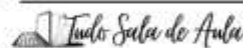


ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Estudante: _____ Data: ____/____/____

Professor (a): _____ Turma: _____

Escola: _____ 



ESPORTES PARALÍMPICOS

Os esportes paralímpicos são jogos adaptados para pessoas com deficiência física, visual ou intelectual. Eles mostram que todos podem praticar esporte, com esforço, amizade e trabalho em equipe. Veja abaixo alguns desses esportes:

Bocha paralímpica



Nesse esporte, os atletas jogam bolas coloridas para deixá-las bem perto de uma bolinha branca chamada jack. É um jogo que precisa de calma, atenção e estratégia.

Voleibol sentado

É parecido com o voleibol comum, mas a quadra é menor e a rede é mais baixa. Os jogadores ficam sempre sentados no chão. Esse esporte precisa de agilidade, força e união do time.



Atletismo paralímpico



Inclui corridas, saltos, arremessos e lançamentos. Alguns atletas usam próteses, cadeiras de rodas ou correm com a ajuda de guias. É um esporte de velocidade, resistência e superação.

Tudo Sala de Aula

Atividades

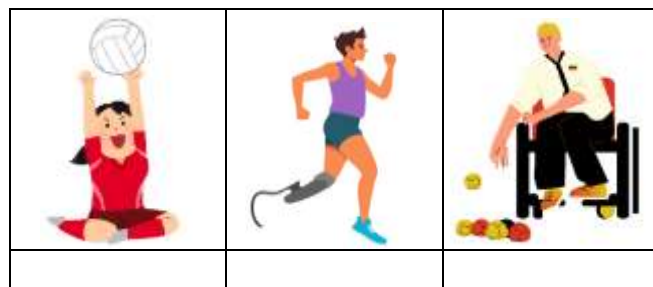
1. Os esportes paralímpicos são jogos
- a) feitos só para adultos.
 - b) que acontecem na praia.
 - c) praticados sem competitividade.
 - d) adaptados para pessoas com deficiência.

2. Complete a frase conforme o texto.

No bocha paralímpico, o objetivo é jogar as bolas coloridas para deixá-las bem perto de uma bolinha branca chamada _____.

3. Escreva o número corretamente em cada imagem conforme o tipo de esporte paralímpico.

- 1 – Bocha paralímpica.
- 2 – Voleibol sentado.
- 3 – Atletismo paralímpico.



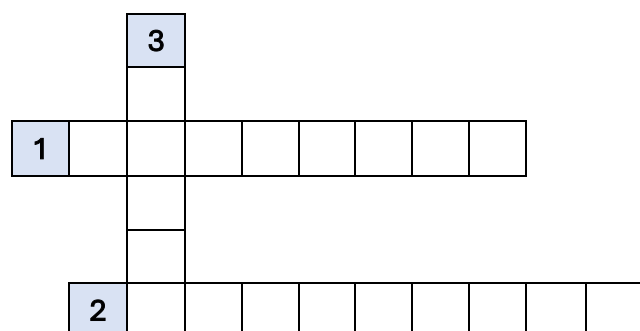
4. Quais dessas qualidades aparecem nos esportes paralímpicos? Marque com um X.

- [] Preguiça.
- [] Trabalho em equipe.
- [] Desistência.
- [] Superação.
- [] Amizade.

5. Qual dos esportes paralímpicos do texto utiliza velocidade, resistência e superação?

6. Complete a cruzadinha seguindo as pistas.

1. Esporte em que os jogadores ficam sentados.
2. Esporte com corridas, saltos e arremessos.
3. Esporte em que a bola deve ficar perto do jack.



Tudo Sala de Aula