

ATIVIDADE DE CIÊNCIAS

Estudante: _____ Data: ____/____/____
Professor (a): _____ Turma: _____
Escola: _____ 

SISTEMA ESQUELÉTICO

O sistema esquelético, também chamado de sistema ósseo, é um dos vários sistemas do corpo humano. Ele é formado pelos ossos, que sustentam o corpo, permitem os movimentos e protegem os órgãos internos.



Graças a esse sistema, podemos andar, correr, sentar, dançar e realizar todos os movimentos do dia a dia. É importante lembrar que o sistema esquelético trabalha junto com o sistema muscular para que o corpo possa se mover.

Esqueleto Humano

As crianças podem ter mais de 300 ossos. Com o tempo, alguns deles se unem, e, no adulto, o esqueleto passa a ter 206 ossos. O processo de formação dos ossos é chamado de ossificação.

A ligação entre dois ossos é chamada de articulação. Algumas articulações são móveis, como as dos braços e das pernas, que permitem os movimentos. Outras são imóveis, como as do crânio, que não se movem.

Divisão do Esqueleto Humano

O esqueleto é dividido em duas partes: axial e apendicular. O esqueleto axial é formado pelo crânio, pela coluna vertebral, pelas costelas e pelo esterno, totalizando 80 ossos. A coluna vertebral é formada pelas vértebras, e as costelas junto com o esterno formam a caixa torácica.

O esqueleto apendicular é formado pelos ossos dos braços, das pernas e pelas cinturas escapular (clavícula e escápula) e pélvica (ossos do quadril), com um total de 216 ossos. A cintura escapular liga os membros superiores, e a cintura pélvica liga os membros inferiores.

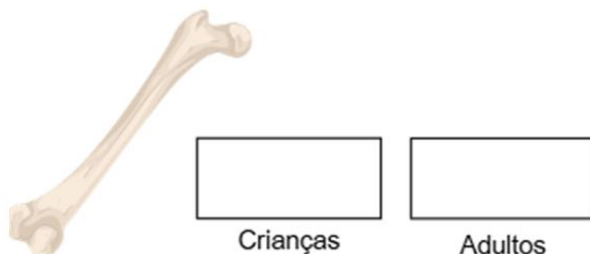
Outras funções do sistema esquelético

Os ossos também funcionam como um importante reservatório de cálcio, mineral essencial para o corpo. Além disso, dentro de alguns ossos existe a medula óssea, responsável por produzir as células do sangue.

Larissa Fonteles, Tudo Sala de Aula

Atividades _____

1. No espaço abaixo, escreva a quantidade de ossos que uma criança e um adulto possuem.



2. O processo de formação dos ossos é chamado de
a) crescimento.
b) ossificação.
c) calcificação.
d) articulação.

3. Marque com X as funções do sistema ósseo.
() Sustentação do corpo.
() Transmissão de impulsos nervosos.
() Locomoção.
() Digestão.
() Proteção.

4. Para que o corpo possa se movimentar, o sistema esquelético trabalha junto com qual dos sistemas abaixo? Ligue-o ao sistema que o ajuda na locomoção.



Sistema muscular



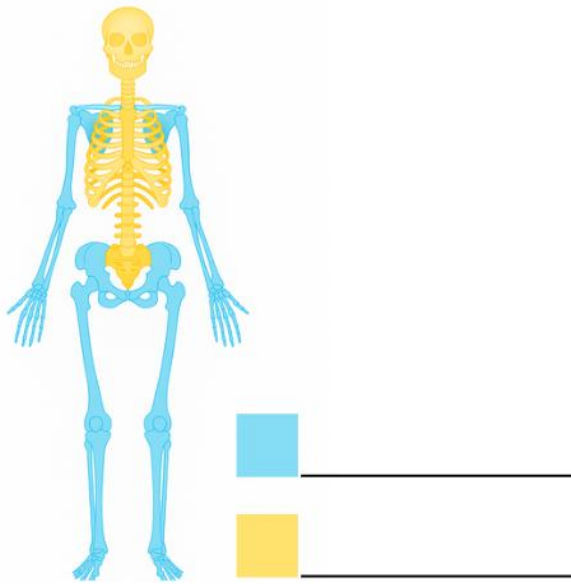
Sistema digestório



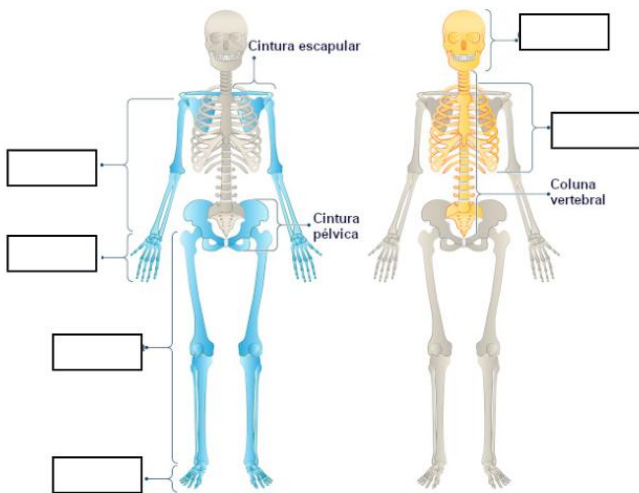
Sistema linfático



5. Observe as cores na imagem e indique a que divisão do esqueleto humano elas correspondem.

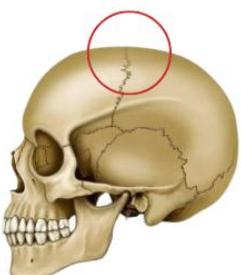


6. Agora, observe os esqueletos e escreva o nome dos membros que estão faltando nas lacunas.



7. O que é uma articulação?

8. Indique a articulação móvel e a fixa nas imagens abaixo.



9. Das ações abaixo, marque com **X** as realizadas pelo sistema esquelético.

☐


Correr

☐


Dormir

☐


Dançar

☐


Pensar

10. Marque V ou F para as sentenças abaixo.

- () Um homem adulto possui 270 ossos.
 () O esqueleto apendicular é formado pelos ossos dos braços, pernas e cinturas.
 () O esqueleto axial é composto por 80 ossos e o apendicular 126.
 () As articulações dos braços são fixas, ou seja, não se movem.

11. Complete a lacuna abaixo.

Os ossos são um reservatório de _____ e também possuem _____, responsável por produzir as células do sangue.