

ATIVIDADE INTERDISCIPLINAR

Estudante: _____ Data: ____/____/____
Professor (a): _____ Turma: _____
Escola: _____ 

NOVEMBRO AZUL

O Novembro Azul é uma campanha internacional que acontece durante o mês de novembro para lembrar os homens da importância de cuidar da saúde e prevenir o câncer de próstata. Ela começou na Austrália, em 2003, com o nome Movember, que é a junção de moustache (bigode) e november (novembro), e chegou ao Brasil em 2011, trazida pelo Instituto Lado a Lado pela Vida. O principal objetivo da campanha é incentivar os homens a fazer exames regularmente, pois o diagnóstico precoce ajuda no tratamento e aumenta as chances de cura. Além disso, o movimento busca combater o preconceito em relação aos exames e estimular o cuidado com a saúde masculina em geral.

Câncer de Próstata

O câncer de próstata é um dos tipos de câncer mais comuns entre os homens, ficando atrás apenas do câncer de pele. Ele aparece com mais frequência em homens com mais de 65 anos, mas também pode atingir pessoas mais jovens, destacando também a população de homens negros como uma das mais afetadas. Os principais fatores de risco são a idade, o histórico familiar, a obesidade e os maus hábitos alimentares, como o consumo excessivo de gorduras e carnes processadas. Manter uma alimentação saudável, rica em frutas e verduras, ajuda na prevenção da doença. Alguns sintomas que podem indicar o câncer de próstata são: dificuldade para urinar, dor, sangue na urina ou no sêmen e diminuição do jato urinário. Por isso, é fundamental fazer exames regularmente e procurar um médico ao notar qualquer alteração.

Diagnóstico

O diagnóstico do câncer de próstata é feito por meio de exames clínicos e laboratoriais. Os principais são o toque retal e o exame de sangue PSA. No toque retal, o médico avalia o tamanho e a textura da próstata para verificar se há alguma alteração. Já o PSA mede uma substância produzida pela próstata, que pode aumentar em casos de câncer. Se houver alterações nos resultados, o médico pode solicitar uma biópsia. Outros exames, como ultrassom e fluxometria, também ajudam na investigação da doença.

Reflexão

O Novembro Azul nos convida a refletir sobre a importância de os homens cuidarem da própria saúde. Muitas vezes, o preconceito ou o medo faz com que exames simples, como o toque retal e o PSA, sejam adiados, mas a detecção precoce do câncer de próstata pode salvar vidas. Adotar hábitos saudáveis, manter uma alimentação equilibrada e estar atento a sinais do corpo não é apenas uma forma de prevenção, mas

também um ato de responsabilidade consigo mesmo e com quem ama. O mês de novembro serve como lembrete: cuidar da saúde não é apenas um gesto individual, é um investimento no futuro.

<https://brasilescola.uol.com.br/datas-comemorativas/novembro-azul.htm>
(Adaptado por Raila Braga, Tudo Sala de Aula)

Atividades _____

- Sobre o Novembro Azul, assinale o item incorreto.
 - Teve início na Austrália, em 2003, e chegou ao Brasil em 2011.
 - Possui origem no Brasil e depois expandiu para a Austrália, em 2011.
 - Foi trazida para o Brasil pelo Instituto Lado a Lado pela Vida.
 - É uma campanha internacional que acontece durante o mês de novembro.

- Observe a imagem abaixo e responda.



<https://ar.inspiredpencil.com/pictures-2023/movember>

O que significa Movember?

- Cite os objetivos da campanha Novembro Azul.

- Quais sintomas podem indicar o câncer de próstata?

- Assinale a afirmação correta sobre o câncer de próstata.

- É o mais comum entre os homens de todas as idades.
- Ele atinge apenas homens com mais de 65 anos.
- Pode ser prevenido com hábitos saudáveis e detecção precoce.
- Não apresenta sintomas e, por isso, não requer exames.

6. Sobre os fatores de risco para o câncer de próstata, o texto indica que

- a) homens negros com histórico familiar têm maior probabilidade de desenvolver a doença.
- b) apenas a idade determina o surgimento da doença.
- c) maus hábitos alimentares não influenciam na prevenção do câncer de próstata.
- d) a obesidade não interfere no risco da doença.

7. O exame de PSA, mencionado no texto, serve para

- a) avaliar a textura da próstata durante o toque retal.
- b) medir uma substância produzida pela próstata, que pode indicar câncer.
- c) substituir a necessidade de uma biópsia.
- d) detectar somente alterações urinárias leves.

8. Observe a imagem a seguir para responder à questão.



<https://www.behance.net/gallery/188499715/Cartaz-e-Panfleto-Novembro-Azul>

a) Qual é a função do cartaz publicitário sobre o Novembro Azul?

b) Que trecho do cartaz apresenta uma linguagem apelativa?

Leia o texto a seguir.

Homens negros têm mais chances de ter câncer de próstata

Estudos mostram que homens negros têm maior risco de desenvolver câncer de próstata e que a doença tende a ser mais agressiva nesse grupo devido a diferenças genéticas, como polimorfismos. Por isso, sociedades médicas recomendam que o rastreamento comece aos 45 anos, enquanto no Brasil geralmente é indicado a partir dos 50 anos.

A população negra também é sub-representada em pesquisas clínicas, o que limita o acesso a tratamentos inovadores. Estudos, como o publicado na Jama Network, mostraram que a progressão da doença foi 11% maior entre afro-americanos do que entre homens brancos após sete anos, levantando preocupações sobre estratégias de vigilância ativa.

As pesquisas clínicas permitem oferecer medicamentos inovadores, muitas vezes mais eficazes que os disponíveis atualmente. No entanto, a população negra tem menos acesso a essas oportunidades. Por isso, é importante rever estratégias e aumentar a representatividade, tornando a questão da etnia um tema de maior atenção.

<https://www.oncoguia.org.br/conteudo/homens-negros-tem-mais-chances-de-ter-cancer-de-prostata/16577/7/>

9. Por que o câncer de próstata é mais comum e mais agressivo entre homens negros?

10. Qual é a recomendação médica em relação à prevenção do câncer de próstata?

11. De que forma as diferenças sociais e econômicas podem aumentar o risco e a gravidade do câncer de próstata entre os homens negros?

12. Leia os gráficos a seguir e responda.

Gráfico I - Pacientes iniciaram seus tratamentos (faixa etária)

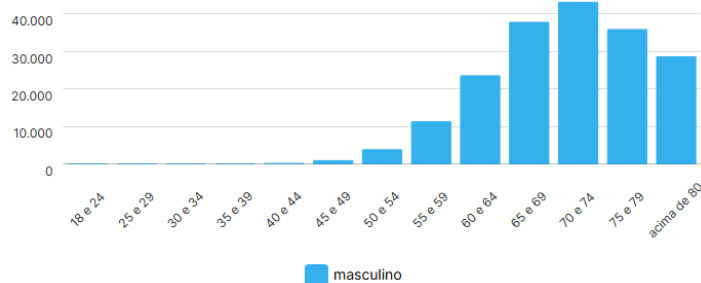
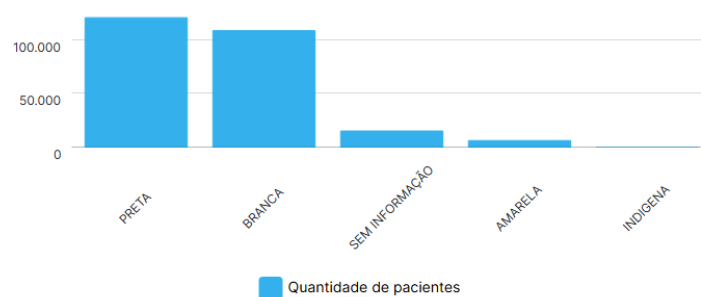


Gráfico II- Pacientes iniciaram seus tratamentos (raça)



<https://www.radardocancer.org.br/cancer-prostata>

a) De acordo com o Gráfico 1, qual faixa de idade apresenta mais de 30 mil casos de tratamento de câncer de próstata?

b) Em qual idade média o câncer de próstata acontece com mais frequência?

c) Em relação à etnia, qual é o grupo que mais apresenta casos desse tipo de câncer?
