cigarro eletrônico também oferece sérios riscos à saúde, assim como o tradicional.

Crescimento do uso de cigarros eletrônicos entre jovens no Brasil



“O número de usuários de cigarro eletrônico quadruplicou no Brasil em quatro anos: saltou de 500 mil em 2018, para 2,2 milhões de usuários em 2022 segundo o IPEC. O cigarro eletrônico é uma febre principalmente entre os jovens. De acordo com uma pesquisa da Universidade Federal de Pelotas, no Rio Grande do Sul, realizada com 10 mil brasileiros, quase 20% dos jovens entre 18 e 24 anos já experimentaram cigarros eletrônicos”.

Refletindo

Evitar o cigarro, seja ele tradicional ou eletrônico, é uma atitude de cuidado e respeito à vida. Ao optar por não fumar, a pessoa preserva a própria saúde e também a daqueles que convivem ao seu redor. Melhor respiração, mais disposição e maior qualidade de vida são ganhos concretos de quem escolhe deixar esse hábito. Cuidar de si mesmo é o primeiro passo para um futuro mais saudável e livre dos prejuízos causados pelo cigarro.

<https://g1.globo.com/profissao-reporter/noticia/2023/12/20/febre-entre-jovens-mercado-bilionario-e-perigo-a-saude-o-consumo-desenfreado-de-cigarro-eletronico-no-brasil.ghtml> <Acesso em jan de 2026>
Adaptado por Tudo Sala de Aula

Atividade _____

1. Segundo o texto, quais são os principais riscos à saúde causados pelo vape?

2. Qual é a situação legal e comercial do cigarro eletrônico no Brasil?

3. Pessoas que não utilizam cigarro eletrônico, mas convivem próximas a quem fuma, também podem ser afetadas. Esse efeito ocorre porque
- o vapor liberado permanece concentrado apenas no dispositivo.
 - o vapor liberado contém substâncias químicas que se espalham pelo ar.
 - as substâncias presentes no vapor só afetam terceiros quando há contato físico direto com o dispositivo.
 - o cheiro é o único incômodo causado aos não fumantes.

4. Explique por que tanto o cigarro tradicional quanto o cigarro eletrônico são prejudiciais à saúde, destacando pelo menos uma semelhança e uma diferença entre eles.

5. Sobre o uso do cigarro tradicional ou eletrônico, marque **V** para verdadeiro e **F** para falso.

- () O cigarro eletrônico é isento de riscos, pois não contém substâncias tóxicas.
- () O consumo de cigarros está relacionado apenas a problemas pulmonares, não afetando o coração ou a circulação sanguínea.
- () O uso do cigarro pode provocar doenças respiratórias, cardiovasculares e aumentar o risco de câncer.
- () Apenas quem fuma diretamente sofre prejuízos à saúde, não havendo riscos para pessoas próximas.
- () O abandono do cigarro traz benefícios significativos à saúde, especialmente a longo prazo.

6. Dizer **não** ao fumo é uma atitude que envolve cuidado consigo mesmo e com os outros. Explique quais são os principais benefícios de evitar o uso do fumo para a saúde individual e para a convivência em sociedade.

7. De acordo com o texto, o número de usuários de cigarro eletrônico no Brasil passou de 500 mil, em 2018, para 2,2 milhões, em 2022. Além disso, em uma pesquisa com 10 000 participantes, cerca de 20% dos jovens entre 18 e 24 anos relataram já ter experimentado.

a) Estime quantos jovens, entre 18 e 24 anos, afirmaram já ter experimentado o cigarro eletrônico.

b) Admitindo crescimento linear entre 2018 e 2022, calcule o aumento médio anual do número de usuários, em milhares.

8. Sobre o uso de cigarros eletrônicos (vapes) e seus impactos na saúde, assinale a alternativa correta.

- Muitos cigarros eletrônicos contêm nicotina em altas concentrações, o que pode favorecer o desenvolvimento da dependência química.
- Os cigarros eletrônicos são liberados pela Anvisa para venda e consumo recreativo em todo o território nacional.
- O vapor liberado pelos cigarros eletrônicos é composto exclusivamente por vapor d'água e substâncias aromatizantes sem risco à saúde.
- O uso de cigarros eletrônicos elimina completamente os riscos à saúde associados ao tabagismo tradicional.

9. No diagrama a seguir, localize 9 termos relacionados ao conteúdo do texto.

P	R	E	J	U	Í	Z	O	S	H	I	T
L	E	B	R	J	G	K	S	H	S	D	A
M	S	N	I	C	O	T	I	N	A	L	B
B	P	Á	K	E	H	K	D	I	Ú	O	A
Ç	E	F	L	R	M	P	V	I	D	A	C
V	I	Y	D	Q	O	S	U	Z	E	Y	O
A	T	K	F	U	T	U	R	O	L	N	X
P	O	X	J	U	V	E	N	T	U	D	E
E	G	L	G	R	Y	R	G	U	D	U	K

10. Após a leitura do texto sobre o uso do cigarro eletrônico e seus riscos à saúde, elabore uma frase de reflexão, alertando sobre os perigos do uso do cigarro eletrônico e a importância de escolhas conscientes para a saúde.
