

ATIVIDADE DE CIÊNCIAS

Estudante: _____

Professor (a): _____ Data: ____ / ____ / ____

Escola: _____ Turma: _____



1. No cérebro, o álcool primeiro estimula a liberação de serotonina, causando euforia e desinibição. Em seguida, aumenta o neurotransmissor GABA, deprimindo o sistema nervoso e podendo levar à perda de consciência. Relacione as imagens aos efeitos excitatório e depressor dessa droga.



2. O tabagismo e o alcoolismo causam diversas doenças, afetando principalmente determinados órgãos. Atribua 1 ao órgão afetado pelo cigarro e 2 ao órgão afetado pelo álcool. Em seguida, escreva o nome desses órgãos.

()



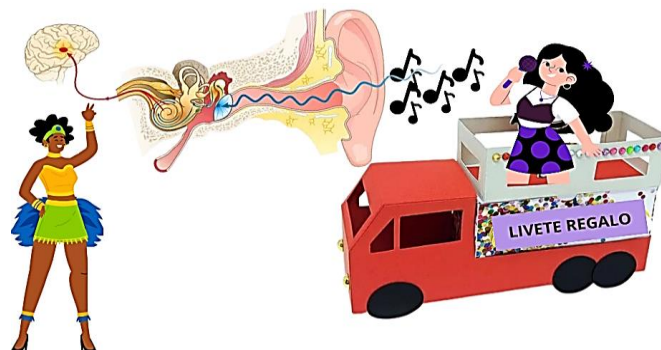
()



3. Bebidas alcoólicas podem ser comercializadas, sem configurar crime, para pessoas

- a) maiores de 16 anos.
- b) menores de 18 anos.
- c) maiores de 18 anos.
- d) apenas a maiores de 30 anos.

Leticia foi ao show de Livete Regalo, em Salvador, e ficou muito próxima do trio, com o volume do som muito alto. Observe o percurso do som até chegar ao cérebro.



4. Com base no que você aprendeu nos anos anteriores, explique de forma simples como o som chegou ao cérebro de Leticia.

5. A exposição prolongada a sons altos pode causar

- a) perda auditiva irreversível devido à destruição das células sensoriais do ouvido interno.
- b) melhora na capacidade auditiva com o tempo, tornando a audição mais sensível.
- c) apenas desconforto temporário, sem danos permanentes ao sistema auditivo.
- d) aumento da produção de cerume, protegendo o ouvido contra danos.

6. Durante o Carnaval, é essencial priorizar alimentos nutritivos para manter a energia e o bem-estar. Abaixo, marque com "X" os alimentos ricos em nutrientes.













7. Para reduzir os danos causados pelo sol nos blocos de Carnaval, o jovem da imagem abaixo tomou algumas precauções.



Identifique as medidas usadas e escreva-as abaixo.

8. Para aproveitar os dias de folia, é comum que os foliões durmam menos, entretanto, esta prática traz sérios prejuízos.

Marque um “X” nas práticas a serem **evitadas** durante as festas de carnaval.

- () Consumo de água mineral.
- () Uso de cigarros de nicotina e eletrônicos.
- () Diminuição das horas de sono.
- () Preferência por roupas frescas.
- () Ingestão de bebidas alcoólicas.

9. Durante o Carnaval, muitas pessoas dormem menos para aproveitar a folia. No entanto, essa redução do sono, intencional ou não, pode ocasionar

- a) melhor desempenho cognitivo e aumento da concentração.
- b) redução da memória, irritabilidade e queda na imunidade.
- c) aceleração do metabolismo e aumento da energia corporal.
- d) nenhum efeito significativo no organismo, desde que a pessoa compense dormindo mais no fim de semana.

10. Analise a campanha do Governo Federal voltada para os jovens, veiculada em 2014.



Fonte <https://g1.globo.com/carnaval/2014/noticia/2014/02/2/inistério-lanca-campanha-para-evitar-uso-de-alcool-entre-jovens-no-carnaval.html>

No espaço abaixo, elabore sua própria campanha de conscientização sobre o combate ao uso de drogas no Carnaval.

11. Com base no que você aprendeu nesta aula, cite formas de curtir o Carnaval com segurança e cuidando da saúde.
