

ATIVIDADE INTERDISCIPLINAR

Estudante: _____ Data: ____/____/____
Professor (a): _____ Turma: _____
Escola: _____ 

DIA DO DOADOR DE SANGUE

No dia 25 de novembro, comemora-se o Dia Nacional do Doador de Sangue. A data tem por objetivo agradecer aos doadores de sangue pela ação de doar e sensibilizar a população para a importância da doação.

O mês de novembro foi escolhido por preceder um período de estoques baixos. A proximidade das férias, de datas comemorativas de fim de ano, carnaval e outros períodos de feriados prolongados torna esse dia especialmente importante para nos lembrarmos e promovermos esse ato solidário e regular da doação de sangue, independente de se conhecer ou não pacientes que necessitam de transfusão.



O sangue é um composto de células que cumprem funções como levar oxigênio a cada parte do nosso corpo, defender nosso organismo contra infecções e participar na coagulação. Não existe nada que substitua o sangue. A quantidade de sangue retirada não afeta a saúde do doador porque a recuperação é imediatamente após a doação.

Uma pessoa adulta tem em média cinco litros de sangue e em uma doação são coletados no máximo 450ml de sangue. O doador passa por uma entrevista que tem o objetivo de dar maior segurança para ele e aos pacientes que receberão o sangue.

Todo sangue doado é separado em diferentes componentes (hemácias, plaquetas e plasma) e assim poderá beneficiar mais de um paciente com apenas uma unidade coletada. Os componentes são distribuídos para os hospitais para atender aos casos de emergência e aos pacientes internados.

Sistema ABO

O sistema ABO determina as compatibilidades de doação. Os grupos sanguíneos são A, B, AB e O. Eles podem ser positivos ou negativos, a depender do antígeno ou anticorpo presente. O tipo **O** pode doar para todo mundo, sendo doador universal e enquanto **AB** pode receber de todos os tipos sanguíneos.

Abaixo, veja a tabela de compatibilidades.

TIPO SANGUÍNEO	DOA PARA	RECEBE DE
O	TODOS	O
A	A, AB	A, O
B	B, AB	B, O
AB	AB	TODOS

REQUISITOS PARA DOAR

- ▶ Ter idade entre 16 e 69 anos, (menores de 18 anos devem apresentar consentimento formal do responsável legal);
- ▶ Pessoas com idade entre 60 e 69 anos só poderão doar sangue se já o tiverem feito antes dos 60 anos;
- ▶ Apresentar documento de identificação com foto emitido por órgão oficial (Carteira de Identidade, Carteira Nacional de Habilitação, Carteira de Trabalho, Passaporte, Registro Nacional de Estrangeiro, Certificado de Reservista e Carteira Profissional emitida por classe). São aceitos documentos digitais com foto;
- ▶ Pesar no mínimo 50 kg;
- ▶ Ter dormido pelo menos 6 horas nas últimas 24 horas;
- ▶ Estar alimentado. Evitar alimentos gordurosos nas 3 horas que antecedem a doação de sangue. Caso seja após o almoço, aguardar 2 horas.

Fonte: Adaptado de Ministério da Saúde
Disponível em <https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/saes/sangue>
<https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/saes/sangue/dia-nacional-do-doador-de-sangue>. Acesso em 05 de Novembro de 2025.



Atividades

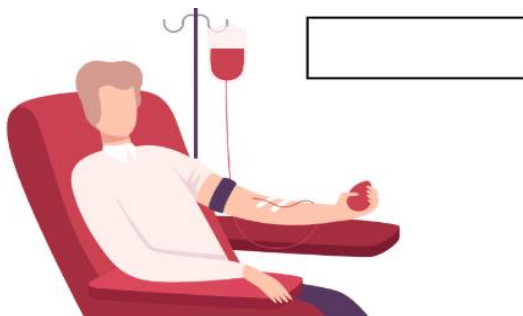
1. Quando é celebrado o dia nacional do doador de sangue e qual o objetivo da data?

2. Abaixo, preencha os requisitos para que alguém possa ser doador de sangue.



3. O processo de doação de sangue é chamado de
a) infusão. b) transfusão. c) injeção. d) exame.

4. No espaço abaixo, escreva a quantidade de sangue que é retirada durante uma doação.



5. Abaixo, relacione cada um dos componentes sanguíneos à sua função.

1- Hemácias 2-Plaquetas 3- Plasma

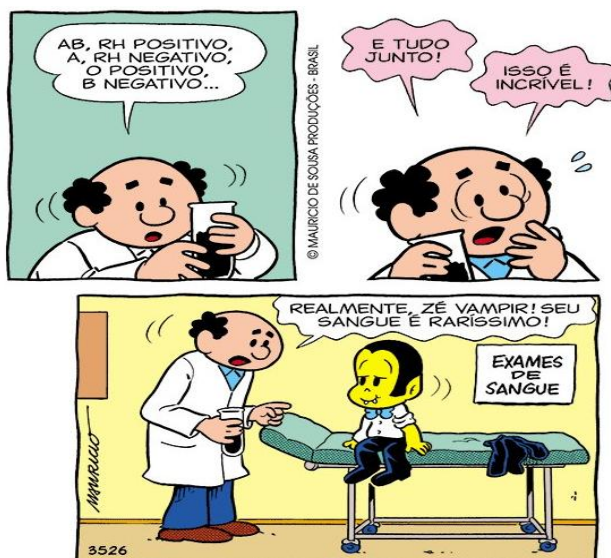
() Fragmentos celulares que atuam na coagulação do sangue.

() Constituído de água, possui dissolvidos proteínas, açúcares, sais minerais e gorduras.

() Responsáveis pelo transporte de oxigênio e gás carbônico.

6. Explique o que é o sistema ABO.

7. Veja a tirinha abaixo.

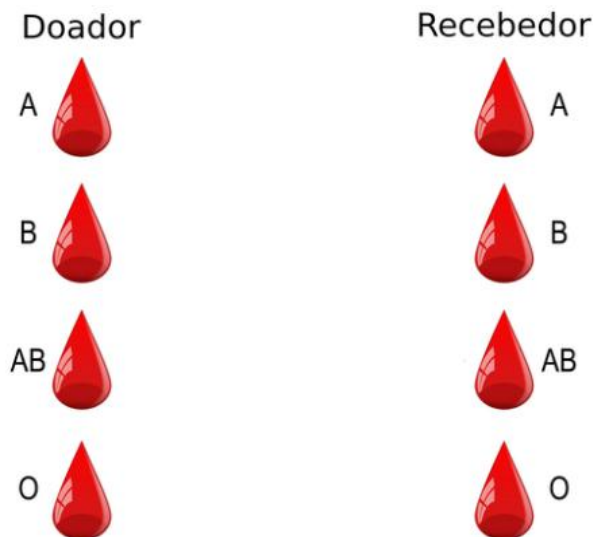


https://blogdoxandro.blogspot.com/2018/06/blog-post_47.html

A tirinha acima refere-se aos quatro tipos sanguíneos humanos. Abaixo, assinale a alternativa correta.

- a) Pessoas do tipo sanguíneo A podem doar para pessoas O.
- b) Pessoas do tipo sanguíneo O são receptoras universais.
- c) Pessoas do tipo sanguíneo AB podem doar para todos os tipos sanguíneos.
- d) Pessoas do tipo sanguíneo B podem doar para B e AB.

8. Observe os tipos sanguíneos abaixo e ligue os doadores aos receptores compatíveis.



9. Por que o Dia do Doador de Sangue é comemorado no mês de novembro? Explique.

10. Atribua V (verdadeiro) ou F (falso) para as sentenças abaixo.

() O sangue doado é separado em componentes – Concentrado de Hemácias (CH), Concentrado de Plaquetas (CP), Plasma Fresco Congelado (PFC) e Crioprecipitado (CRIO) – que podem ser utilizados em diferentes tratamentos.

() A doação é um ato egoísta, que ajuda apenas pessoas conhecidas.

() A maioria das doações é voluntária e, por isso, são seguras e feitas sem nenhum interesse financeiro.

() A doação de sangue deve ser mediante pagamento aos hemocentros.

() A doação de sangue regular é essencial para manter os estoques nos hemocentros para os atendimentos de sangramentos agudos em casos de urgências e emergências.

() A quantidade de sangue retirada não afeta a saúde do doador.

11. Crie um slogan que incentive as pessoas a doar sangue.