


ATIVIDADE SOBRE O BULLYING

Estudante: _____ Data: ____/____/____
Professor (a): _____ Turma: _____
Escola: _____ 

BULLYING



Você já ouviu falar sobre Bullying? Você já parou para pensar sobre as consequências dessa prática na sociedade? Nesta aula, vamos refletir sobre isso.

Bullying é um conjunto de violências que se repetem por algum período. Geralmente, são agressões verbais, físicas e psicológicas que humilham, intimidam e traumatizam a vítima.

Ainda que esse tipo de agressão tenha sempre existido, o termo foi cunhado na década de 70 pelo psicólogo sueco Dan Olweus.

O dia 7 de abril é lembrado pelo Dia Nacional do Combate ao Bullying nas Escolas. Essa data é importante, pois é lembrada para sensibilizar e promover o combate dessa prática.

A prática do Bullying se caracteriza por diversos fatores, sendo alguns deles:

- *Agressão física, psicológica e/ou verbal;*
- *Apelidos e piadas ofensivas;*
- *Brincadeiras desrespeitosas;*
- *Ameaças.*

A lei 13.185/2015 define o bullying como todo ato de violência física ou psicológica, intencional e repetitivo. É praticado sem motivação visível por indivíduo ou grupo contra uma ou mais pessoas. A lei caracteriza o bullying nas seguintes situações: ataques físicos; grafites depreciativos; insultos pessoais; expressões preconceituosas; apelidos pejorativos; isolamento social consciente e premeditado; ameaças por quaisquer meios.

Consequências

As vítimas de agressão física ou verbal ficam marcadas e essa ferida pode durar por toda a vida. As consequências do bullying podem ser

devastadoras e irreversíveis para a vítima. Os primeiros sintomas são o isolamento social da vítima, que não se vê como alguém que pertence àquele grupo. A partir daí, pode haver uma queda no rendimento escolar, queda na autoestima, quadros de depressão, transtorno de ansiedade, síndrome do pânico e outros distúrbios psíquicos. Quando não tratados, esses quadros podem levar o jovem a tentar o suicídio.

Refletindo

A violência não é combatida com mais violência, a melhor maneira de solucionar o problema do bullying é pelo diálogo e sensibilização. É necessário sensibilizar aqueles que assistem, repetem ou indiretamente contribuem com essa prática.

Fontes do texto:

<https://brasilecola.uol.com.br/sociologia/bullying.ht>

<https://www.todamateria.com.br/bullying/>

<https://www.universal.org/noticias/post/dia-nacional-de-combate-ao-bullying-e-a-violencia-nas-escolas/>

<https://brasilecola.uol.com.br/sociologia/bullying.htm>

Adaptado por Tudo Sala de Aula



Atividades _____

1. Você já foi vítima ou já presenciou uma prática de bullying? Se sim, como você se sentiu?

2. Com suas palavras, explique o que é o bullying.

3. Qual dia é lembrado como o dia nacional do combate ao bullying? Qual é o principal objetivo desse dia?

4. De acordo com o texto, quais são algumas das consequências que o bullying pode causar na vida de quem sofre com ele?

5. Leia a tira para responder à questão.



<https://i.pinimg.com/originals/43/ca/f6/>

Conforme o que você leu na tira, as ações apresentadas podem se configurar com bullying? Justifique sua resposta.

6. Observe as imagens. Qual atitude abaixo não representa um comportamento de bullying? Circule.



7. O que não devemos fazer com o nosso próximo? Circule nas opções abaixo.

- Colocar apelidos que deixam a pessoa triste.
- Oferecer ajuda quando alguém estiver com dificuldade.
- Rir de alguém por causa da aparência.
- Respeitar as diferenças entre as pessoas.
- Excluir um colega das brincadeiras.
- Conversar com um amigo que parece triste.
- Fazer piadas com inseguranças dos outros.
- Ouvir com atenção quando alguém precisa falar.

8. Devemos tratar todos com respeito e com cuidado. No texto, aprendemos que o bullying machuca e causa sofrimento. Para ajudar a combater essa prática, precisamos ter atitudes que mostrem respeito, amizade e empatia. Agora, procure, no diagrama abaixo, palavras que representam boas atitudes, ou seja, o contrário do bullying.

B I G A I P H I L N N M E Y T T F I H O A C
 N H H E O U A N E R T F E S O E H B A T S P
 H U H O N O H F I I A R H P C R R E K U S O
 L E C A Y T I E R G I E H O H U E A A D C T
 T G R F L I I N O E N T E O M R T N T E I M
 M U U U E T A L K L S T L T R H F A F O E B
 T D O F R E N E E C A P E N I P W S T E T I
 T M T E E R A M I Z A D E R M H M O H V B S
 U A H B T P D C A M A R E I E I O K I G F E
 L Q I I R O V U O P T E I U T I C H E D O S
 P R S T O C V A R L I T M N L O D E W D I E
 O L N D T I D A V M H S G I H T D T O O L I
 U I A T Y H B E A E O E R ã A O M E E R N H
 D Y I C L T E T S U O L R O F B I C H U T K
 O A P O I O O L W E M R N U F I S N T S W A
 Y H P T G A E C L C C H M T I H A E A A R N
 AMIZADE-CARINHO-RESPEITO-ESCUITA-
 APOIO-ACOLHER-GENTILEZA-UNIÃO

9. O que os estudantes podem fazer para ajudar a acabar com o bullying na escola?

10. De que forma podemos ajudar alguém que está sofrendo bullying?

11. O que diz a lei 13.185/2015?
