

ATIVIDADE SOBRE ANABOLIZANTES

Estudante: _____ Data: ____/____/____
Professor (a): _____ Turma: _____
Escola: _____ 

O QUE SÃO ANABOLIZANTES?



Anabolizantes são hormônios esteroides naturais e sintéticos que promovem o crescimento celular e a sua divisão, resultando no desenvolvimento de diversos tipos de tecidos, especialmente o muscular e ósseo. São substâncias geralmente derivadas do hormônio sexual masculino, a testosterona, e podem ser administradas principalmente por via oral ou injetável.

Efeitos adversos:

- Tremores;
- Acne severa;
- Retenção de líquidos;
- Dores nas juntas;
- Aumento da pressão sanguínea;
- Tumores no fígado e pâncreas;
- Alterações nos níveis de coagulação sanguínea e de colesterol;
- Aumento da agressividade, que pode resultar em comportamentos violentos, às vezes, de consequências trágicas.

Há também os efeitos crônicos causados pelo consumo indevido desses produtos:

Em homens:

- Calvície;
- Crescimento irreversível das mamas (ginecomastia);
- Impotência sexual.

Em mulheres:

- Engrossamento da voz;
- Crescimento de pelos no rosto e no corpo;
- Redução dos seios;
- Irregularidade ou interrupção das menstruações.

Se o consumo começa cedo, na pré-adolescência, o crescimento pode ser interrompido, deixando o usuário com baixa estatura. O uso das injeções de anabolizantes esteroides pode levar ao risco de infecção pelo HIV e pelos vírus da hepatite, se as agulhas forem compartilhadas.

Prevenção ao uso

Usar anabolizantes para fins estéticos ou para aumentar o rendimento esportivo é proibido, além de ser um grande risco para a saúde. São medicamentos sob controle especial e só podem ser vendidos em farmácias e drogarias, com retenção da receita médica, de acordo com a legislação.

IMPORTANTE: Somente médicos e cirurgiões-dentistas devidamente habilitados podem diagnosticar doenças, indicar tratamentos e receitar remédios.

Fonte: Ministério da Saúde.

Disponível em

<https://bvsmms.saude.gov.br/anabolizantes/>

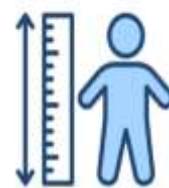
Acesso em 14 de abril de 2025.

Atividades _____

1. O que são anabolizantes?

2. As imagens abaixo representam alguns dos efeitos físicos causados pelo uso de anabolizantes em homens. Analise cada figura e escreva, abaixo de cada uma, o efeito ao qual referem-se.







3. As imagens abaixo representam alguns dos efeitos físicos causados pelo uso de anabolizantes em mulheres. Analise cada figura e escreva, abaixo de cada uma, o efeito ao qual referem-se.



4. Complete a sentença abaixo.

Os anabolizantes estimulam o crescimento e a divisão celular, contribuindo para o desenvolvimento de diversos tipos de tecidos, especialmente o _____ e o ósseo, sendo muitas vezes utilizados de forma indiscriminada por atletas de alto rendimento.

5. Ícaro começou a usar esteroides anabolizantes na pré-adolescência. Dos efeitos adversos no crescimento, qual Ícaro sofreu?

- a) Baixa estatura.
- b) Desenvolveu gigantismo.
- c) Manifestou nanismo.
- d) Apresentou assimetria óssea.

6. O hormônio anabolizante natural é produzido pelo organismo, enquanto o sintético é fabricado em laboratório para limitar ou potencializar seus efeitos. Abaixo, assinale a alternativa que apresenta um esteroide natural e um artificial respectivamente.

- a) Fenilalanina e tropomiosina.
- b) Testosterona e estrogênio.
- c) Testosterona e nandrolona.
- d) Tropomiosina e progesterona.

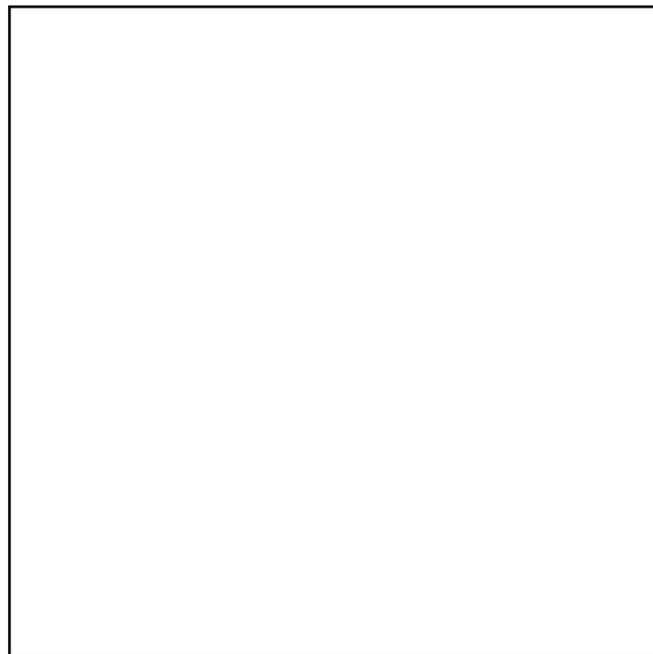
7. Assinale a única assertiva verdadeira.

- a) Todos os anabolizantes são sintéticos.
- b) A testosterona é produzida apenas em laboratório.
- c) Todos os profissionais de saúde podem receitar anabolizantes.
- d) O uso de anabolizantes é indicado para fins médicos, como a deficiência em testosterona.

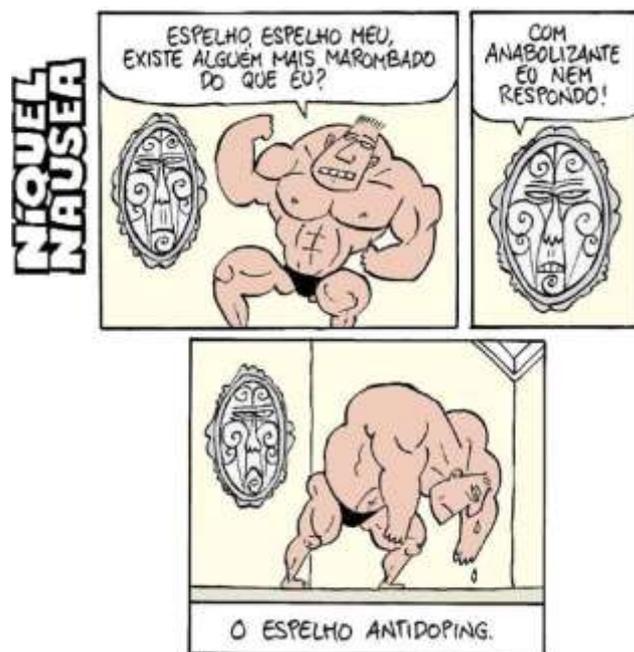
8. Além dos efeitos adversos físicos, o uso indiscriminado da substância pode levar:

- () infarto.
- () arritmia.
- () insuficiência cardíaca.
- () tumores de fígado.
- () regularidade menstrual.
- () infertilidade.
- () impotência.
- () Sem danos na formação fetal.

9. Crie um slogan de conscientização acerca do uso de anabolizantes.



10. Leia a tirinha abaixo.



Para o exame antidoping, quais fluidos são coletados para comprovar a existência de esteroides anabolizantes? Escreva nas etiquetas abaixo.

