

# ATIVIDADE DE ENSINO RELIGIOSO

Estudante: \_\_\_\_\_

Professor (a): \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Escola: \_\_\_\_\_ Turma: \_\_\_\_\_

Tudo Sala de Aula

## ALIMENTOS SAGRADOS

Os alimentos sagrados são aqueles que têm um significado espiritual ou religioso em diversas culturas e tradições. Os cristãos possuem várias tradições relacionadas à alimentação, incluindo jejuns e festas desfrutadas durante feriados religiosos.

Esses alimentos são consumidos em cerimônias religiosas, festividades ou rituais, e são vistos como uma forma de respeito, gratidão ou conexão com o divino.

Conheça alguns desses alimentos:

### CRISTIANISMO

**Pão e vinho:** Durante a celebração da Eucaristia ou Santa Ceia, o pão e o vinho representam o corpo e o sangue de Cristo. Os cristãos acreditam que, ao consumir esses alimentos, estão simbolicamente se unindo a Cristo.



### HINDUÍSMO



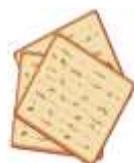
**Manteiga ghee:** É vista como um símbolo de pureza, devoção e conexão com o divino. O ghee não é apenas um alimento comum, mas tem um significado espiritual profundo e é usado em rituais e cerimônias religiosas.

### BUDISMO

**Arroz:** É o principal alimento sagrado do Budismo, ele tem um significado simbólico profundo e está frequentemente associado à prática de compaixão, generosidade e simplicidade.



### JUDAÍSMO



**Pão ázimo:** Durante a Páscoa (Pessach), os judeus consomem pão ázimo. Ele é um símbolo central da festividade e carrega múltiplos significados.

### INDÍGENAS

**Milho:** Para as tribos indígenas, o milho possui o poder curativo e fortalecedor do corpo e do espírito. Os índios utilizam o milho para o ritual de batismo nimongarai.



Disponível em:

<https://www.pensandoensinoreligioso.com.br/2019/03/alimentos-sagrados.html> (Adaptado por Tudo Sala de Aula)

## ATIVIDADE DE FIXAÇÃO

1. Defina o que são alimentos sagrados.

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

2. Escreva o nome dos alimentos sagrados apresentados abaixo.



3. Classifique corretamente os alimentos sagrados quanto a sua religião.

- |                     |                  |
|---------------------|------------------|
| ( 1 ) Arroz         | ( ) Judaísmo     |
| ( 2 ) Milho         | ( ) Cristianismo |
| ( 3 ) Pão ázimo     | ( ) Hinduísmo    |
| ( 4 ) Pão e vinho   | ( ) Budismo      |
| ( 5 ) Manteiga ghee | ( ) Indígenas    |

4. Para os hinduístas, a manteiga ghee é vista como  
a) um símbolo de pureza.  
b) uma prática de compaixão.  
c) o corpo e o sangue de Cristo.  
d) poder curativo e fortalecedor do corpo.

5. Pinte o alimento considerado sagrado.



6. Relacione a figura abaixo ao que ela representa para os povos indígenas.



- a) Resistência e fertilidade.  
b) Crescimento e abundância.  
c) Nutrição e resistência.  
d) Curativo e fortalecedor