


## ATIVIDADE SOBRE O BULLYING

Estudante: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_  
Professor (a): \_\_\_\_\_ Turma: \_\_\_\_\_  
Escola: \_\_\_\_\_ 

### BULLYING



**Você já ouviu falar sobre Bullying? Você já parou para pensar sobre as consequências dessa prática na sociedade? Nesta aula, vamos refletir sobre isso.**

Bullying é um conjunto de violências que se repetem por algum período. Geralmente, são agressões verbais, físicas e psicológicas que humilham, intimidam e traumatizam a vítima.

Ainda que esse tipo de agressão tenha sempre existido, o termo foi cunhado na década de 70 pelo psicólogo sueco Dan Olweus.

O dia 7 de abril é lembrado pelo Dia Nacional do Combate ao Bullying nas Escolas. Essa data é importante, pois é lembrada para sensibilizar e promover o combate dessa prática.

**A prática do Bullying se caracteriza por diversos fatores, sendo alguns deles:**

- *Agressão física, psicológica e/ou verbal;*
- *Apelidos e piadas ofensivas;*
- *Brincadeiras desrespeitosas;*
- *Ameaças.*

A lei 13.185/2015 define o bullying como todo ato de violência física ou psicológica, intencional e repetitivo. É praticado sem motivação visível por indivíduo ou grupo contra uma ou mais pessoas. A lei caracteriza o bullying nas seguintes situações: ataques físicos; grafites depreciativos; insultos pessoais; expressões preconceituosas; apelidos pejorativos; isolamento social consciente e premeditado; ameaças por quaisquer meios.

### Consequências

As vítimas de agressão física ou verbal ficam marcadas e essa ferida pode durar por toda a vida. As consequências do bullying podem ser

devastadoras e irreversíveis para a vítima. Os primeiros sintomas são o isolamento social da vítima, que não se vê como alguém que pertence àquele grupo. A partir daí, pode haver uma queda no rendimento escolar, queda na autoestima, quadros de depressão, transtorno de ansiedade, síndrome do pânico e outros distúrbios psíquicos. Quando não tratados, esses quadros podem levar o jovem a tentar o suicídio.

### Refletindo

A violência não é combatida com mais violência, a melhor maneira de solucionar o problema do bullying é pelo diálogo e sensibilização. É necessário sensibilizar aqueles que assistem, repetem ou indiretamente contribuem com essa prática.

*Fontes do texto:*

<https://brasilecola.uol.com.br/sociologia/bullying.ht>

<https://www.todamateria.com.br/bullying/>

<https://www.universal.org/noticias/post/dia-nacional-de-combate-ao-bullying-e-a-violencia-nas-escolas/>

<https://brasilecola.uol.com.br/sociologia/bullying.htm>

Adaptado por Tudo Sala de Aula



### Atividades \_\_\_\_\_

1. Você já foi vítima ou já presenciou uma prática de bullying? Se sim, como você se sentiu?

---

---

---

2. Com suas palavras, explique o que é o bullying.

---

---

---

---

3. Qual dia é lembrado como o dia nacional do combate ao bullying? Qual é o principal objetivo desse dia?

---

---

---

---

4. De acordo com o texto, quais são algumas das consequências que o bullying pode causar na vida de quem sofre com ele?

---



---



---

5. Leia a tira para responder à questão.



<https://i.pinimg.com/originals/43/ca/f6/>

Conforme o que você leu na tira, as ações apresentadas podem se configurar com bullying? Justifique sua resposta.

---



---



---



---

6. Observe as imagens. Qual atitude abaixo não representa um comportamento de bullying? Circule.



7. O que não devemos fazer com o nosso próximo? Circule nas opções abaixo.

- Colocar apelidos que deixam a pessoa triste.
- Oferecer ajuda quando alguém estiver com dificuldade.
- Rir de alguém por causa da aparência.
- Respeitar as diferenças entre as pessoas.
- Excluir um colega das brincadeiras.
- Conversar com um amigo que parece triste.
- Fazer piadas com inseguranças dos outros.
- Ouvir com atenção quando alguém precisa falar.

8. Devemos tratar todos com respeito e com cuidado. No texto, aprendemos que o bullying machuca e causa sofrimento. Para ajudar a combater essa prática, precisamos ter atitudes que mostrem respeito, amizade e empatia. Agora, procure, no diagrama abaixo, palavras que representam boas atitudes, ou seja, o contrário do bullying.

O A S N V A H C A E R A D T T H L C D R P E  
 E E N C L R S W E H P S R O R O A A N E S D  
 N U D A P N E L R E Y A M G S H E A O T G S  
 D E W R N O U L E F H O E V S I H N T S B T  
 E R E N O T S K C O C H E F D G R S D H D O  
 N N E O R A R S E F N H I O D S R E D H B E  
 O H W E E U G H W R O I T O I E T S G N A M  
 N O F E I E H N O O H E A I T L A L S R E I  
 D O E E H T S Z D N I T A C R Y E E H T T D  
 H E P H E E E E N H U I L C E H T U K P D E  
 E N E S E O E I L V A H H R E O E K S N R U  
 D I C T S T T M E E A F N F I T H C T H L P  
 N A N A O E S O N E A S G T T G E I S O T G  
 E H F A N N O O A D R U A R Y Y A A D W O H  
 S U A R K O L E I Y R R A T H E I A E G I A  
 O N I T E V N R R E R C R T H R L E A R T T

AMIZADE – CARINHO – RESPEITO – ESCUTA –  
 APOIO – ACOLHER – GENTILEZA – UNIÃO

9. O que os estudantes podem fazer para ajudar a acabar com o bullying na escola?

---



---



---

10. De que forma podemos ajudar alguém que está sofrendo bullying?

---



---

11. O que diz a lei 13.185/2015?

---



---



---