

ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Estudante: _____ Data: ____/____/____

Professor (a): _____ Turma: _____

Escola: _____ 

A INCLUSÃO NA ATIVIDADE FÍSICA



Segundo o artigo 217 da Constituição Brasileira, o esporte, de maneira formal ou informal, é um direito social de todo cidadão brasileiro, sendo importante destacar seu papel no bem-estar e no desenvolvimento humano. Esse é um dos motivos pelos quais o esporte vem se mostrando como uma poderosa ferramenta de inclusão social. Por meio dele, há melhora na autoestima, na autonomia, na saúde física e na integração.

Ausência de acessibilidade

A falta de acessibilidade em espaços físicos, como quadras, clubes e ginásios, é uma das grandes dificuldades enfrentadas por pessoas com deficiência para início e permanência no esporte. Além disso, há escassez de profissionais capacitados para atuar com esportes adaptados.

Desafios esportivos

Além das dificuldades físicas, ainda existe o problema do custo. Muitas vezes, os equipamentos usados por pessoas com deficiência, como cadeiras de rodas especiais e materiais de apoio, são muito caros. Isso acaba dificultando o acesso ao esporte para quem tem menos dinheiro. Quando a pessoa com deficiência pratica esportes, ela pode ficar mais forte fisicamente, melhorar seus movimentos e se sentir mais confiante e feliz. Participar de atividades esportivas também ajuda no convívio com outras pessoas, criando amizades, trabalho em equipe e a sensação de fazer parte de um grupo.

Esportes adaptados

Dentre os inúmeros esportes adaptados, destacam-se pela inclusão: o basquete em cadeira de rodas, o futebol de cinco e o goalball (ambos voltados para deficientes visuais), a natação paralímpica, o atletismo adaptado, a bocha paralímpica e o tênis de mesa adaptado. As paraolimpíadas são o maior evento esportivo do mundo voltado exclusivamente para atletas com deficiência. No Brasil, temos grandes destaques no cenário paralímpico, como Daniel Dias (natação), Terezinha Guilhermina (atletismo), Fernando Fernandes (canoagem) e Ricardo Steinmetz de Oliveira (futebol de cinco).

Reflexão

Praticar esportes não é só para quem quer ser atleta profissional. É importante que as pessoas com deficiência também possam participar das atividades nas escolas, nos bairros e nos momentos de lazer. Para isso acontecer de verdade, todos precisam ajudar: a família, a escola, a sociedade e o governo. Quando todo mundo se envolve, a inclusão acontece de forma respeitosa e todos podem aproveitar os benefícios do esporte.

Dayvison Andrade, TSA.

Atividades _____

1. Conforme o texto, um dos objetivos da inclusão no esporte é

- a) priorizar os melhores atletas.
- b) limitar a participação dos atletas.
- c) estimular a competitividade e a estratégia.
- d) garantir o direito de todos ao esporte.

2. Observe a imagem e responda.



Segundo o texto, a prática de esportes pelas pessoas com deficiência ajuda principalmente em qual aspecto?

3. Na sua opinião, qual a importância da presença de profissionais capacitados para atuarem em esportes adaptados?

4. Considera-se como um pilar da inclusão no esporte

- a) a participação e pertencimento.
- b) a competição extrema.
- c) os resultados obtidos.
- d) apenas esforço físico.

5. Observe a imagem e responda.



Descreva como é um local com acessibilidade?

6. Leia a tirinha para responder à questão.



- Armandinho não quis jogar com o outro menino porque
- ficou com medo na hora de chutar a bola.
 - teve preconceito por causa da deficiência do menino.
 - pensava que o outro garoto não sabia jogar.
 - achava que o outro garoto jogava bem demais.

Leia o texto para responder às questões 7 e 8.

Los Angeles 2028 divulga programa de provas das Paralimpíadas

Megaevento esportivo contará com 552 provas com direito a medalhas e um total de 4.400 vagas para atletas com deficiência. É o mesmo número de vagas de Paris 2024 e Tóquio 2020

[...]

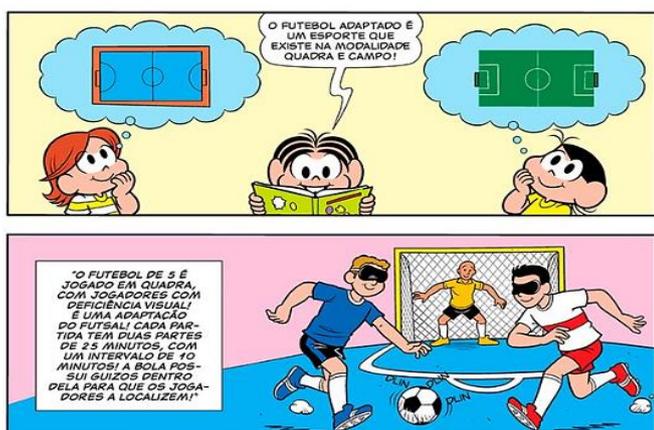
Fonte: <https://ge.globo.com/paralimpiadas/noticia/2025/06/03/los-angeles-2028-divulga-programa-de-provas-das-paralimpiadas.ghtml>

7. Para você, qual a importância desse evento esportivo mundial para as pessoas com deficiência?

8. Sabendo que serão disputadas 552 provas nas próximas paralimpíadas e que, em cada prova, são entregues 3 medalhas (ouro, prata e bronze), quantas medalhas serão entregues no total?

- 184.
- 555.
- 1656.
- 549.

9. Leia a tira e responda.



<https://pbs.twimg.com/media/E-X5YL1WEAUiy8.jpg>

No futebol de 5, que adaptação foi feita para que os atletas consigam identificar onde está a bola?

10. Observe a imagem a seguir e responda.



<https://jornalistainclusivo.com/hq-daniel-dias-retrata-o-maior-medalista-paralimpico-do-brasil/>

Qual nome do maior nadador paralímpico brasileiro, que ganhou uma revistinha em quadrinhos?

- Gustavo Borges.
- Daniel Dias.
- Fernando Fernandes.
- Ricardo Steinmetz de Oliveira.

11. Veja a imagem para responder à questão.



<https://diogoprofessor.blogspot.com/2021/09/atividade-partir-do-cartum-de-nando.html>

A exposição midiática dos jogos paralímpicos é um fator positivo para

- promoção dos esportes e acabar com o preconceito.
- aumentar o preconceito e ganhar mais dinheiro.
- diminuir a visibilidade e atenuar o preconceito.
- vender mais ingressos e lotar os estádios.