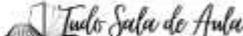


ATIVIDADE INTERDISCIPLINAR

Estudante: _____ Data: ____/____/____

Professor (a): _____ Turma: _____

Escola: _____ 

ADULTIZAÇÃO

A infância é uma fase muito importante da vida, marcada por aprendizado, crescimento e descobertas. Porém, um fenômeno preocupante tem ameaçado esse período: a adultização. Esse processo acontece quando crianças passam a adotar comportamentos, responsabilidades e atitudes que pertencem ao mundo adulto.

Muitas vezes, as crianças acabam tendo uma rotina cheia de compromissos e responsabilidades, como se fossem adultos. Além disso, elas podem ser expostas a músicas, roupas e comportamentos que não combinam com a idade, principalmente quando estão relacionados à aparência e à sexualidade.



A adultização pode atrapalhar o crescimento natural das crianças, fazendo com que se preocupem com coisas que só deveriam se importar mais tarde. Isso pode prejudicar a saúde emocional, psicológica e o desenvolvimento delas.

COMO ISSO ACONTECE?

Ela acontece também quando as crianças começam a agir e se vestir como adultos, usando roupas e acessórios inadequados, imitando gestos ou atitudes adultas e demonstrando vaidade ou competitividade cedo demais. Elas podem ter rotinas muito cheias, com muitas atividades e responsabilidades, sem tempo para brincar e descansar. Além disso, o interesse precoce por redes sociais e produtos de adultos também é um sinal desse fenômeno. A adultização pode ser causada pela influência da mídia, como televisão, internet e redes sociais, que expõem as crianças a conteúdos sobre relacionamentos, aparência, sexualidade e comportamentos de adultos. Além disso, a mídia mostra corpos e estilos de vida idealizados, criando pressões e expectativas que não são reais.

Quando as crianças são adultizadas, elas entram em contato cedo demais com temas como sexualidade e consumo, deixando de lado a imaginação e a fantasia, que são importantes para aprender e desenvolver a criatividade. Ao agir como adultos, também acabam perdendo direitos básicos, como brincar, descansar, estudar com tranquilidade e receber proteção.

Para evitar a adultização, é importante que pais e responsáveis acompanhem de perto o cuidado das crianças, criando regras para o uso da TV, internet e redes sociais, separando a brincadeira das obrigações e incentivando atividades de imaginação, como desenhar, criar histórias, montar brinquedos e brincar livremente. Essas atitudes ajudam as crianças a se desenvolver de forma saudável e feliz.

<https://www.tuasaude.com/adultizacao-infantil/>
Adaptado por Raila Braga, Tudo Sala de Aula

Atividades

1. Qual das situações abaixo não é um exemplo de adultização infantil?

- a) Passar mais tempo com adultos do que com colegas da mesma idade.
- b) Assumir atitudes, comportamentos e responsabilidades próprias de adultos.
- c) Ser exposto a músicas e roupas que não são adequadas para a idade.
- d) Ingressar no mercado de trabalho artístico ainda na fase de criança.

2. Quais são as consequências da adultização precoce?

3. Ao ser adultizada, uma criança pode perder seus direitos básicos, como

- a) trabalhar e conseguir dinheiro para ajudar sustentar a família.
- b) brincar, descansar, estudar com tranquilidade e receber proteção.
- c) se expor nas mídias e ficar conhecido no mundo online.
- d) ficar reconhecido pelo público adulto como uma criança responsável.

4. Observe a imagem abaixo para responder à questão.



EU DIGO NÃO À ADULTIZAÇÃO

<https://paixaomagia.blogspot.com/2016/09/adultizacao-da-infancia.html>

Entre os riscos da adultização infantil, o que pode afetar mais a saúde mental de modelos mirins?

- a) Brincar e se divertir com amigos deixando a carreira de lado.
- b) Ter horários de estudo regulares em casa e pouco tempo para modelar.
- c) Se preocupar com a aparência e exposição constante.
- d) Receber apoio e orientação da família durante sua carreira de modelo.

5. Quais são os cuidados para evitar o processo de adultização infantil?

6. Analise a imagem a seguir e responda.



<https://www.portaldoisPontos.com.br/coluna/adultizacao-infantil>

Que aspectos na imagem podem influenciar no entendimento sobre adultização?

- a) A criança sendo forte ao empurrar a “pedra” enorme por muito tempo.
- b) A menina estar sozinha sem a presença de um adulto acompanhando no percurso.
- c) A “pedra” ser maior que a menina e mesmo assim ela não desiste.
- d) Deixar de lado o urso para segurar a “pedra” que é muito pesada para a menina.

7. Veja a imagem abaixo para responder à questão.



Fonte: Governo do Estado do Amazonas

O objetivo da campanha é prevenir

- a) a erotização e a adultização.
- b) a exploração do trabalho infantil.
- c) as brincadeiras ao ar livre.
- d) a convivência com adultos.

8. Descreva, com suas palavras, como situações em que crianças assumem responsabilidades de adultos, se preocupam demais com aparência ou usam redes sociais sem limite, podem afetar sua infância e desenvolvimento.
