

ATIVIDADE DE LÍNGUA PORTUGUESA

Estudante: _____ Data: ____/____/____

Professor (a): _____ Turma: _____

Escola: _____ 

SISTEMA DIGESTÓRIO



O sistema digestório é um conjunto de órgãos responsáveis por transformar os alimentos ingeridos em substâncias menores, chamadas nutrientes, que podem ser absorvidas e aproveitadas pelo corpo. Além disso, ele também elimina os resíduos que não têm utilidade para o organismo.

Divisão do Sistema Digestório

Esse sistema é formado por órgãos e glândulas acessórias. Os principais órgãos são a cavidade oral, o esôfago, o estômago, o intestino delgado e o intestino grosso. As glândulas acessórias incluem as glândulas salivares, o fígado e o pâncreas.

Processo digestivo

A digestão começa na boca, com a ação dos dentes, que realizam a digestão mecânica, ou seja, a trituração dos alimentos. Já a digestão química se inicia com a saliva, que contém a enzima amilase salivar (também chamada de ptialina), responsável por quebrar o amido.

O alimento, agora chamado de bolo alimentar, é empurrado para o esôfago e, por meio de movimentos chamados contrações peristálticas, segue até o estômago. No estômago, o suco gástrico atua sobre o alimento, com destaque para a enzima pepsina, que inicia a digestão das proteínas. Após esse processo, o bolo alimentar se transforma em uma substância pastosa chamada quimo. O quimo segue para o intestino delgado, a parte mais longa do sistema digestório, dividida em três segmentos: duodeno, jejuno e íleo. É no intestino delgado que a digestão termina e ocorre a absorção dos nutrientes.

O que sobra após a digestão segue para o intestino grosso, formado pelo ceco, cólon e reto. Nessa etapa, acontece a absorção da água e a formação do bolo fecal, que será eliminado do corpo pela excreção.

A importância de mastigar



Mastigar bem os alimentos é fundamental para o bom funcionamento do sistema digestório. Quando os alimentos são triturados corretamente na boca, chegam ao estômago em pedaços menores, o que facilita a ação das enzimas digestivas e torna o processo mais eficiente. Além disso, a mastigação estimula a produção de saliva, que contém enzimas essenciais para o início da digestão. Comer depressa, sem mastigar adequadamente, pode trazer consequências como má digestão, sensação de estufamento, gases, refluxo e até ganho de peso, já que o cérebro leva alguns minutos para reconhecer a saciedade.

Larissa Fonteles – Tudo Sala de Aula

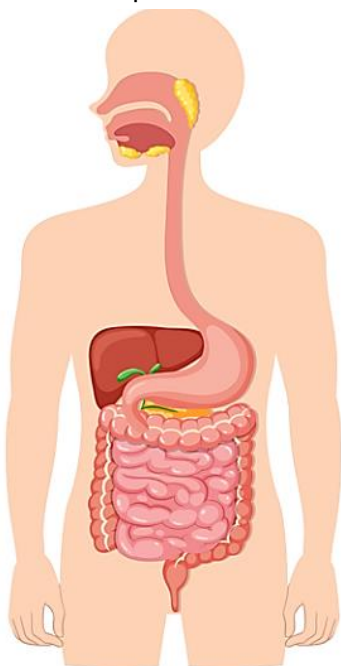
Atividades _____

1. Qual a função do sistema digestório?

2. São órgãos do trato digestório:

- () neurônio;
- () cavidade oral;
- () esôfago;
- () mãos;
- () estômago;
- () intestinos delgado e grosso.

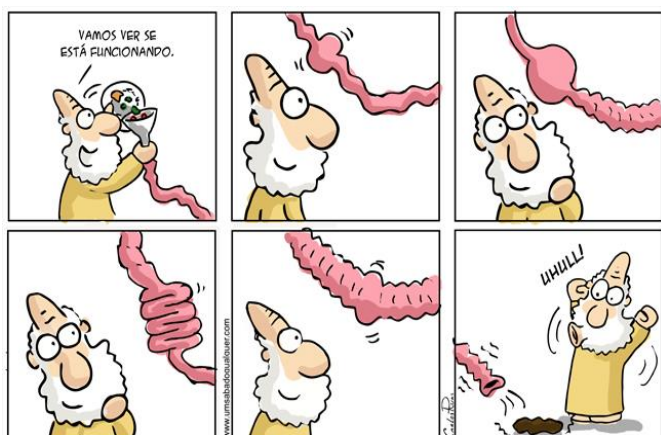
3. Na imagem abaixo, identifique cada um dos órgãos assinalados da questão anterior.



4. Abaixo, escreva o nome das glândulas associadas ao sistema digestório.



5. Veja a tirinha abaixo.



Explique o caminho que o alimento percorre até ser excretado.

6. Quanto à função dos intestinos, determine 1 para delgado e 2 para grosso.

() A eliminação de resíduos insolúveis e outras substâncias.

() O processo digestório converte o alimento em uma forma solúvel fácil para ser absorvida.

7. A digestão mecânica transforma os alimentos em pedaços menores, facilitando a ação dos sucos digestivos. Sobre a digestão mecânica, marque a alternativa correta.

- a) É realizada por enzimas e ocorre apenas no intestino.
- b) Envolve a mastigação e os movimentos que empurram o alimento no sistema digestório.
- c) Acontece quando o alimento é transformado em substâncias simples pelas enzimas.
- d) É um tipo de digestão que ocorre apenas nos animais ruminantes.

8. Algumas enzimas estão envolvidas no processo digestivo. Na saliva, a enzima atuante é

- a) pepsina.
- b) amilase.
- c) fenilalanina.
- d) lipase.

9. Discorra sobre a importância de comer devagar e mastigar bem os alimentos.

10. O sistema digestório humano é responsável por transformar os alimentos em nutrientes absorvíveis. Qual dos órgãos abaixo é o principal local de absorção dos nutrientes?

- a) Estômago.
- b) Intestino delgado.
- c) Fígado.
- d) Esôfago.

11. Qual é o nome da enzima presente na saliva que inicia a digestão química dos alimentos ao quebrar o amido?

