

ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Estudante: _____ Data: ____/____/____
Professor (a): _____ Turma: _____
Escola: _____ 

A TRADICIONAL LUTA DO XINGU



O Huka-Huka é uma luta corporal tradicional dos povos originários Brasil do Alto Xingu, localizado na região centro-oeste do Brasil, mais precisamente no Estado do Mato Grosso. Ela é uma prática ancestral, praticada principalmente por etnias como os Kuikuro, Kalapalo, Wauja, Mehinaku e muitas outras. Essa prática é muito mais que uma simples disputa física, ela tem a função ritualística, social e simbólica dentro das comunidades.

Origem e significado

O Huka-Huka está diretamente ligado ao ritual Kuarup, uma cerimônia sagrada em homenagem aos mortos ilustres da aldeia, como líderes e pessoas importantes. Durante o ritual, a luta representa força, bravura, maturidade e respeito aos ancestrais. Todos os homens participam, desde jovens até guerreiros mais experientes, como parte de um rito de passagem e fortalecimento coletivo.

Regras

A luta é realizada em um espaço circular demarcado no chão, com o corpo nu ou com vestimentas tradicionais. Os lutadores se agacham frente a frente, seguram-se pelos braços ou pescoço e o combate começa quando ambos se levantam rapidamente. O objetivo é derrubar o oponente ao chão.

Não há golpes agressivos ou chutes, o foco é no equilíbrio, força e técnica corporal, não é permitido machucar intencionalmente o oponente. As lutas são rápidas, duram poucos segundos e vencem aqueles que conseguem colocar o outro com os dois joelhos ou as costas no chão.

Função social

Essa luta é um instrumento de aprendizagem social. Desde cedo, os jovens indígenas aprendem a importância da coragem, do respeito e do controle

emocional. Apesar de ter a aparência agressiva, a luta não estimula a violência, ela ensina disciplina, tolerância e comunhão. Ao término de cada luta, os adversários se cumprimentam e reafirmam os laços de amizade e respeito.

Além disso, o Huka-Huka fortalece a identidade cultural dos povos do Xingu, sendo uma das formas de preservar tradições milenares que resistem até hoje ao contato com o mundo exterior.

Curiosidades

O Huka-Huka tem premiação ou medalhas, a honra e o reconhecimento na comunidade são as verdadeiras premiações. Somente os homens participam das lutas durante o Kuarup, mas o evento envolve toda a aldeia com danças, cantos e pinturas corporais. O nome da luta (Huka-Huka) faz referência ao som emitido durante o início da luta. O Huka-Huka é uma das raras formas de luta dos povos originários do Brasil, que se mantém ativa e com grande valor simbólico.

Dayvison Andrade / Tudo Sala de Aula
Fonte: <https://www.tudosaladeaula.com/>

Atividades _____

1. De qual região do Brasil é a luta Huka-Huka?

- a) Amazonia – Norte.
- b) Caucaia – Nordeste.
- c) Salvador – Nordeste.
- d) Alto Xingu – Centro-Oeste.

2. A principal função do Huka-Huka nas aldeias é

- a) formar guerreiros mais agressivos.
- b) apresentação para turistas.
- c) treinamento para anciões.
- d) ritual de passagem e respeito.

3. A qual ritual a luta Huka-Huka está relacionada?

4. O que é proibido durante as lutas?

- a) Uso de técnica.
- b) Derrubar o oponente.
- c) Golpes agressivos e intencionais.
- d) Levantar-se do chão.

6. O Huka-Huka está relacionado a um ritual, a quem este ritual homenageia?

5. Qual das imagens abaixo representa o Huka-Huka?



7. Aos vencedores das lutas é dado um grande reconhecimento social. Qual é a sua opinião sobre essa premiação? O que é mais importante: o reconhecimento social ou troféus e medalhas?

8. Qual das lutas abaixo tem uma área de lutar similar ao Huka-Huka?

- a) Judô.
- b) Capoeira.
- c) Caratê.
- d) Sambo.

9. Quais das habilidades abaixo faz parte das técnicas do Huka-Huka?

- a) Socos e chutes altos.
- b) Força bruta e equilíbrio.
- c) Equilíbrio e alavancas corporais.
- d) Socos e saltos acrobáticos.

10. Um dos fatores que garante a sobrevivência do Huka-Huka é

- a) a preservação das tradições.
- b) a exposição na tv aberta.
- c) a inclusão da luta no MMA.
- d) a realização de apresentações em outros países.

11. Como o Huka-Huka contribui para a comunidade dos povos originários do Brasil?

12. A pratica do Huka-Huka é

- a) esportiva e competitiva.
- b) parte de um ritual sagrado.
- c) uma luta internacional.
- d) uma luta exclusiva para mulheres .