

ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Estudante: _____ Data: ____/____/____

Professor (a): _____ Turma: _____

Escola: _____ 

SKATE

Por volta da década de 1950, nos Estados Unidos, surgiu uma prática esportiva que transformaria a cultura jovem da época: o skate. Jovens surfistas, frustrados com a ausência de ondas, decidiram adaptar pranchas de surfe com rodinhas para se divertirem em terra firme — e assim nasceu o skate. Inicialmente as rodinhas eram metálicas ou de patins. A nova prática foi ganhando popularidade, principalmente na Califórnia, onde o clima e o estilo de vida favoreciam ao esporte.



Já na década de 1970, o skate teve transformações importantes, inicialmente o material das rodinhas foram substituídos por poliuretano e pistas foram construídas especialmente para a modalidade. Essas pistas foram chamadas de *bowls* e surgiram a partir da adaptação de piscinas vazias para a prática do esporte — uma herança dos primórdios da modalidade, já que, no início, os praticantes utilizavam piscinas com fundo arredondado.

MODALIDADES DO SKATE

Vertical: usa pista em madeira ou concreto e tem subdivisões:

- Bowl: Lembra uma piscina com fundo redondo, em média com 3 metros de profundidade;
- Banks: Muito parecido com os bowls só que são de menor profundidade;
- Half-pipe: Pista em formato de U, em média com 4 metros de altura;
- Minirrampas: São pistas de baixa estatura, usada principalmente pelo público que está começando.

Street: Essa modalidade usa objetos e obstáculos que lembram o cenário urbano (escadas, bancos, corrimões, etc.). Essa modalidade é a mais conhecida.

Park: Essa modalidade mescla elementos do *bowl* e paredes como obstáculos.

Freestyle: É a primícia do skate, praticado no solo e sem obstáculos.

Downhill: Nessa modalidade, os praticantes descem ladeiras em alta velocidade, e ela se divide em algumas variações:

- Longboard Downhill: Utiliza um skate de tamanho maior (longboard) e é caracterizado pelo uso frequente da manobra *slide*, que consiste em deslizar lateralmente com o skate.
- Downhill Stand-up: Praticado em qualquer terreno com inclinação, é voltado para quem busca aventura e adrenalina.

- Downhill Slide: Durante a descida, os skatistas executam diversos *slides*, tornando a prática ainda mais técnica e dinâmica.

ALGUMAS MANOBRAS DO SKATE



OpenAi

PRINCIPAIS PARTES DO SKATE

Shape: É a prancha de madeira onde se apoia os pés;

Trucks: São os eixos metálicos que sustentam as rodas;

Rodas: Geralmente de poliuretano e variam de tamanho e durabilidade;

Rolamentos: Facilitam os giros;

Lixa: Superfície aderente, que vai sobre o shape e evita que o pé escorregue.

Brasil no Skate Olímpico

Atualmente, as modalidades street e park fazem parte dos Jogos Olímpicos desde 2020, e o Brasil já conquistou medalhas com grandes nomes do esporte, como Rayssa Leal (a "Fadinha"), Kelvin Hoefler, Pedro Barros e Augusto Akio. No cenário mundial, o maior nome do skate é Tony Hawk (o primeiro a fazer o 900°). No Brasil, alguns atletas já conseguiram ser campeões mundiais, alguns deles são: Bob Burnquist, Carlos Piolho, Sandro Dias, Rayssa Leal, Pedro Barros entre outros. O skate é mais que um esporte é um estilo de vida.

Atividades

1. Segundo o texto, o skate foi criado como uma alternativa para

- a) patinar sem frio.
- b) corrida em ladeira.
- c) surfe nos dias sem onda.
- d) substituir o ciclismo.

2. Qual foi o primeiro skatista a realizar a manobra 900°?

- a) Bob Burnquist.
- b) Sandro Dias.
- c) Tony Hawk.
- d) Rayssa Leal.

3. Mencione a parte do skate com superfície áspera que ajuda a evitar que o pé do atleta escorregue.

4. Marque a opção que aparece um bowl para skate.



a)

b)



c)

d)

5. Escreva os nomes correspondentes a cada parte do skate.



1- _____

2- _____

3- _____

4- _____

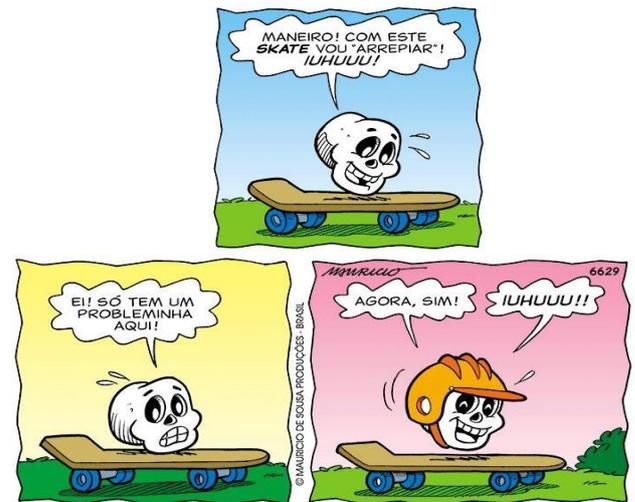
6. Leia a tirinha e responda.



Na tirinha acima, ocorre uma forma de preconceito, que no terceiro quadro é superada. Faça um breve comentário, deixando a sua opinião sobre a presença feminina no esporte.

7. A brasileira Rayssa Leal é conhecida como
- a) a rainha do surfe.
 - b) a princesa do bmx.
 - c) a heroína do parkour.
 - d) a fadinha do skate.

8. Leia o texto e responda.



Qual item de segurança é usado pelo personagem na prática do skate?

- a) Joelheira.
- b) Cotoveleira.
- c) Capacete.
- d) Óculos.

9. Leia um trecho de uma reportagem e responda.

A Ascensão do Skate

O skate é uma modalidade esportiva que vem ganhando destaque, seja nas notícias ou no gosto dos brasileiros. O hype não é coisa passageira. O esporte, que ganhou fama mundial na década de 1980, já existia desde o início do século e foi, por muito tempo, sinônimo de contracultura. Hoje vem ganhando força nas escolas, e a cada dia ganha mais esportistas. A atividade é interativa e inclusiva, despertando o interesse de pessoas de diferentes idades, biotipos, gênero e classe social. [...]

Nos últimos anos, o skate ganhou relevância, especialmente como fator de transformação social. Assim, esse esporte sobre rodas deixou de ser visto como radical ou das ruas, e se tornou modalidade olímpica em 2021. O calendário esportivo é prova dessa mudança: Olimpíadas de Paris em agosto; Mundial de Street Park em Roma em setembro, Skate Total Urbe (STU) no Brasil... os skatistas não param!

Fonte: <https://g1.globo.com/carros/dinheiro-sobre-rodas/especial-publicitario/banco-bv/noticia/2024/10/18/das-manobras-radicaais-a-transformacao-social-skate-conquista-fas-e-credibilidade.ghtml>

Segundo a reportagem, além do caráter esportivo, o skate tem

- a) um fator de mudança social.
- b) uma possibilidade de mudar de bairro.
- c) uma chance de falar um novo idioma.
- d) uma possibilidade de se locomover mais rápido.

10. Qual modalidade de skate lembra um cenário urbano?

- a) Downhill.
- b) Street.
- c) Vertical.
- d) Freestyle.

11. Qual letra do alfabeto lembra a pista do Half-pipe?

- a) C
- b) U
- c) L
- d) S