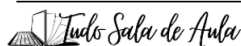


ATIVIDADE SOBRE SUSTENTABILIDADE

Estudante: _____ Data: ____/____/____
Professor (a): _____ Turma: _____
Escola: _____ 

SUSTENTABILIDADE

Sustentabilidade é quando cuidamos da natureza para que ela continue existindo e ajudando todos os seres vivos. Isso quer dizer usar o que precisamos sem desperdiçar e sem poluir.

IMPORTÂNCIA DA SUSTENTABILIDADE

É importante cuidar da sustentabilidade porque o planeta é a nossa casa. Quando cuidamos da natureza, garantimos que sempre haverá água limpa, ar puro, árvores, alimentos e animais saudáveis. Adotar práticas sustentáveis no dia a dia podem fazer toda a diferença. Aqui estão algumas sugestões práticas:

- ☐ Economize água;
- ☐ Economize Energia;
- ☐ Consuma menos plástico;
- ☐ Não desperdice alimentos.

OS TRÊS R'S DA SUSTENTABILIDADE

Os três R's são muito importantes para cuidar do nosso planeta. Eles significam Reduzir, Reutilizar e Reciclar.

 **Reduzir:** significa evitar o desperdício. Por exemplo, fechar a torneira enquanto escovamos os dentes e apagar as luzes que não estamos usando.

 **Reutilizar:** é dar um novo uso a itens antigos. Um pote de vidro, por exemplo, pode virar um porta-lápis.

 **Reciclar:** é transformar materiais usados, como papel, plástico, vidro e metal, em novos produtos. Assim, evitamos que o lixo polua o meio ambiente.

Disponível em:

<https://viverbem.unimedbh.com.br/qualidade-de-vida/sustentabilidade/> |
<https://ecoaliza.com.br/sustentabilidade/o-que-e-sustentabilidade-e-como-aplica-la-no-dia-a-dia/> (adaptado por TSA)

Atividades _____

1. O que significa sustentabilidade?

- a) Deixar todas as luzes acesas.
- b) Cortar todas as árvores da floresta.
- c) Jogar lixo no chão e gastar muita água.
- d) Cuidar da natureza para que ela continue existindo.

2. Quando apagamos as luzes que não estamos usando, estamos praticando qual dos três R's?

3. Veja as atitudes e marque as que ajudam o planeta.

- () Jogar pouco lixo na rua.
- () Fechar a torneira enquanto escova os dentes.
- () Reaproveitar potes de vidro para guardar lápis.
- () Deixar o ventilador ligado sem ninguém no quarto.

4. Associe cada palavra à sua ação correta:

(1) Reduzir (2) Reutilizar (3) Reciclar

- () Transformar lixo em novos produtos.
- () Usar novamente um objeto de outro jeito.
- () Evitar o desperdício de água e energia.

5. Você sabia que cada lixeira de reciclagem tem uma cor diferente e serve para separar os tipos de lixo? Veja como funciona:

 – Papéis e papelões.	 – Plásticos.
 – Vidros	 – Metais.

Agora é com você! Ligue cada material à sua lixeira:



6. Pinte a figura que trás sustentabilidade.



7. Desenhe uma ação sustentável que você faz em casa ou na escola.

