


ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Estudante: _____ Data: ____/____/____
Professor (a): _____ Turma: _____
Escola: _____ 

DANÇAS

Dançar é mover o corpo de acordo com o ritmo da música. Podemos seguir passos já ensinados ou inventar nossos próprios movimentos. Muitas danças têm origem em festas e tradições de cada região, passando de pais para filhos ao longo do tempo. Essas danças também podem ser mudadas e criadas de novas formas.

Forró



No Nordeste, uma dança muito conhecida é o forró. No forró, as pessoas dançam com alegria e liberdade. Ele pode ser dançado sozinho, em dupla ou em grupo, usando passos simples e movimentos variados.

Pau-de-fitas

No Sul do Brasil, existe uma dança muito divertida chamada pau-de-fitas. Nela, as pessoas ficam em roda e andam ao redor de um mastro, trançando e depois destrançando fitas coloridas enquanto a música toca.



Refletindo

As danças fazem parte da nossa cultura, e seus passos e movimentos são ensinados de geração em geração, unindo as pessoas com alegria e harmonia. Ao dançar, entendemos que cada gesto guarda um pouco de história, tradição e diversão.

Tudo Sala de Aula



Atividade

1. Segundo o texto, o que é dançar?

- a) Correr sem parar.
- b) Ouvir música em ritmo de forró.
- c) Tocar muitos instrumentos musicais.
- d) Movimentar o corpo no ritmo da música.

2. Conforme o texto, que dança é muito conhecida no Nordeste? Você já dançou esse estilo musical? Comente.

3. Qual dos acessórios abaixo é utilizado na dança do pau-de-fitas?

- a)  b)  c)  d) 

4. Conforme o texto, como as pessoas dançam forró?

5. Circle o emoji que representa como as pessoas se sentem ao dançar forró.



6. O que as pessoas fazem na dança pau-de-fitas?

7. De acordo com o texto, as fitas utilizadas na dança do pau-de-fitas são

- a) azuis.
- b) verdes.
- c) coloridas.
- d) pretas e brancas.

8. Observe o casal a seguir:



Qual dança está sendo mostrada nessa imagem?

9. Faça um X nas opções que podem fazer parte da dança de forró.

- | | | |
|---------------------|------------------|------------|
| () Dormir | () Chorar | () Girar |
| () Pular | () Cantar | () Sorrir |
| () Sentar | () Bater palmas | () Correr |
| () Trocar de lugar | | |

10. Pinte as crianças dançando e se divertindo.



Tudo Sala de Aula