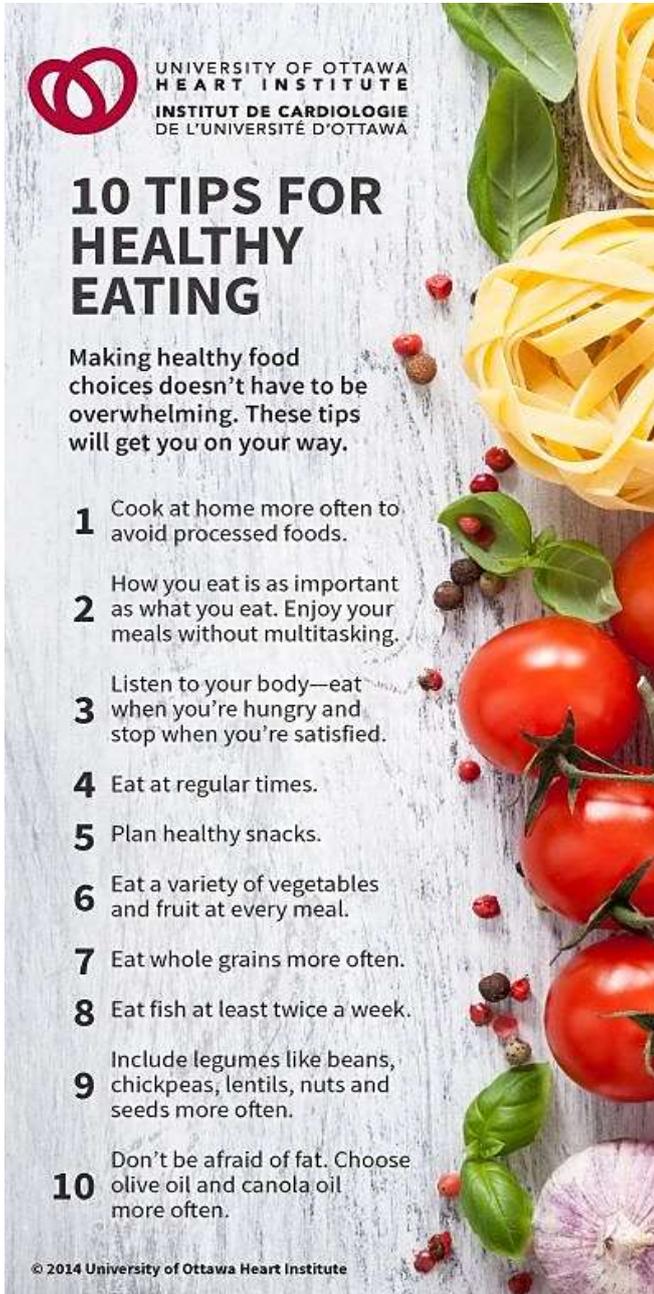


## ATIVIDADE DE LÍNGUA INGLESA

Estudante: \_\_\_\_\_  
 Professor (a): \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_  
 Escola: \_\_\_\_\_ Turma: \_\_\_\_\_

*Tudo Sabe de Anís*

Leia o cartaz e responda às questões 1 – 3.



1. Qual é a mensagem que o cartaz deseja comunicar?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2. Explique em suas palavras o 4º tópico (*Eat at regular times*).

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

3. Faça a tradução o 3º tópico (*Listen to your body – eat when you're hungry and stop when you're satisfied*)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

4. A partir dos alimentos dispostos no quadro, classifique em *vegetables* e *fruits*.

<b>CARROT</b>	<b>PEACH</b>
<b>STRAWBERRY</b>	<b>POTATO</b>
<b>BROCCOLI</b>	<b>WATERMELON</b>
<b>LETTUCE</b>	<b>PUMPKIN</b>
<b>GRAPE</b>	<b>PINEAPPLE</b>

VEGETABLE	FRUITS

5. Leia o post abaixo e responda.

### The Benefits of Regular Physical Activity

This Monday, move your health in the right direction.



#MoveItMonday

MoveItMonday.org

MOVE IT  
MONDAY!

De acordo com o post, quais são os benefícios das atividades físicas regulares? Cite 3.

---

---

---

6. Analise a imagem e responda:



Fonte: NatureMade

Na frase "Limit your caffeine intake". O termo INTAKE significa

- a) eliminação.
- b) excreção.
- c) secreção.
- d) ingestão.

7. Leia o texto abaixo.



Fonte: Vecteezy

A partir dos elementos utilizados na figura, qual objetivo busca atingir?

---

---

---

Analise a imagem e responda às questões 8 e 9.



8. Traduza as frases e faça seu próprio checklist na imagem.

---

---

---

---

---

9. A partir do checklist que você fez na imagem, escreva exemplos de ações/atividades que você incorpora para manter sua saúde mental.

---

---

---

---

10. Dê 5 dicas que você acredita ser importante para ter uma vida saudável. Escreva em inglês.

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_