

ATIVIDADE DE ENSINO RELIGIOSO

Estudante: _____

Professor (a): _____ Data: ___/___/___

Escola: _____ Turma: _____

Tudo Sala de Aula

ALIMENTOS SAGRADOS

Os alimentos sagrados são aqueles que têm um significado espiritual ou religioso em diversas culturas e tradições. Os cristãos possuem várias tradições relacionadas à alimentação, incluindo jejuns e festas desfrutadas durante feriados religiosos.

Esses alimentos são consumidos em cerimônias religiosas, festividades ou rituais, e são vistos como uma forma de respeito, gratidão ou conexão com o divino.

Conheça alguns desses alimentos:

CRISTIANISMO

Pão e vinho: Durante a celebração da Eucaristia ou Santa Ceia, o pão e o vinho representam o corpo e o sangue de Cristo. Os cristãos acreditam que, ao consumir esses alimentos, estão simbolicamente se unindo a Cristo.



HINDUÍSMO



Manteiga ghee: É vista como um símbolo de pureza, devoção e conexão com o divino. O ghee não é apenas um alimento comum, mas tem um significado espiritual profundo e é usado em rituais e cerimônias religiosas.

BUDISMO

Arroz: É o principal alimento sagrado do Budismo, ele tem um significado simbólico profundo e está frequentemente associado à prática de compaixão, generosidade e simplicidade.



JUDAÍSMO



Pão ázimo: Durante a Páscoa (Pessach), os judeus consomem pão ázimo. Ele é um símbolo central da festividade e carrega múltiplos significados.

INDÍGENAS

Milho: Para as tribos indígenas, o milho possui o poder curativo e fortalecedor do corpo e do espírito. Os índios utilizam o milho para o ritual de batismo nimongarai.



Disponível em:

<https://www.pensandoensinoreligioso.com.br/2019/03/alimentos-sagrados.html> (Adaptado por Tudo Sala de Aula)

ATIVIDADE DE FIXAÇÃO

1. Defina o que são alimentos sagrados.

2. Escreva o nome dos alimentos sagrados apresentados abaixo.



3. Classifique corretamente os alimentos sagrados quanto a sua religião.

- | | |
|---------------------|------------------|
| (1) Arroz | () Judaísmo |
| (2) Milho | () Cristianismo |
| (3) Pão ázimo | () Hinduísmo |
| (4) Pão e vinho | () Budismo |
| (5) Manteiga ghee | () Indígenas |

4. Para os hinduístas, a manteiga ghee é vista como

- um símbolo de pureza.
- uma prática de compaixão.
- o corpo e o sangue de Cristo.
- poder curativo e fortalecedor do corpo.

5. Pinte o alimento considerado sagrado.



6. Relacione a figura abaixo ao que ela representa para os povos indígenas.



- Resistência e fertilidade.
- Crescimento e abundância.
- Nutrição e resistência.
- Curativo e fortalecedor